

日野市

文化編

ウォーキングマップ HINO City Walking Map

① 新選組コース

～新選組のゆかりの地を巡る～

② ひの煉瓦コース

～ひの煉瓦の歴史を訪ねる～

③ 東光寺散策東コース

～日野の農園を巡る Part 1～

④ 東光寺散策西コース

～日野の農園を巡る Part 2～



ちょっと実行、ずっと健康。

東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン



① 新選組コース

～新選組のゆかりの地を巡る～

季節：春夏秋冬 所要時間：約2時間25分
 距離：約9.6km 消費カロリー：約435kcal
 歩数：約13,710歩 難易度：★★★



ウォーキングコース

日野駅 約4分 宝泉寺 約8分 八坂神社 約6分 井上源三郎資料館 約6分 日野宿本陣 約4分
 約0.2km 約0.5km 約0.4km 約0.4km 約0.2km
 佐藤彦五郎新選組資料館 約4分 大昌寺 約11分 新選組のふるさと歴史館 約57分 土方歳三資料館 約11分
 約0.2km 約0.2km 約0.7km 約0.4km 約0.7km
 石田寺 約32分 高幡不動尊 約2分 高幡不動駅 約0.1km 約0.7km

① 宝泉寺

元徳年間(1329～31)に開かれたとされる臨済宗の寺院。新選組六番隊長井上源三郎と、その兄で八王子千人同心の松五郎の墓があります。

② 八坂神社

日野宿(日野本郷)の総鎮守。天然理心流門人が奉納した額には、佐藤彦五郎、井上源三郎、嶋崎(近藤)勇、沖田惣次郎(総司)らが名を連ねています。

③ 井上源三郎資料館

井上松五郎・源三郎兄弟の子孫が開く資料館です。近藤勇が松五郎に贈った刀のほか、新選組、八王子千人同心、天然理心流の関係資料を展示しています。

④ 日野宿本陣

文久3年(1863)に上棟した、佐藤彦五郎が建てた都内にただ一つ残る本陣建築です。かつての長屋門(今は駐車場)には天然理心流の剣術道場がありました。

⑤ 佐藤彦五郎新選組資料館

新選組を支えた佐藤彦五郎の子孫が開く資料館です。近藤勇の鎧や土方歳三の刀、沖田総司の手紙など、隊士との絆を語る資料が展示されています。

⑥ 大昌寺

文禄3年(1594)に講上人(さんよしょうにん)が開いた浄土宗の寺院。日野本郷名主・日野宿問屋で、新選組を支えた佐藤彦五郎の墓があります。

⑦ 新選組のふるさと歴史館

新選組と幕末維新・甲州道中日野宿をテーマとする展示施設です。常設展示「新選組・新徴組(しんちようぐみ)と日野」のほか、特別展・企画展も開催しています。

⑧ 土方歳三資料館

新選組副長土方歳三の子孫が開く資料館です。土方歳三の佩刀(はいとう)や鉢金をはじめ、歳三が売った石田散葉の資料など、ゆかりの品々が展示されています。

⑨ どうかん森

カヤなどの大木が茂り、稲荷社が祀られています。この付近に、弘化2年(1845)の洪水に流されるまで、土方歳三の家がありました。

⑩ 石田寺

多摩川と浅川の合流点の近くにある真言宗の寺院。土方歳三の墓があり、多くのファンが訪れています。樹齢500年以上のカヤの大木も見事です。

⑪ 向島用水親水路

浅川の右岸を潤した向島用水に沿った、豊かな緑に覆われた小径です。水車小屋やフンドもあり、水辺の散策を楽しむことができます。

⑫ 高幡不動尊

真言宗の名刹。土方歳三の菩提(ぼだい)寺で位牌が祀られています。近藤勇と土方歳三の顕彰碑や歳三の銅像が立ち、新選組の資料も展示されています。



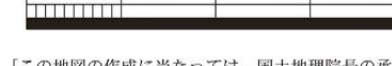
コースを歩きながら新選組に思いを馳せよう



コース	誰でもトイレ(公共)	コンビニ	警察署	神社
道標	誰でもトイレ(民間)	スーパー	交番	郵便局
コース上の信号	トイレ	ガソリンスタンド	消防署(出張所)	バス停
新選組ゆかりの地	健康遊具	喫茶店	学校	AEDのある施設
ビューポイント	ベンチ	坂道	病院	
水遊び	水飲み場	階段	寺院	

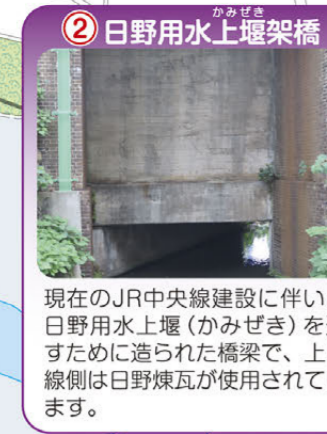
※地区センターのトイレは施設開館時のみ利用可能です。
 ※AED(自動体外式除動器)は、消防署・交番・学校や市の関連施設などにも設置されています。

