

野菜を食べにいきませんか…? あなたの町の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは、1食あたり120g以上の野菜*を使用したメニューがあるお店です。

*ここでいう野菜は、いも類、きのこ類及び海藻類を含めない緑黄色野菜及びその他の野菜をいいます。

生活習慣病の予防のために1日に摂りたい野菜の量は350g以上ですが、都民の約6割は目標に達していません。そこで、野菜を気軽に食べられる機会を増やすため、東京都では飲食店のご協力をいただき、「野菜メニュー店」の整備を進めています。



あなたの町の野菜メニュー店は? ▶

飲食店の皆様へ

野菜メニュー店を募集しています。最寄りの保健所へお気軽にご相談ください。
野菜メニュー店になると……「保健所のホームページ等であなたのお店を紹介します。」
「野菜を食べたいお客様に喜ばれます。」
「お客様の健康増進に貢献できます。」

島民の皆様へ

島しょ地域の登録店については、島しょ保健所のホームページに紹介しておりますのでご覧ください。



4・5・6月の事業案内

健診・健康相談	健康に関する相談を無料でお受けしています。ただし、健診および診断書の発行は有料です。 4月12日(水)・13日(木)・20日(木)・26日(水) 5月9日(火)・10日(水)・23日(火)・25日(木) 6月6日(火)・8日(木)・20日(火)・22日(木)	健康相談のため来所される方は、事前にご連絡ください。また、健診・検査は大島出張所にて予約制で実施します。
エイズ・性感染症検査	無料・匿名でHIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症の検査が受けられます。	
検便(細菌培養検査)	4月17日(月)・5月15日(月)・6月12日(月) 受付時間:9:00~11:00(大島) 新島・式根島・神津島についてはお問い合わせください。	事前に容器を取りに来てください。(大島出張所・新島支所・式根島観光協会・神津島支所まで)。 なお、利島にお住まいの方は大島出張所までご連絡ください。

新島コラム

★ 今年の1月、新島では新島村民ロードレース大会、新島村駅伝競走大会が行われました。閉会式が始まる頃には雪が降るような寒い日でしたが、子どもから大人まで多くの島民が日頃の練習の成果を発揮しました。

★ これからの時期は、5月の新島トライアスロン、6月の式根島マラソン、7月の新島オープンウォータースイミングといった多くの大会が開催され、島外からもたくさんの方がスポーツを楽しみに来島されます。青い海や白い砂浜、新島の豊かな自然を感じながら体を動かすことはとても気持ちが良いです。

島民の皆様には、健康的な暮らしを送るために、ぜひ体を動かすことを楽しんでほしいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

(大島・利島)

東京都島しょ保健所大島出張所
東京都大島町元町字馬の背275番4
TEL.04992-2-1436 / FAX.04992-2-1740

(新島・式根島)

東京都島しょ保健所大島出張所新島支所
東京都新島村本村六丁目4番24号
TEL.04992-5-1600 / FAX.04992-5-1649

(神津島)

東京都島しょ保健所大島出張所神津島支所
東京都神津島村1088番地
TEL.04992-8-0880 / FAX.04992-8-0882
(医療機関案内サービス)
保健医療情報センターひまわり TEL.03-5272-0303

島しょ保健所ホームページ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/index.html>

平成29年度
(2017年度)

第1号

平成29年度
登録第1号

保健所だより

発行: 島しょ保健所 大島出張所 新島支所 神津島支所 R100 古紙配合率100%

～ご存知ですか?～ 障害者差別解消法

障害者差別解消法とは

平成28年4月に障害者差別解消法が施行されました。この法律は、障害のある方への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。行政機関だけでなく、民間事業者も対象となります。

〈差別解消のために〉

- ・ 障害を理由とする不当な差別的取扱いの禁止
- ・ 障害のある方が利用しにくい設備や制度などの社会的障壁をなくすための合理的配慮の提供

	不当な差別的取扱いの禁止	合理的配慮の提供
行政機関	法的義務	法的義務
民間事業者	法的義務	努力義務

(法的義務とは「しなければならない」義務、努力義務とは「努めなければならない」義務を意味します。)

不当な差別的取扱いの例

- ・ 障害があることを理由に対応を拒む。
- ・ 障害があることを理由に施設の利用を制限する。

合理的配慮の提供の例

- ・ 車いすを使用しているために手動扉を開けられない場合、扉の開閉を手伝う。
- ・ 意思を伝え合うために筆談器やホワイトボードを用いる。

障害の特性は様々です。

差別を解消するために、障害を理解し、柔軟に、具体的に行動することが重要です。



「すけだちくん」

障害者差別解消法について、詳しくは下記ホームページも御参照ください。



○東京都 福祉保健局

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/shougai_shisaku/sabekai.html



○東京都障害者差別解消法ハンドブック

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/shougai_shisaku/sabekai.files/handbook_code.pdf



