

～知っておきたい 薬のあれこれ～



なかや薬局拜島駅前店
薬剤師 池嶋 謙

～知っておきたい 薬のあれこれ～

学校薬剤師 編

なかや薬局拜島駅前店
薬剤師 池嶋 謙



薬育とは…

薬に関する正しい使用法や副作用などの知識を、子供のうちから教育しようという試み。

医薬品販売の規制緩和が進み、医薬品を自分の判断と責任で選び使用することが求められるようになっている。

このため、特に一般用医薬品を使用する消費者が、医薬品の特性等を十分に理解し、適正に使用することができるよう、知識の普及や啓発のための施策が必要となった。

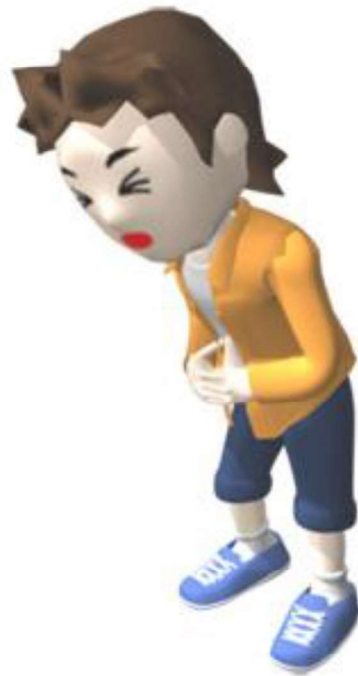
学校教育において、医薬品の適正使用に関する知識の普及や啓発に努めることの重要性が認識されるようになった。

例えば小学生における薬育のポイントは、

- (1) 医薬品の役割や体の中での動き、効果（作用）について知り、目的に合わせた正しい飲み方を理解する、
 - (2) たばこや酒の成分について知り、害について知る、
 - (3) シンナーや覚せい剤の健康への影響を知る、などがある。
 - (4) 人体に自然治癒力があることを知り、医薬品の使用について適切に判断する力を養う、
 - (5) 飲酒、喫煙、薬物等の誘いを「断る」ことができるような態度を培う、といった周辺知識の教育も大切になる。
- こうした動きの中で学校薬剤師の役割が注目されている。