1 : 8,000



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平29情使 第843号) (株)中央シオマックス





1 飯網権現社 (飯網権現)

2 日野用水上堰架橋

3 日野用水下堰架橋

4 多摩川鉄橋 (多摩川橋梁)

高尾山薬王院とゆかりが深い飯網権現社です。現在のJR中央線が通過した際に現在地に遷座(せんざ)されました。基礎の部分などに煉瓦が使われています。

現在のJR中央線建設に伴い、日野用水上堰(かみぎき)を通すために造られた橋梁で、上り線側は日野煉瓦が使用されています。

現在のJR中央線建設に伴い、日野用水下堰(しもぎき)を通すために造られた橋梁で、上り線側は日野煉瓦が使用され、他と同様に「イギリス積」となっています。

上り線は明治22年7月頃に完成したもので、補強工事などが行われていますが基本的には日野煉瓦も含め当時のものが現在も使われています。

②ひの煉瓦コース ~ひの煉瓦の歴史を訪ねる~

季節：春夏秋冬
所要時間：約1時間30分
距離：約5.8km
消費カロリー：約270kcal
歩数：約8,290歩
難易度：★★★



ウォーキングコース

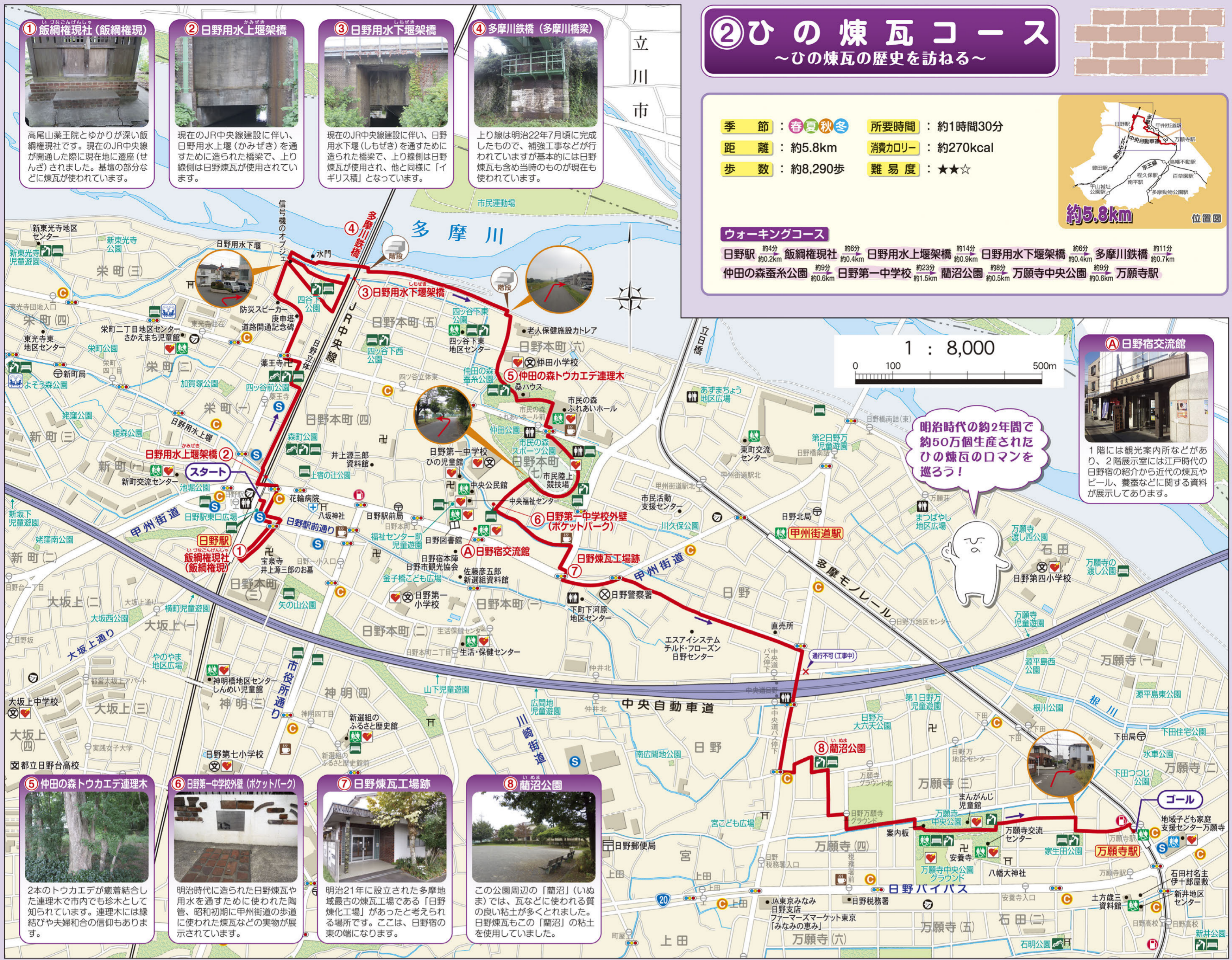
日野駅 約4分 約0.2km | 飯網権現社 約6分 約0.4km | 日野用水上堰架橋 約14分 約0.9km | 日野用水下堰架橋 約6分 約0.4km | 多摩川鉄橋 約11分 約0.7km
仲田の森森永公園 約9分 約0.6km | 日野第一中学校 約23分 約1.5km | 蘭沼公園 約8分 約0.5km | 万願寺中央公園 約9分 約0.6km | 万願寺駅 約11分 約0.7km

