

## 2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

各年10月1日現在

区分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
全国	126,748,506	126,555,078	126,146,099	125,502,290	124,946,789
東京都	13,888,986	14,004,097	14,047,594	14,011,487	14,040,732
区部	9,595,054	9,696,700	9,733,276	9,691,689	9,720,389
多摩地域(市郡部)	4,268,607	4,282,471	4,289,857	4,295,688	4,296,610
市部	4,211,747	4,226,314	4,234,381	4,240,673	4,241,974
北多摩西部	652,889	655,786	658,632	660,777	661,374
立川市	181,676	182,826	183,581	184,262	184,707
昭島市	112,962	113,369	113,949	114,200	114,588
国分寺市	126,306	127,775	129,242	130,525	131,245
国立市	76,075	76,557	77,130	77,081	77,006
東大和市	84,268	83,942	83,901	83,931	83,551
武蔵村山市	71,602	71,317	70,829	70,778	70,277

- 注釈： 1 東京都の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査確報結果の人口で過去の推計人口を遡及補正した数値。  
 令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。  
 令和3～4年については、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えた推計値。
- 2 全国の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査確報結果による補間補正人口。  
 令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。  
 令和3～4年については確定値。

- 資料： 1 全国の数値は、『人口推計』(総務省統計調査部国勢統計課)の参考表「全国人口の推移」による。
- 2 東京都の数値は、『東京都の人口(推計)－過去の推計－』(東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当)による。

## 2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

令和5年1月1日現在

区分	総数		年少人口(0～14歳)		生産年齢人口(15～64歳)		老年人口(65歳以上)		年齢構造指数	
	人口	構成割合 (%)	人口	構成割合 (%)	人口	構成割合 (%)	人口	構成割合 (%)	従属人口 指数	老年化 指数
全国(総人口)	124,752,000	100.0	14,433,000	11.6	74,146,000	59.4	36,173,000	29.0	68.3	250.6
東京都	13,841,665	100.0	1,561,365	11.3	9,142,443	66.1	3,137,857	22.7	51.4	201.0
区部	9,569,211	100.0	1,057,496	11.1	6,467,858	67.6	2,043,857	21.4	48.0	193.3
多摩地域(市郡部)	4,248,284	100.0	501,188	11.8	2,661,811	62.7	1,085,285	25.5	59.6	216.5
市部	4,192,930	100.0	495,161	11.8	2,631,554	62.8	1,066,215	25.4	59.3	215.3
北多摩西部	660,314	100.0	79,352	12.0	415,833	63.0	165,129	25.0	58.8	208.1
立川市	185,483	100.0	21,481	11.6	118,062	63.7	45,940	24.8	57.1	213.9
昭島市	114,259	100.0	13,931	12.2	70,051	61.3	30,277	26.5	63.1	217.3
国分寺市	128,238	100.0	16,031	12.5	84,099	65.6	28,108	21.9	52.5	175.3
国立市	76,168	100.0	8,522	11.2	49,420	64.9	18,226	23.9	54.1	213.9
東大和市	84,870	100.0	10,305	12.1	51,138	60.3	23,427	27.6	66.0	227.3
武蔵村山市	71,296	100.0	9,082	12.7	43,063	60.4	19,151	26.9	65.6	210.9

- 注釈: 1 外国人を含む。また、全国以外には年齢不詳者を含まない。  
 2 全国については、千人未満は四捨五入してあるため、総数と各年齢区分の合計が一致しない場合がある。  
 3 従属人口指数は、“ $[(\text{年少人口} + \text{老年人口}) / \text{生産年齢人口}] \times 100$ ”により算出した。  
 4 老年化指数は、“ $(\text{老年人口} / \text{年少人口}) \times 100$ ”により算出した。