Q

病気かなと感じたとき、
あなたはどうしますか？



A

そのような時は、
以下の3つの方法から選びましょう

安静にする

お医者さんに診てもらおう

くすりを服用する

不安な時は身近な人に相談しましょう



そもそも…

薬ってなんだろう？

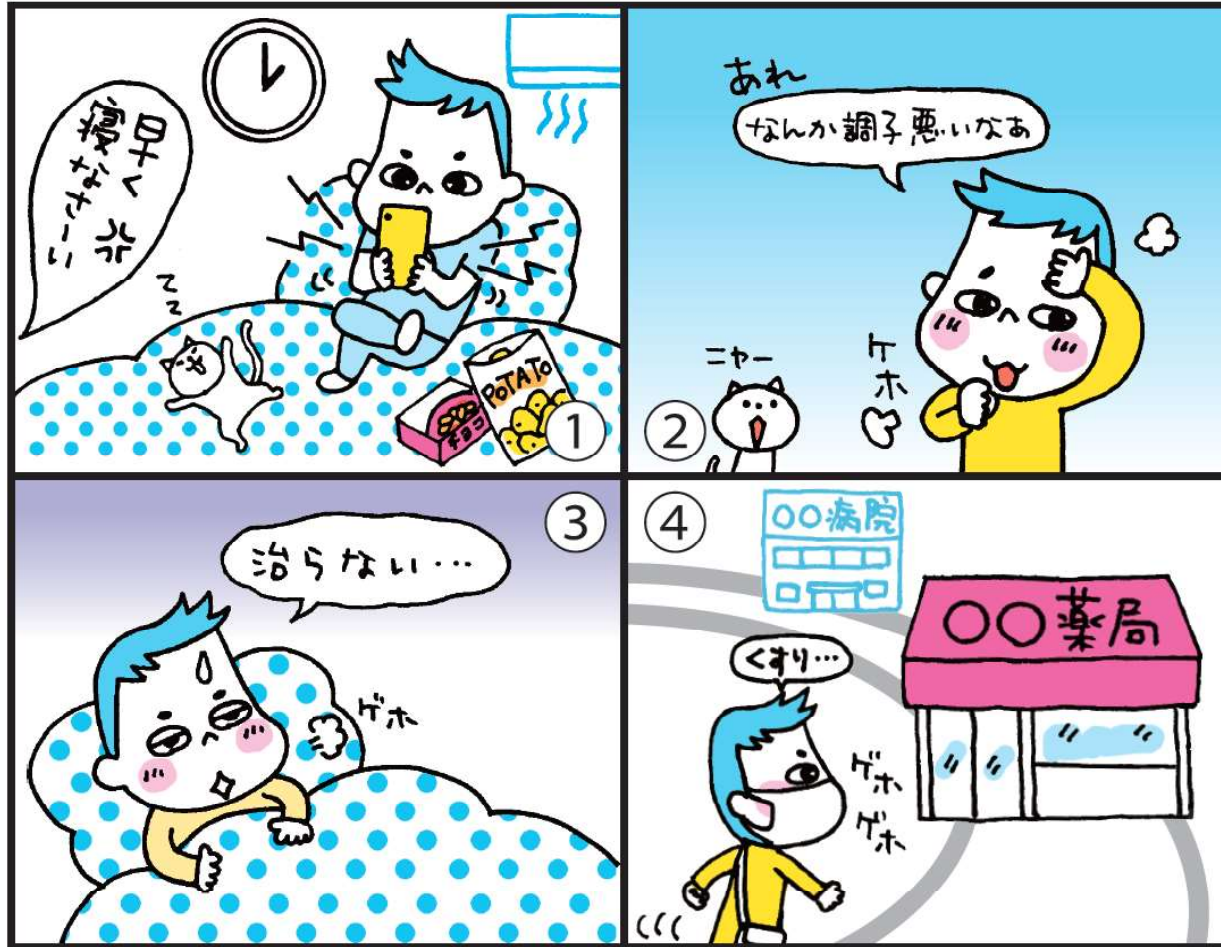
くすりのいろは

薬ってなんだろう Vol.1

「治ろう」とするからだの力を
助けてくれる、強い味方



くすりは回復のサポート役 の巻



