

# 健康だより

多摩立川保健所 2024 vol.1

## 今月の内容

- たまり水をなくして蚊の発生を防ごう ..... 1
- くすりを正しく使いましょう ..... 2
- レッツゴー！骨髄ドナー登録 ..... 3
- 間違っって食べないで！その有毒植物 ..... 4

## たまり水をなくして蚊の発生を防ごう

蚊は人を刺すだけでなく、さまざまな感染症を媒介することが知られています。日頃から身の周りの蚊の発生防止に努めることが重要です。

### 蚊の発生を防ぐために

蚊の発生を減らすためには、蚊が卵を産む「たまり水」をなくすことが効果的です。以下のようなところに水がたまっていることが多いので、身近にある「たまり水」をなくして蚊を発生させない環境を整えましょう。



【東京都ポスター】

### ☑ たまり水チェックポイント



植木鉢の受け皿



雨ざらしのバケツ



古タイヤ



空き缶、空き瓶  
ペットボトル

### 蚊に刺されないために

デング熱やジカウイルス感染症を媒介するヒトスジシマカの成虫は、やぶや草むらに生息し、日中によく吸血します。

刺されないための対策を心がけましょう。

- 屋外では肌の露出を抑える 蚊の多い場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用しましょう。
- 虫よけ剤を上手に利用する 使用上の注意を守り、適切に使用しましょう。
- 蚊の潜む場所をなくす やぶや草むらは、定期的にせん定、草刈りをしましょう。
- 屋内への蚊の侵入を防ぐ 窓や通気口に網戸や防虫網を設置しましょう。

【この記事に関する問合せ先】 生活環境安全課 環境衛生担当

東京都多摩立川保健所

活字文字読上げ装置を使って内容を音声で聞くことができます。➔

☎042-524-5171(代表) 東京都立川市柴崎町 2-21-19

ホームページアドレス <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tthc/>