資料: 1 全国…政府統計の総合窓口HP「人口推計『年齢(5歳階級)、男女別人口』(令和5年1月1日現在(確定値))」

総務省統計局統計調査部国勢統計課

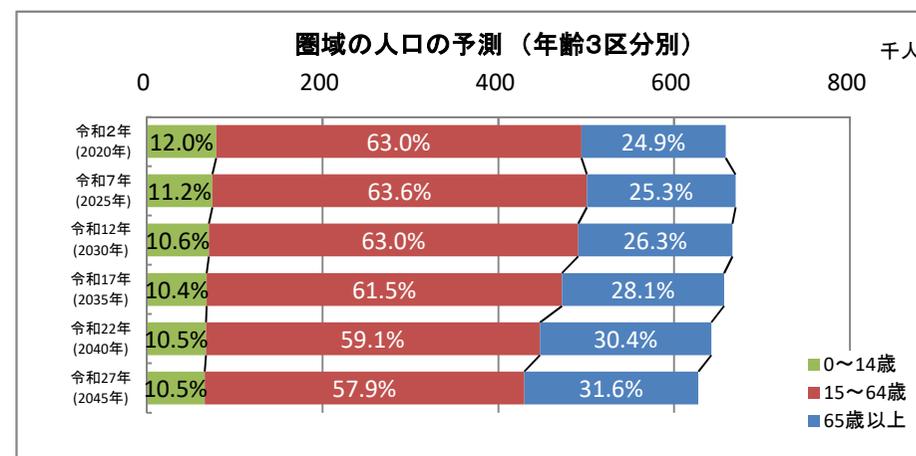
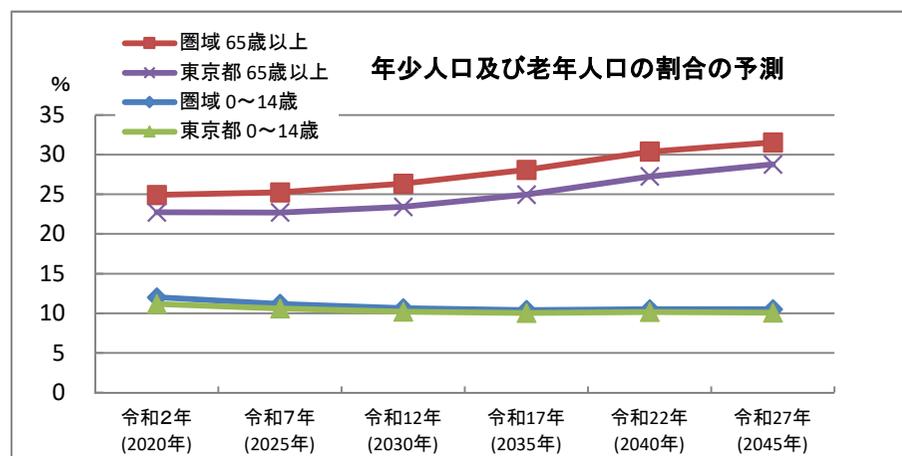
2 全国以外…東京都の統計HP「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和5年1月 第3-1表」東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当

## 2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－①総数

各年10月1日現在

区分	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	126,146,099	123,262,000	120,116,000	116,639,000	112,837,000	108,801,000
東京都	14,047,594	14,184,099	14,236,333	14,169,123	13,982,728	13,785,944
区部	9,733,276	9,832,930	9,951,631	9,986,997	9,931,336	9,861,979
多摩地域(市郡部)	4,289,857	4,328,535	4,264,367	4,163,805	4,034,811	3,908,662
市部	4,234,381	4,275,995	4,215,686	4,119,423	3,994,596	3,871,665
北多摩西部	658,632	669,831	666,292	656,796	642,458	627,497
立川市	183,581	189,062	189,659	188,837	186,791	184,859
昭島市	113,949	116,024	114,947	112,680	109,464	106,009
国分寺市	129,242	134,601	136,615	137,205	136,403	135,021
国立市	77,130	78,391	78,983	78,504	77,010	75,077
東大和市	83,901	82,226	78,981	75,295	71,456	67,878
武蔵村山市	70,829	69,527	67,107	64,275	61,334	58,653

- 資料： 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課  
 2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-1」  
 国立社会保障・人口問題研究所  
 3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-1表 区市町村別将来人口 一総数一」(令和5年3月公表)  
 東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当  
 4 グラフに用いた数値…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測」(令和5年3月公表)東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当



## 2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－②男

各年10月1日現在

区分	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	61,349,581	59,882,000	58,302,000	56,574,000	54,716,000	52,782,000
東京都	6,898,388	6,941,964	6,951,875	6,910,859	6,813,386	6,708,148
区部	4,774,402	4,809,087	4,857,877	4,869,487	4,836,639	4,794,506
多摩地域(市郡部)	2,111,075	2,120,857	2,083,136	2,031,541	1,967,817	1,905,356
市部	2,083,444	2,094,794	2,059,092	2,009,685	1,948,012	1,887,085
北多摩西部	324,624	329,586	327,970	323,663	316,939	309,586
立川市	91,191	94,239	95,071	95,186	94,575	93,802
昭島市	56,639	57,664	57,114	55,986	54,381	52,665
国分寺市	62,985	65,186	65,978	66,152	65,697	64,919
国立市	37,515	38,003	38,249	38,017	37,296	36,360
東大和市	41,034	40,012	38,374	36,571	34,705	32,918
武蔵村山市	35,260	34,482	33,184	31,751	30,285	28,922