出典：一般社団法人くすりの適正使用協議会

健康な毎日を過ごすために

健康な体をつくる 健康3原則



健全な
食生活

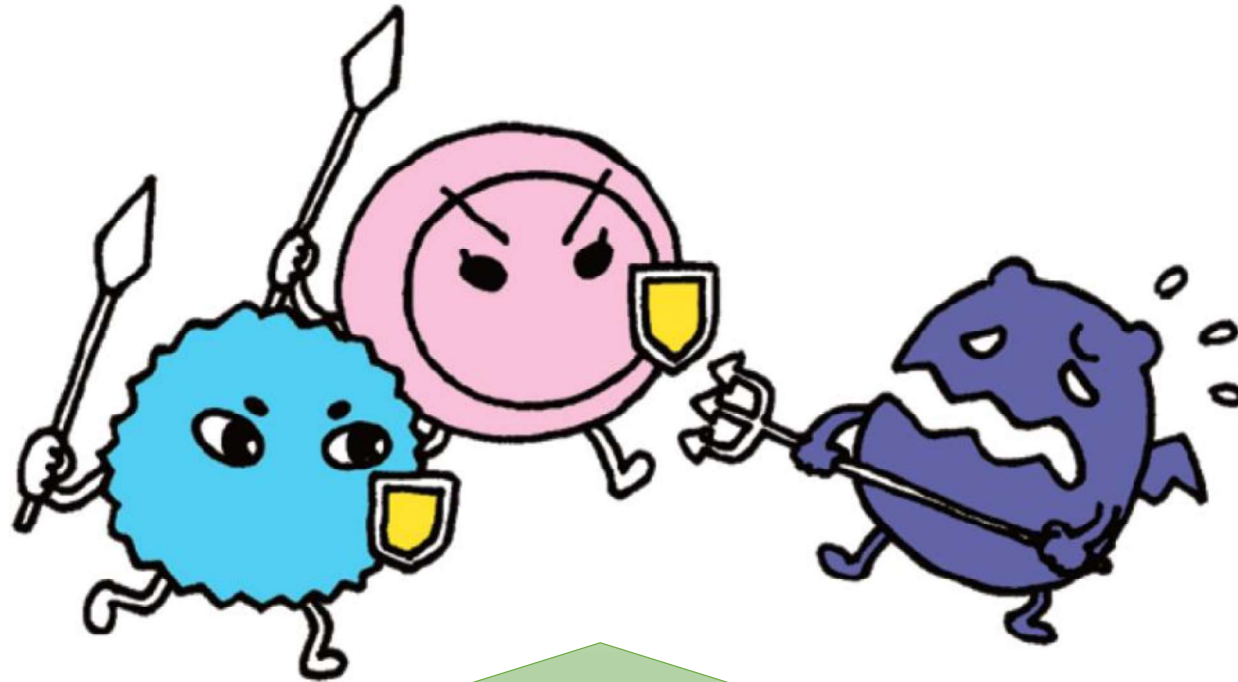


適度な
休養



適度な
運動

自然治癒力とは？



免疫力もその一つ！

健康な毎日を過ごすために

頑張るのは
自分！くすりは
その手助け！



くすりには主作用と副作用があるのだ！

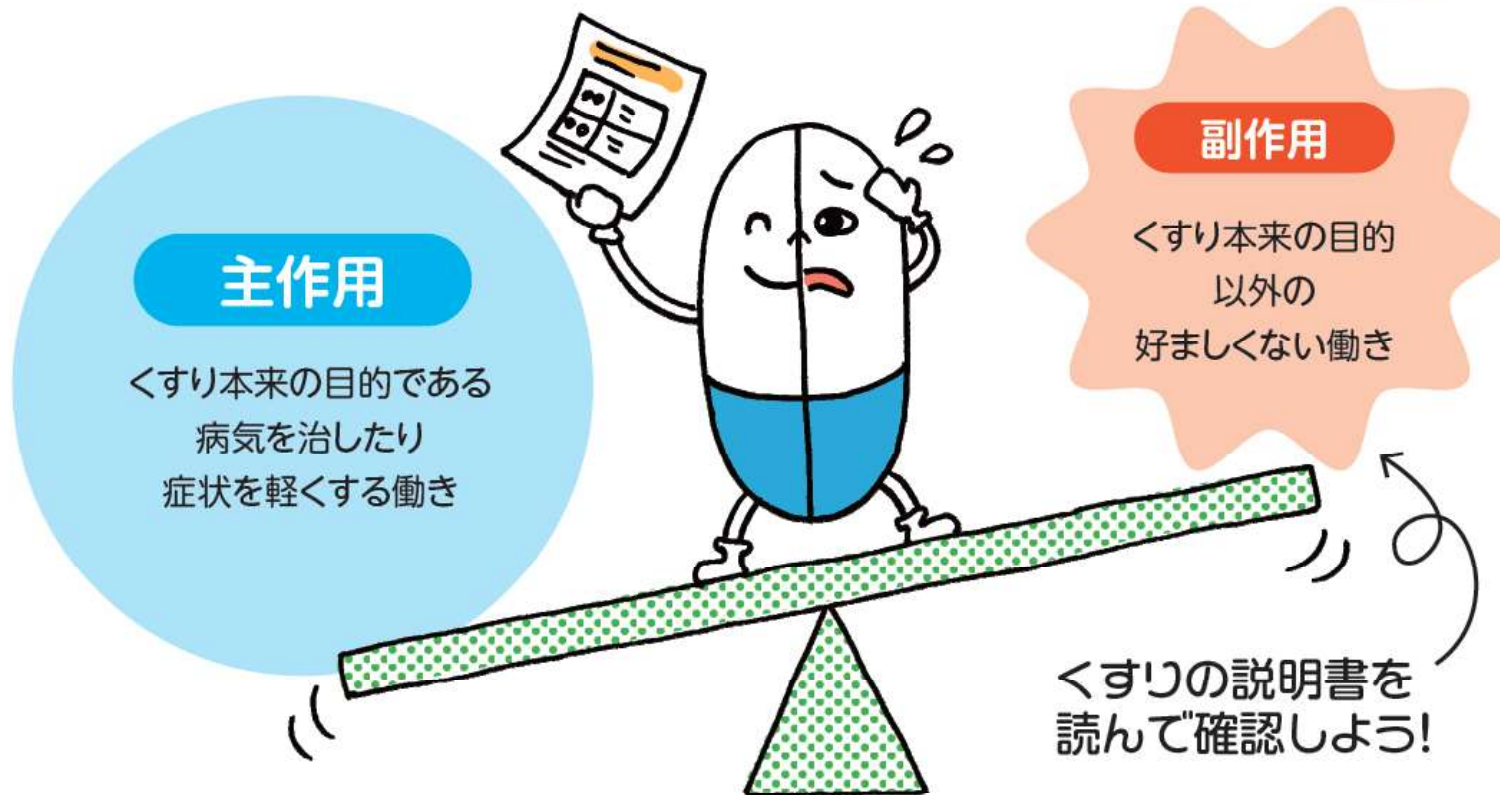
