

食品衛生 FAX 通信

令和2年4・5月号

～ 4・5月の目標 ～

もう一度見直そう！手洗いの方法

食品を扱う上で一番大事なことは…なんといっても「**手洗い**」です！
正しい手洗いは、食中毒予防はもちろん、感染症予防の基本です！
もう一度、手洗い方法を確認して、正しい手洗い習慣を身につけましょう♪

☆ 手洗いの前に…

- ①指輪・時計は外しましょう ②爪を短く整えましょう

☆ 正しい手洗いの方法

1. 手をすすぎ、ハンドソープをよく泡立てる。
2. 以下の手順で洗う。



①手のひらをよくこする



②手の甲をよくこする



③指先・爪の間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗い

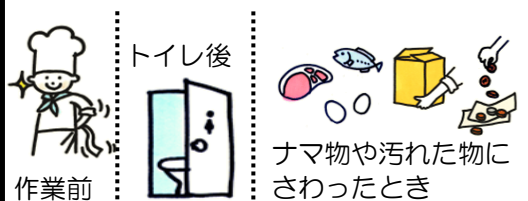


⑥手首も忘れずに

3. 流水で洗う。
4. 「1-3」をもう一度繰り返す。
5. ペーパータオル等で手をしっかりふく。
6. 消毒用アルコールを手につける。

***指先・爪の間は、汚れが落ちにくいので注意しましょう！**

☆ 手洗いのタイミング



- ↑上図のようなときに加え、
- 使い捨て手袋を付ける前
 - スマホを触った後など
- こまめな手洗いを！！

手洗い専用の設備で手を洗いましょう！

調理用のシンクで手を洗うと手についていた食中毒菌がシンクを汚染し、**食品の二次汚染**にもつながります。手洗いは必ず、**手洗い専用の設備**で行いましょう！



問合せ先

島しょ保健所大島出張所

TEL 04992-2-1436

島しょ保健所大島出張所新島支所

TEL 04992-5-1600

島しょ保健所大島出張所神津島支所

TEL 04992-8-0880

島しょ保健所三宅出張所

TEL 04994-2-0181

島しょ保健所八丈出張所

TEL 04996-2-1291

島しょ保健所小笠原出張所

TEL 04998-2-2951