- 資料： 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課  
 2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-9」  
 国立社会保障・人口問題研究所  
 3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-2表 区市町村別将来人口 一男一」(令和5年3月公表)  
 東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当

## 2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測－③女

各年10月1日現在

区分	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	64,796,518	63,380,000	61,814,000	60,065,000	58,121,000	56,020,000
東京都	7,149,206	7,242,135	7,284,458	7,258,264	7,169,342	7,077,796
区部	4,958,874	5,023,843	5,093,754	5,117,510	5,094,697	5,067,473
多摩地域(市郡部)	2,178,782	2,207,678	2,181,231	2,132,264	2,066,994	2,003,306
市部	2,150,937	2,181,201	2,156,594	2,109,738	2,046,584	1,984,580
北多摩西部	334,008	340,245	338,322	333,133	325,519	317,911
立川市	92,390	94,823	94,588	93,651	92,216	91,057
昭島市	57,310	58,360	57,833	56,694	55,083	53,344
国分寺市	66,257	69,415	70,637	71,053	70,706	70,102
国立市	39,615	40,388	40,734	40,487	39,714	38,717
東大和市	42,867	42,214	40,607	38,724	36,751	34,960
武蔵村山市	35,569	35,045	33,923	32,524	31,049	29,731

資料: 1 令和2年(2020年)…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査」総務省統計局統計調査部国勢統計課

2 令和7年(2025年)以降の全国…国立社会保障・人口問題研究所HP「日本の将来推計人口(全国) 出生中位(死亡中位)推計(令和5年推計) 表1-9」  
国立社会保障・人口問題研究所

3 令和7年(2025年)以降の全国以外…東京都の統計HP「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 第1-3表 区市町村別将来人口 一女一」(令和5年3月公表)  
東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当

## 2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

各年10月1日現在

区分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
全国	…	…	55,830,154	…	…	…
東京都	7,010,271	7,114,280	7,227,180	7,252,387	7,333,354	7,436,328
区部	5,043,463	5,125,878	5,215,850	5,220,565	5,283,765	5,371,490
多摩地域(市郡部)	1,953,606	1,975,355	1,998,536	2,019,134	2,037,026	2,052,400
市部	1,931,368	1,953,079	1,976,688	1,997,179	2,014,987	2,030,229
北多摩西部	300,050	303,698	310,441	314,405	317,346	319,953
立川市	87,465	88,648	89,727	90,980	92,163	93,071
昭島市	49,641	49,995	52,163	52,864	53,445	53,925
国分寺市	61,617	62,697	63,962	64,855	65,425	65,814
国立市	35,548	35,991	38,275	38,593	38,867	38,906
東大和市	36,346	36,664	36,336	36,795	37,057	37,551
武蔵村山市	29,433	29,703	29,978	30,318	30,389	30,686

資料： 1 令和2年…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査 人口等基本集計 第1－1表」総務省統計局統計調査部国勢統計課

資料： 2 令和2年以外…東京都の統計HP「東京都の人口(推計)『(参考)世帯数』」東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当

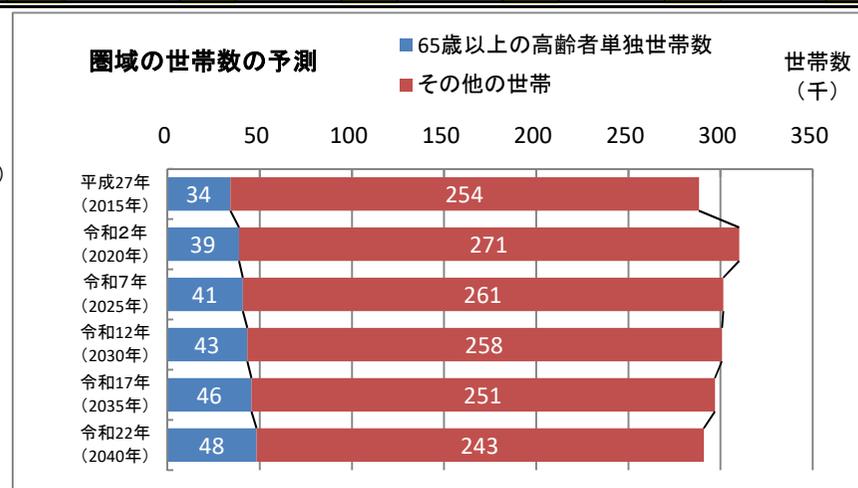
## 2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単身世帯数の予測