主作用

くすり本来の目的である
病気を治したり
症状を軽くする働き

副作用

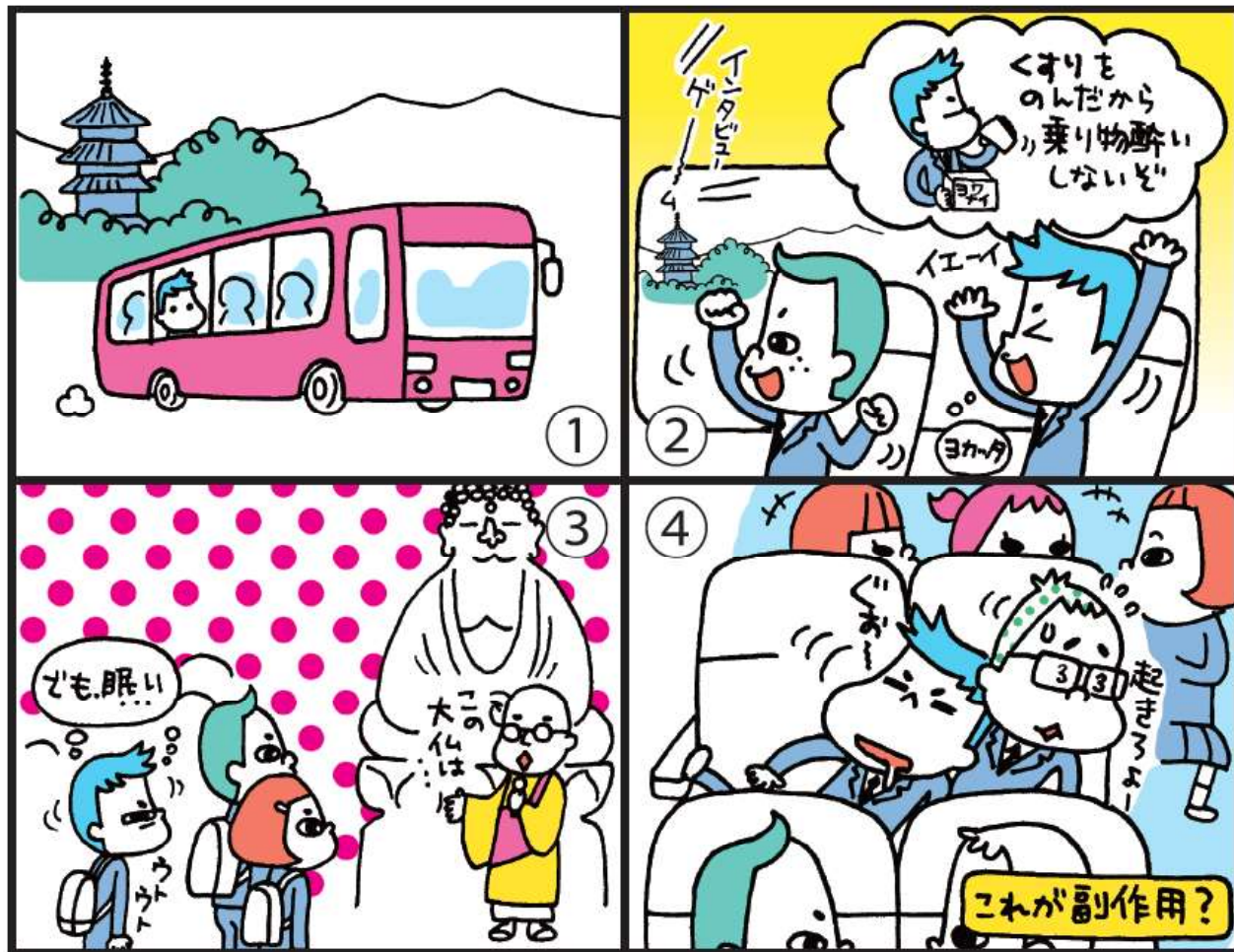
くすり本来の目的
以外の
好ましくない働き

くすりの説明書を
読んで確認しよう！



くすりはリスクにもなる？

の巻



くすりには主作用と副作用があるのだ!

副作用が起こる主な原因

くすりの性質によるもの

例 痛み止めをのんだら
胃が痛くなった

体質

