

消毒薬の種類と用途

薬品名等	塩素系消毒薬（次亜塩素酸ナトリウム等）		アルコール類（消毒用エタノール等）
消毒の濃度	0.05%（500ppm）	0.1%（1000 ppm）	原液（製品濃度 70～80%の場合）
有効な病原体	全ての一般細菌、真菌、結核菌、 ウイルス（新型コロナウイルスを含む）。		全ての一般細菌、真菌、結核菌、 一部のウイルス（新型コロナウイルスを含む）。
消毒液が効きにくい病原体			ノロウイルス、ロタウイルス等
消毒をする場所・もの	<ul style="list-style-type: none"> 手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、日常の消毒 食器等の漬け置き 	<ul style="list-style-type: none"> 便や嘔吐物が付着した便座や床などの消毒 衣類等の漬け置き 	<ul style="list-style-type: none"> 手指 手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、日常の消毒
消毒方法	<ul style="list-style-type: none"> 整理整頓・部屋の換気を十分に行った上で、消毒をしてください。 対象に直接または空中に噴霧せず、ペーパータオル等に消毒薬を染み込ませ、同一方向に拭きます。 		
留意点	<ul style="list-style-type: none"> 人体への有毒性があるため、手指への消毒や空中噴霧は絶対にしない。 酸性物質（トイレ用洗剤等）と混合すると有毒な塩素ガスが発生するので注意。 金属腐食性が強く、錆が発生しやすいので、金属には最後に水拭きをする。 嘔吐物等を十分拭き取った後に消毒し、哺乳瓶は十分な洗浄後に消毒を行う。 直射日光の当たらない涼しいところに保管する。 		<ul style="list-style-type: none"> 引火性があるため、空間噴霧は絶対にしない。 刺激性があるので、傷や手荒れがある手指には用いない。 ゴム製品、合成樹脂等は、変質するので長時間浸さない。 手洗い後、アルコールを含ませた脱脂綿やウェットティッシュで拭き自然乾燥させる。

※次亜塩素酸ナトリウム希釈濃度について※

ノロウイルス、ロタウイルス等の感染性胃腸炎の消毒には希釈濃度 0.02%でも有効ですが、新型コロナウイルスの消毒には希釈濃度 0.05%以上が必要です。

遊具等の消毒

	普段の取扱の目安	消毒方法
ぬいぐるみ 布類	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に洗濯する。 陽に干す（週1回程度）。 汚れたら随時洗濯する。 	<ul style="list-style-type: none"> 便や嘔吐物で汚れたら、汚れを落とし、0.02%（200ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液に十分浸し、水洗いする。 色物や柄物には、消毒用エタノールを使用する。 汚れがひどい場合には処分する。
洗えるもの	<ul style="list-style-type: none"> 定期的流水で洗い、陽に干す。 乳児が舐めるものは毎日洗う。 乳児クラス：週1回程度。幼児クラス：3か月に1回程度。 	<ul style="list-style-type: none"> 便や嘔吐物で汚れたものは、洗浄後に0.02～0.1%（200ppm～1000ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液に浸し、陽に干す。 色物や柄物には、消毒用エタノールを使用する。
洗えないもの	<ul style="list-style-type: none"> 定期的湯拭き、または陽に干す。 乳児が舐めるものは毎日拭く。 乳児クラス：週1回程度。幼児クラス：3か月に1回程度。 	<ul style="list-style-type: none"> 便や嘔吐物で汚れたら、汚れをよく拭き取り、0.05～0.1%（500～1000ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取り、陽に干す。
砂場	<ul style="list-style-type: none"> 砂場に猫等が入らないようにする。 動物の糞便・尿は速やかに除去する。 砂場で遊んだ後はしっかりと手洗いする。 	<ul style="list-style-type: none"> 掘り起こして砂場全体を陽に干す。

参考文献：厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）

次亜塩素酸溶液の希釈早見表

必要濃度	使用目的	作りたい量	1L	1.5L	2L	3L	5L
0.05% 500ppm (120倍)	手摺やドアノブ、玩具や調理器具など、 日常の消毒 食器等の漬け置き	量 (mL)	8mL	13mL	17mL	25mL	42mL
		ピューラックスキャップ	1.2杯	2杯	2.5杯	3.6杯	6杯
		ハイターキャップ	0.4杯	0.6杯	0.8杯	1杯	1.7杯
0.1% 1000ppm (60倍)	便や嘔吐物が付着した便座や床などの 消毒 衣類等の漬け置き	量 (mL)	17mL	25mL	33mL	50mL	83mL
		ピューラックスキャップ	2.5杯	3.6杯	5杯	7.2杯	12杯
		ハイターキャップ	0.7杯	1杯	1.3杯	2杯	23.3杯

【注意】

ここでは、ピューラックスのキャップを約7mL、ハイター（小）のキャップを約25mLとしています。

実際に消毒を行う際は、各製品の説明文等に記載されている用法・分量に従ってください。

次亜塩素酸ナトリウムの希釈液は、時間が経つにつれ有効濃度が減少します。使用時に希釈し、毎日交換しましょう。