各年10月1日現在

区分	全世帯数(一般世帯数)						世帯主が65歳以上の単身世帯数及び全世帯数に占める割合											
	平成27年 (2015年)	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	平成27年 (2015年)		令和2年 (2020年)		令和7年 (2025年)		令和12年 (2030年)		令和17年 (2035年)		令和22年 (2040年)	
	(世帯)	(世帯)	(世帯)	(世帯)	(世帯)	(世帯)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)	世帯主が 65歳以上の 単身世帯数	割合 (%)
全国	53,331,797	55,704,949	54,116,000	53,484,000	52,315,000	50,757,000	5,927,686	11.1	6,716,806	12.1	7,512,000	13.9	7,959,000	14.9	8,418,000	16.1	8,963,000	17.7
東京都	6,690,934	7,216,650	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240	11.9	811,408	11.2	920,538	12.8	966,248	13.4	1,036,849	14.3	1,129,400	15.7
区部	4,793,594	5,208,438	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042	12.2	576,552	11.1	661,215	12.7	692,461	13.2	747,781	14.1	823,620	15.5
多摩地域(市郡部)	1,884,015	1,995,502	1,962,177	1,954,078	1,926,681	1,882,848	212,632	11.3	232,025	11.6	256,910	13.1	271,521	13.9	286,963	14.9	303,765	16.1
市部	1,862,199	1,973,724	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247	11.3	229,164	11.6	254,170	13.1	268,828	13.9	284,370	14.9	301,199	16.2
北多摩西部	288,305	310,100	301,547	300,759	297,035	290,890	34,096	11.8	38,694	12.5	40,881	13.6	43,208	14.4	45,539	15.3	48,313	16.6
立川市	83,188	89,599	88,934	89,914	90,072	89,070	11,346	13.6	12,540	14.0	13,841	15.6	14,727	16.4	15,704	17.4	16,989	19.1
昭島市	48,208	52,111	48,278	46,992	45,127	42,902	5,795	12.0	7,165	13.7	6,784	14.1	6,973	14.8	7,087	15.7	7,213	16.8
国分寺市	59,089	63,916	62,986	63,522	63,583	63,247	5,803	9.8	5,860	9.2	6,987	11.1	7,611	12.0	8,251	13.0	8,908	14.1
国立市	34,019	38,227	35,520	35,111	34,351	33,327	3,713	10.9	4,373	11.4	4,462	12.6	4,875	13.9	5,254	15.3	5,492	16.5
東大和市	35,524	36,291	36,155	35,841	35,276	34,637	4,343	12.2	5,012	13.8	5,099	14.1	5,309	14.8	5,509	15.6	5,801	16.7
武蔵村山市	28,277	29,956	29,674	29,379	28,626	27,707	3,096	10.9	3,744	12.5	3,708	12.5	3,713	12.6	3,734	13.0	3,910	14.1

注釈：世帯主が65歳以上の単身世帯数が全世帯数に占める割合は、“[世帯主が65歳以上の単身世帯数/全世帯数(一般世帯数)]×100”により算出した。

- 資料：1 「平成27年 国勢調査」(総務省統計局)  
 2 「令和2年 国勢調査」(総務省統計局)  
 3 「日本の世帯数の将来推計(全国推計)(2018(平成30)年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)  
 4 「東京都世帯数の予測(平成31年3月)」(東京都総務局統計部人口統計課)



## 2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

区分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
全国	1.42	1.36	1.33	1.30	1.26
東京都	1.20	1.15	1.12	1.08	1.04
区部	1.19	1.13	1.12	1.09	1.04
多摩地域(市郡部)	1.27	1.23	1.18	1.15	1.11
市部	1.27	1.23	1.18	1.15	1.12
北多摩西部	1.36	1.29	1.22	1.17	1.16
立川市	1.36	1.32	1.16	1.14	1.10
昭島市	1.41	1.34	1.31	1.25	1.28
国分寺市	1.24	1.28	1.18	1.23	1.17
国立市	1.30	1.06	1.11	1.01	1.05
東大和市	1.47	1.34	1.31	1.18	1.21
武蔵村山市	1.55	1.38	1.37	1.21	1.24