例 アレルギー
体質

のみあわせ
(相互作用)

例 他のくすりと
一緒にのんだ

使い方

例 多くのんで
しまった

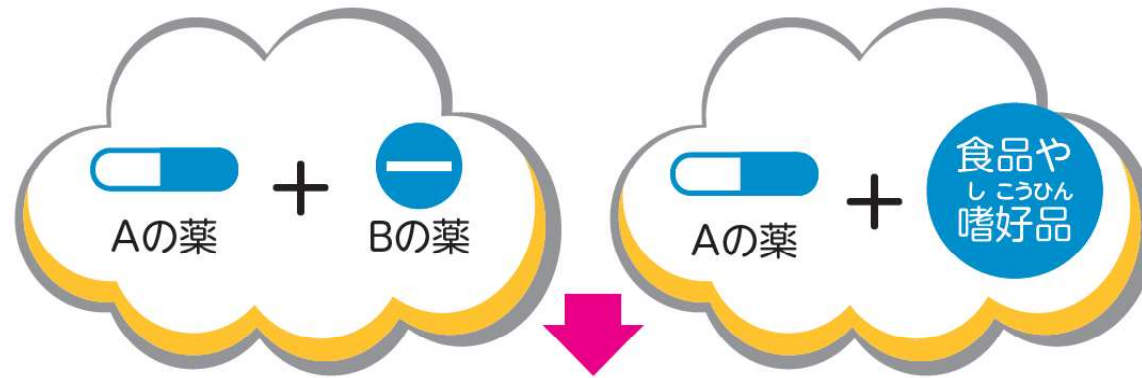
予期

できないもの

例 新しい副作用



のみあわせ（相互作用）



くすりの効き目が強くなりすぎたり、弱くなったりする

くすりにには主作用と副作用があるのだ！

「何か変だな」と感じたら・・・
すぐおうちの人か
学校の先生、
薬剤師さんに相談を！

