

Tokyo 健康ウォーク 2019

秋風の爽やかな東京を歩いて学ぼう
大腸がん検診の大切さ



東京都がん検診啓発キャラクター
「モンカモくん」

周辺のランドマーク

1 清澄庭園

回遊して鑑賞する、江戸時代の大名屋敷に多くみられる形式の日本庭園。名石と松を配した池を臨む景観が美しく、四季を通じて眺望が楽しめる。



2 深川江戸資料館

地下1階から地上2階までの吹き抜け空間に、江戸時代の町並みや庶民の生活ぶりを再現。音響と照明効果で江戸深川佐賀町の1日の暮らしをリアルに体感できる。



3 豊洲市場

平成30年10月に築地から豊洲に移転し開場。見学者用通路が設けられ、市場営業日にはマグロのセリ見学や飲食店なども利用することができる。



4 明治丸

現存する日本最古の鉄船。明治29年より商船学校(現・東京海洋大学)の練習船として活躍、現在同大学に保存されている。国の重要文化財。



クイズラリーを
スマートフォンで
もっと楽しもう!

アプリレス ARパズルラリー



2019年11月17日(日)に
開催しました。
多くの皆様にご参加いただき、
ありがとうございました。

STEP 1

QRコードを読み取り、
イベントサイトにアクセス!

[iPhone]標準カメラで読み込む▶safariで開く
[Android]QRリーダーで読み込む▶Chromeで開く

<https://www.appless-ar.com/tokyo-kenkowalk/1911/>



STEP 2

ARカメラを起動して、
カメラへのアクセスを許可!

機種によりスマートフォン本体の
設定で、カメラへのアクセス設定が
必要になります。



STEP 3

各ラリーポイントで
ARマーカールを読み取って
パズルのピースをGET!
全て集めて、
パズルを完成させよう!



ARマーカール(サンプル)



推奨環境 iPhone▶iOS11以降 Safari Android▶6.0以降 Chrome 60.0以降
※すべての環境において動作を保証するものではありません

- [主催] 東京都 NPO法人プレイブサークル運営委員会
- [後援] 厚生労働省、江東区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会、東京都保険者協議会
- [特別協賛] OLYMPUS オリンパス株式会社 栄研化学株式会社
- [協賛] 森永乳業株式会社 東京建物株式会社
- [協力] NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、ホットマン株式会社、たいまつ食品株式会社

Tokyo 健康ウォーク 2019

コースマップ

マップ内の表記について

12kmコース

6kmコース

★ 周辺ランドマーク

公衆トイレ

多目的トイレ

AED

クイズラリーポイント

12kmコース

- Q1. スタート
- Q2. しおかぜ橋塩浜公園
- Q3. 豊洲ぐるり公園遊歩道
- Q4. 越中島公園
- Q5. 深川一丁目児童遊園

6kmコース

- Q1. スタート
- Q2. 古石場川親水公園 石の広場
- Q3. 牡丹町公園
- Q4. 古石場川親水公園 古石場橋付近
- Q5. 深川一丁目児童遊園