注釈：東京都では、15～19歳の出生数に15歳未満の出生数を、45～49歳の出生数に50歳以上の出生数を加え、合計特殊出生率を算出している。

資料：1 全国及び東京都…政府統計の総合窓口HP「令和4年人口動態調査 上巻 第4.5表」厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室

2 平成30年から令和3年の区部、市部及び各市の出生率…「人口動態統計 令和3年『第18表 合計特殊出生率、年次・区市町村別』」

東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

3 令和4年の区部、市部及び各市の出生率…「人口動態統計年報(確定数)令和4年『第15表 人口動態総覧(率)、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

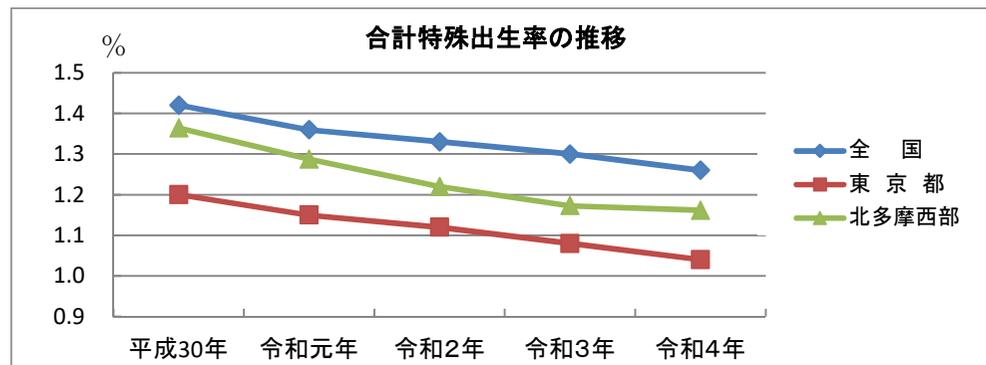
4 平成30年から令和4年までの市郡部の数値については、各年の「人口動態統計年報(確定数)『付表 人口動態総覧(率)、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当

5 北多摩西部の数値については、各年の「人口動態統計年報(確定数)『第7表 出生数、母の年齢(5歳階級)別、区市町村別』」東京都保健医療局総務部総務課統計調査担当及び東京都ホームページ「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」各年1月の『第7表 区市町村、年齢(5歳階級)、日本人、外国人及び男女別人口』東京都総務局統計部人口統計課推計人口担当、からそれぞれ数値を得て算出した数値

### <合計特殊出生率>

15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの。  
一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生涯の間に出産するとしたときの子どもの数に相当する。

人口を維持するのに必要な合計特殊出生率は、令和3年においては2.07（「人口統計資料集2023」国立社会保障・人口問題研究所）とされている。



## 2 人口構成・世帯構成－(7)平均余命

区分	令和2年(男)						令和2年(女)					
	人口(人) 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命(年)				人口(人) 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命(年)			
			20歳	40歳	65歳	80歳			20歳	40歳	65歳	80歳
全国	59,075,539	81.5	61.8	42.4	19.9	9.3	62,465,616	87.6	67.9	48.3	24.8	12.2
東京都	6,492,413	81.8	62.1	42.5	19.9	9.4	6,740,800	87.9	68.1	48.5	24.9	12.4
区部	4,450,065	81.5	61.8	42.3	19.7	9.3	4,634,229	87.8	68.1	48.4	24.9	12.4
立川市	89,196	81.5	61.8	42.3	19.8	9.3	90,108	87.5	67.8	48.2	24.6	12.2
昭島市	54,890	81.4	61.7	42.1	19.5	9.1	55,535	87.1	67.5	47.8	24.4	11.9
国分寺市	59,838	83.1	63.4	43.9	21.0	9.9	62,553	88.3	68.5	48.9	25.2	12.5
国立市	35,750	82.4	62.7	43.2	20.5	9.7	37,929	87.9	68.2	48.5	25.0	12.4
東大和市	40,561	81.8	62.1	42.7	20.1	9.5	42,142	88.0	68.2	48.5	24.9	12.4
武蔵村山市	34,142	81.7	62.0	42.5	20.0	9.4	34,334	87.3	67.6	47.9	24.5	11.9

