

感染症についてのご相談はお気軽にどうぞ

保健所では以下の業務を行っています

① 感染症対策

- 感染症予防のための普及啓発・相談
- 感染症発生時の調査・二次感染予防のための保健指導
- 福祉施設等の自主管理支援

② 結核対策

- 療養支援、検診、結核に関する普及啓発

③ エイズ・性感染症対策

- HIV検査、性感染症検査、エイズ・性感染症に関する普及啓発・相談

あらゆる感染症の予防に 手洗いが有効です!!



外から帰った時、食事の前などはていねいに手を洗うことを習慣にしましょう。

汚れが残りやすいところ



- 指先
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

- 手洗いの前に時計や指輪を外しましょう。
- 石けんはポンプ式液体石けんの使用を推奨します。
- 手洗いは、流水でしっかり洗い流しましょう。
- タオルの共用は避け、清潔なタオルでよく拭き取って乾かします。
- アルコールで手指消毒をする際は、十分にすり込みます。
- 咳エチケットも大切です。とくに症状のある場合は、マスクをつけましょう。

①手のひらをよくこする



②手の甲をのばすようにこする



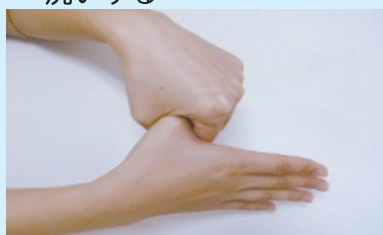
③指先・ツメの間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗います



⑥手首も忘れずに洗う



●お問合せ先● 多摩立川保健所 感染症対策担当