

情報を見分ける演習：あなたは、どう判断しますか？

✓ 世の中にはさまざまな医療情報が溢れています。みなさんは何を信じますか？

ママ友のクチコミで人気の
専門病院

1



あの〇〇科専門病院が
良いらしいよ！

匿名のSNSで見かけた
危ない薬

2



〇〇薬は危険！

かかりつけ医師（薬剤師）のアドバイス

3



あなたの体質にあった
〇〇は…

「診療ガイドライン」が
推奨する治療法

4

○△×病
診療ガ
イドライン

○△×病治療における
□▽薬投与は…

大学病院のホームページ
に載っていた手術

5



当院の○□術は年間500件の実績が
あり…

ショッピング番組で紹介
されていたサプリメント

6



2箱で効果絶大！
今買えば1箱おまけ

健康情報には落とし穴がいっぱいあります。気をつけましょう。

(健康)情報を目にしたときは

鵜呑みにしない!



いったん立ち止まって
考えてみよう



情報を見分けるコツ：「みきき」で確認しましょう

✓ どの情報もすぐに信じては危険です。次の3つの観点で、チェックしましょう。

① **みきわめる**

② **きく**

③ **きめる**

予測しない事態に陥らないようにするためには、「みきき」することが重要です。

情報を見分けるコツ：①みきわめる

✓ ちまたで見聞きした情報は、信じる前に見極めないと情報に翻弄されてしまいます。

①みきわめる

②きく

③きめる

情報を見分けるコツ：事実と印象を整理しましょう（1）

✓ 事実と印象を分けると、情報が整理されます。

Q. 次の文章では、何が事実で何が印象ですか？

Aさんは、何かを隠すような表情で報道陣をさけるためか、裏口から逃げるように出ていきました。

情報を見分けるコツ：事実と印象を整理しましょう（2）

✓ 同じ事実でも、見せ方によってずいぶんと異なった印象を与えるものです。

Q. 次の文章では、何が事実で何が印象ですか？

Aさんは、何かを隠すような表情で
報道陣をさけるためか、
裏口から逃げるように出ていきました。



事実



印象

ニュースの例：こんなニュースを目にしたら、どう思いますか？

✓ 新型コロナの流行で感染が心配・・・あなたはこれを使いますか？

うがい薬で口中のコロナウイルスが減少！
新型コロナの予防には
“○○○などのうがい薬”



新型コロナウイルスに**健康食品**の
○○○が有効とのうわさ、各地で注目！