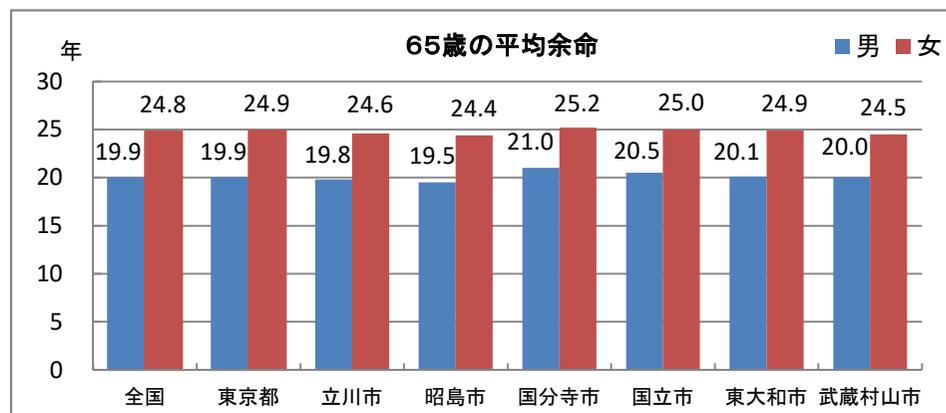
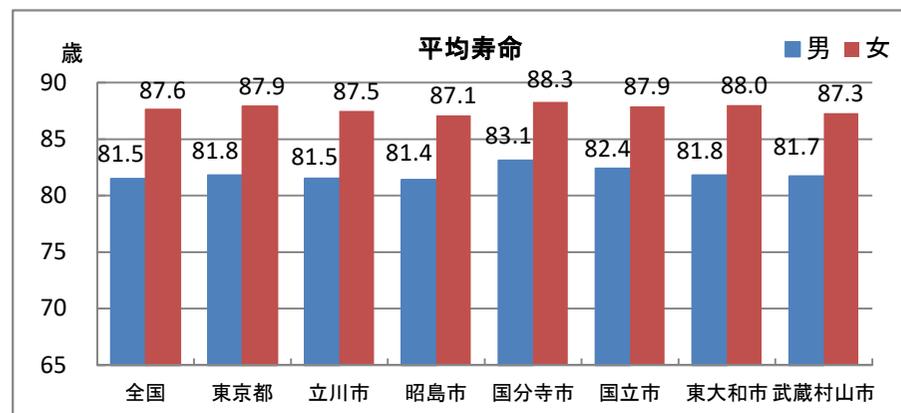
<平均余命>  
各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値

<平均寿命>  
0歳児の平均余命

注釈：人口については、日本人人口である。

資料：1 人口…政府統計の総合窓口HP「令和2年国勢調査 人口等基本集計 表38」(令和2年10月1日現在)総務省統計局統計調査部国勢統計課

2 平均寿命及び平均余命…政府統計の総合窓口HP「令和2年市区町村別生命表」厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室

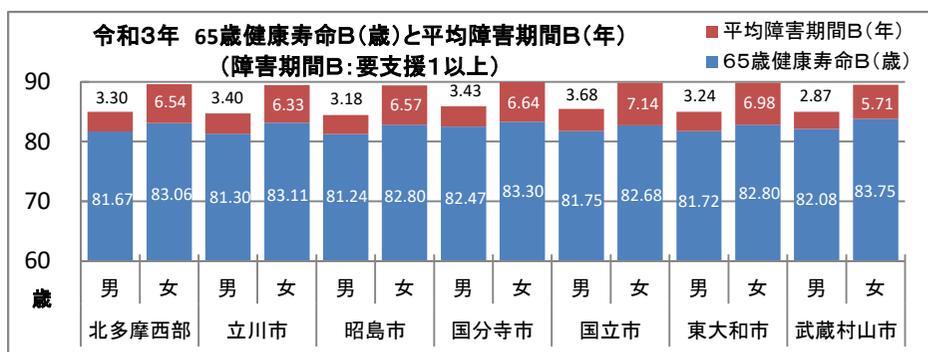
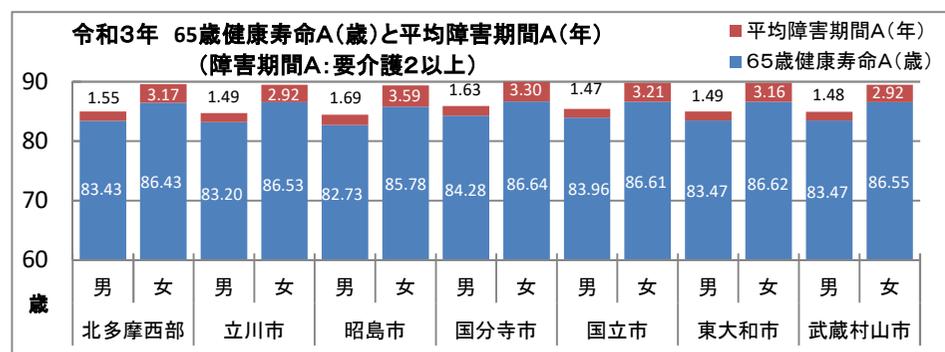


