

# レッツゴー！ 骨髄ドナー登録

ドナー登録であなとも命をつなぐヒーローに！



ドナーが見つかる確率は他人の場合、数百から数万分の1。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要です。ドナーを待つ患者さんにとっては、**あなたの登録が大きな希望になります！**

## おしえて！ 骨髄ドナー登録



### どんな人が登録できるの？

<年齢> 18歳以上 54歳以下  
で健康状態が良好な方  
<体重> 男性 45kg以上  
女性 40kg以上

\* 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

### 時間や費用はかかるの？

- 時間は約15分！  
(混雑具合によっては前後する可能性があります)
- 費用はかかりません。

### どんなことをするの？

腕の静脈から  
**約2mℓの血液を採取し**  
HLA型(白血球の型)  
を調べます。

## ドナー登録をするには

「チャンス」(ドナー登録のしおり)を読んで登録します。  
下記ホームページ内「ドナー登録をお考えの方へ」をご覧ください。

 日本骨髄バンク <https://www.jmdp.or.jp/> ☎ 03-5280-1789

多摩立川保健所では「骨髄バンク」ドナー登録の普及啓発を行っています。  
あわせてホームページもご覧ください。

[https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tthc/chiiki\\_hoken/bank.html](https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tthc/chiiki_hoken/bank.html)



お近くで気軽に  
相談・登録できます



### 立川献血ルーム

受付時間：9:30から17:15  
(12月31日、1月1日を除く)

電話番号：042-527-1140

住所：立川市柴崎町3-6-29 アレア2・3階

\* その他、都内の献血ルームでもご登録いただけます。

\* イラストは日本骨髄バンクスペシャルサイトより

【この記事に関する問合せ先】保健対策課 地域保健担当