1 : 8,000
0 100 500m

明治時代の約2年間で約50万個生産されたひの煉瓦のロマンを巡ろう!



1階には観光案内所などがあり、2階展示室には江戸時代の日野宿の紹介から近代の煉瓦やビール、賽盤などに関する資料が展示してあります。



5 仲田の森トウカエデ連理木

6 日野第一中学校外壁 (ポケットパーク)

7 日野煉瓦工場跡

8 蘭沼公園

2本のトウカエデが癒着結合した連理木で市内でも珍木として知られています。連理木には縁結びや夫婦相合の信仰もあります。

明治時代に造られた日野煉瓦や用水を通すために使われた陶管、昭和初期に甲州街道の歩道に使われた煉瓦などの実物が展示されています。

明治21年に設立された多摩地域最古の煉瓦工場である「日野煉瓦工場」があったと考えられる場所です。ここは、日野宿の東の端になります。

この公園周辺の「蘭沼(いぬま)では、瓦などに使われる質の良い粘土が多くとれました。日野煉瓦もこの「蘭沼」の粘土を使用していました。



9 農の学校圃場

10 七ツ塚ファームセンター

11 ダイヤモンド富士

農業者の高齢化など担い手不足を補うため、1年間で援農ボランティアとなるための農業知識と技術を習得する基礎講座を実施している畑です。

館内には、会議などで使用できる多目的室が2部屋と調理室が1部屋あり、物販コーナーの「農あるまち日野 むのりど(とろ)」では日野産野菜も販売しています。

金比羅宮(こんぴらぐ)七ツ塚古墳群より、稀に見るダイヤモンド富士は絶景です。

- コース (Red line)
- コース上の信号 (Yellow circle)
- ウォーキングサイン (Blue circle)
- ビューポイント (Blue square)
- 水遊び (Blue triangle)
- 誰でもトイレ(公共) (Green circle)
- 誰でもトイレ(民間) (Blue square)
- トイレ (Blue square)
- 健康遊具 (Green square)
- ベンチ (Green square)
- 水飲み場 (Green square)
- コンビニ (Green circle)
- スーパー (Red circle)
- ガソリンスタンド (Red circle)
- 喫茶店 (Red circle)
- 坂道 (Red circle)
- 階段 (Red circle)
- 警察署 (Red circle)
- 駅 (Red circle)
- バス停 (Red circle)
- 学校 (Red circle)
- 病院 (Red circle)
- 寺院 (Red circle)
- 神社 (Red circle)
- 郵便局 (Red circle)
- 駐車場 (Red circle)
- AEDのある施設 (Red circle)

※地区センターのトイレは施設開館時のみ利用可能です。
※AED(自動体外式除細動器)は、消防署・交番・学校や市の関連施設などにも設置されています。

③東光寺散策東コース ~日野の農園を巡る Part 1~

季節：春夏秋冬
距離：約1.5km
歩数：約2,140歩
所要時間：約30分
消費カロリー：約95kcal
難易度：★★★



④東光寺散策西コース ~日野の農園を巡る Part 2~

季節：春夏秋冬
距離：約1.2km
歩数：約1,710歩
所要時間：約25分
消費カロリー：約80kcal
難易度：★★★



ウォーキングサイン

七ツ塚ファームセンター

ダイヤモンド富士

散策コースウォーキングに係る消費カロリー算出根拠
普通歩行→3メッツ エクササイズ=メッツ×時間
エネルギー消費量(kcal)=1.05×エクササイズ×体重(kg)
体重60kgを想定とする。

コース名	メッツ	時間	エクササイズ	消費カロリー	概算
③東光寺散策東コース(30分)	3	0.5	1.5	94.5	→約95kcal
④東光寺散策西コース(25分)	3	0.416	1.248	78.624	→約80kcal

※エクササイズが2006(厚生労働省)

ウォーキングの効果

酸素を十分に取り込みながら行う運動を、有酸素運動といいます。ウォーキングは有酸素運動のひとつ。時間や場所を選ばず、どなたでも安全に手軽にできるおすすめ運動です。

足腰を
丈夫にする

心肺機能の
向上

生活習慣病
予防

肥満を防ぐ

肩こり・
ストレス解消

老化防止

持病をおもちの方は、かかりつけの医師に相談してから始めましょう。