## 2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命と65歳平均障害期間

区分		平均寿命(0歳平均余命)(年)			65歳平均余命(年)			65歳健康寿命A <sup>※</sup> (歳)			平均障害期間A <sup>※</sup> (年)			65歳健康寿命B <sup>※</sup> (歳)			平均障害期間B <sup>※</sup> (年)		
		平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年
北多摩西部	男	81.51	81.79	81.77	19.75	20.04	19.97	83.22	83.47	83.43	1.53	1.57	1.55	81.45	81.65	81.67	3.30	3.39	3.30
	女	87.22	87.48	87.53	24.52	24.71	24.60	86.24	86.41	86.43	3.28	3.31	3.17	82.84	82.96	83.06	6.69	6.75	6.54
立川市	男	80.97	81.41	81.32	19.46	19.83	19.69	83.01	83.31	83.20	1.44	1.52	1.49	81.12	81.35	81.30	3.34	3.48	3.40
	女	87.16	87.32	87.20	24.38	24.47	24.44	86.37	86.47	86.53	3.01	3.01	2.92	82.90	82.99	83.11	6.48	6.48	6.33
昭島市	男	81.14	81.35	81.46	19.46	19.62	19.41	82.76	82.84	82.73	1.70	1.79	1.69	81.16	81.27	81.24	3.30	3.35	3.18
	女	86.47	86.62	86.77	24.28	24.48	24.37	85.57	85.70	85.78	3.71	3.78	3.59	82.51	82.59	82.80	6.78	6.88	6.57
国分寺市	男	82.72	83.13	83.04	20.47	20.95	20.91	83.85	84.31	84.28	1.62	1.65	1.63	82.11	82.44	82.47	3.36	3.51	3.43
	女	88.27	88.51	88.33	25.18	25.23	24.94	86.75	86.67	86.64	3.44	3.56	3.30	83.16	83.20	83.30	7.02	7.02	6.64
国立市	男	82.06	82.41	82.47	20.05	20.32	20.42	83.58	83.91	83.96	1.47	1.40	1.47	81.51	81.68	81.75	3.54	3.63	3.68
	女	87.71	87.71	87.87	24.68	24.99	24.82	86.29	86.68	86.61	3.39	3.32	3.21	82.53	82.71	82.68	7.16	7.28	7.14
東大和市	男	81.59	81.55	81.52	19.90	19.98	19.96	83.43	83.47	83.47	1.47	1.50	1.49	81.53	81.64	81.72	3.36	3.34	3.24
	女	87.44	88.08	88.19	24.77	25.02	24.78	86.54	86.73	86.62	3.23	3.28	3.16	82.76	82.87	82.80	7.01	7.15	6.98
武蔵村山市	男	81.02	81.10	81.13	19.54	19.91	19.95	83.05	83.37	83.47	1.49	1.53	1.48	81.74	81.98	82.08	2.80	2.93	2.87
	女	86.13	86.64	87.16	23.93	24.36	24.47	85.92	86.41	86.55	3.01	2.95	2.92	83.24	83.62	83.75	5.69	5.74	5.71

資料：1 北多摩西部の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局保健政策部健康推進課提供資料から抜粋

2 各市の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局HP「65歳健康寿命」東京都保健医療局保健政策部健康推進課健康推進担当



### ※の説明 <65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは>

65歳の人が何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、要介護認定を受ける年齢を平均的に表すものである。

- ・65歳健康寿命(歳) = 65(歳) + 65歳平均自立期間(年)
- ・65歳健康寿命A: 「要介護2以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合
- ・65歳健康寿命B: 「要支援1以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合