音声コード専用の読み上げ装置で内容を音声で聞くことができます。

これから食品営業許可を取得される皆様へ

食品営業許可台帳がオープンデータ化されます

食品営業許可台帳の情報公開について

都では、情報公開を一層推進し、都政の透明性と信頼性の向上を図るため、都民の皆様のニーズの多い情報について、東京都情報公開条例に基づき、公開を進めています。食品営業に関する情報については、多くの情報公開請求が行われていること等を踏まえ、オープンデータとして都のホームページ上で公表することといたしました。

オープンデータとは？

オープンデータとは、公共データを、営利・非営利問わず、誰もが自由に再利用可能な形式で公開することです。

オープンデータ化の効果

様々な方へ、広く飲食店等の情報を知っていただくことができます。



例えは… こんな効果が考えられます。

- 飲食店の情報を知りたい方が、これまでより迅速かつ簡単に情報を入手できる。
- 飲食店情報を掲出する事業者等が、より早く正確な情報を入手し、関係サイトに掲出するなど、幅広い広報につながる。

公表する情報

☆平成29年1月1日以降、営業の許可を新規に取得した施設 及び 平成29年4月1日以降、営業の許可を更新した施設に関する以下の項目

☆項目

- ①屋号 ②営業所所在地 ③営業者氏名 ④営業者住所 ⑤営業の種類
- ⑥申請区分 ⑦営業所電話番号 ⑧初回許可日 ⑨営業者電話番号
- ⑩法人代表者氏名

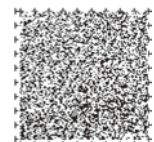
※個人事業主の営業者氏名、営業者住所、営業者電話番号は公表いたしません。

◆東京都ホームページからご覧いただけます。

東京都ホームページ トップページ ⇒「情報公開ポータル」⇒「東京都オープンデータ一覧」⇒「暮らし・健康・福祉」カテゴリー内 「保健所で保有している台帳」⇒「食品営業許可台帳」



http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/hokenjo_daicho/shokuhineigyokyokadaicho.html



※公表停止をご希望の場合は、「公表停止申請書」の提出が必要となります。詳しくは最寄りの保健所にお問い合わせください。

！ ツツガムシに要注意



○ツツガムシの名前の由来

「恙(つつが)」とは病気や災難を表す言葉であり、そこから平穏無事であることを指して「つつがない」という言葉があります。また古くから、虫に刺された後に発症し死に至る謎の病気が知られており、昔は「恙虫(つつがむし)」という妖怪に刺されることでこの病気になると信じられていました。その後、この病気は病原体を持ったダニに咬まれることで感染する感染症だとわかり、そこからこのダニは「ツツガムシ」と命名されました。



ツツガムシ成虫

○伊豆諸島のツツガムシ

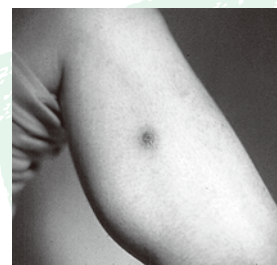
この病気は各地で風土病として知られており、伊豆諸島でも「七島熱」として知られています。現在でも伊豆諸島では、毎年数件のつつが虫病の患者が出ており、依然として注意が必要な感染症です。

○病原体と感染経路

つつが虫病の病原体は「つつが虫病リケッチア」という細菌で、この細菌を持つ「ツツガムシ」というダニに咬まれることで感染します。「ツツガムシ」は普段は他の昆虫の卵を食べて生きていますが、孵化してすぐの幼虫の時に、生涯で一度だけ動物に咬みついて組織液を吸います。この時にダニの体内の細菌が咬みつかれた動物にうつります。また、この細菌はダニの親から子へ受け継がれて行きますが、つつが虫病の動物から咬みついたダニの方にこの細菌がうつることはありません。なお、つつが虫病は人から人にうつることはありません。

○ツツガムシ病の症状

感染すると、5日から14日(通常は1週間)の潜伏期を経て、発症します。39度以上の高熱を出し、皮膚に特徴的なダニの刺し口がみられ、数日後には体幹を中心に発疹がみられます。この発熱・刺し口・発疹が主要3徴候と呼ばれ、ほとんどの患者にみられます。また、重症例では死亡することもあります。



ツツガムシ刺し跡

○ツツガムシ病の治療

治療は抗菌薬の投与を行います。早期の治療が何よりも重要になりますので、早めの受診が大切になってきます。

○ツツガムシ病を予防するには？

予防については、ワクチンなどはありませんので、ダニに刺されないことが重要になります。ツツガムシは野山や河川に生息しており、春から初夏にかけてと秋から初冬にかけての2つの発生ピークがあります。野山に分け入る際には、長袖・長ズボンなど肌の露出を減らした服装をすることが大切です。また、ツツガムシは一度咬みつくと1~2日間は咬みついたままで、6時間以上の咬みつきで感染すると言われていますが、咬みつかれても痛みやかゆみは無く、大きさも0.2ミリと大変小さいため、気づかれないことがほとんどです。そのため、野山に分け入った後は、入浴してダニを洗い流すことが効果的となります。

○ツツガムシに要注意

まだまだ、伊豆諸島では度々つつが虫病がみられていますので、野山に分け入る際には注意していただき、その後に症状がみられた場合は早めに医療機関を受診していただくことが何よりも大切です。

