

# 食品表示のルール

食品表示には、安全性確保や正確な情報伝達のために決められたルールがあります。食品を購入する際の参考にしましょう。

## 1 原材料について

(Q) 原材料はどのような順番で書かれているのですか？

(A) 重量が重い順に書かれています。

## 2 添加物について

(Q) 添加物はどのように表示されていますか？

(A) 添加物は、原材料の表示と行を変えたり、「/」などの記号を入れ、添加物以外の原材料とはっきりと分けて表示されています。原則、添加物の中で重量が重い順に、添加物の物質名が表示されています。

「甘味料」や「着色料」のように、使用目的もあわせて表示するほうが分かりやすいとされているものは、物質名と一緒に用途名が表示されています。

(例) 甘味料 (甘草、ステビア)

用途名 物質名

また、複数の組み合わせで効果が発揮されたり、個々の物質名まで全て表示する必要が低いとされる添加物は、一括名で表示されています。

(例) 調味料(アミノ酸等)

## 4 期限表示について

(Q) 「賞味期限」と「消費期限」はどのような違いがあるのですか？

(A) 品質が劣化しやすい食品は「消費期限」、それ以外の食品は「賞味期限」が表記されています。「消費期限」は「その日付までは食べることができます」という期限です。一方「賞味期限」は「品質が変わらずにおいしく食べられます」という期限です。「消費期限」を過ぎると安全に食べられない可能性があるため、表示された期限内に食べるようにしましょう。

どちらの期限も、未開封の状態、表示された「保存方法」に従った場合の期限です。食品は「保存方法」に従って保存し、開封したあとは期限に関わらず早めに食べましょう。

### 表示例(一般用加工食品の場合)

名称	野沢菜しょうゆ漬け
1 原材料名	野沢菜(国産)、漬け原材料(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、アミノ酸液、食塩、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢) / 調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、着色料(黄4、青1)
内容量	300g
賞味期限	〇年〇月〇日
保存方法	直射日光を避けて保存してください。
製造者	〇〇食品株式会社 東京都〇〇区〇〇〇1-2-3

## 3 アレルギーについて

(Q) 食物アレルギーを引き起こす食品はたくさんありますが、どのような食品の表示が義務化されていますか？

(A) 患者数が多い・重症リスクが高いなどを考慮して、7品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)について、表示が義務化されています。

また、義務ではありませんが、大豆やりんごなど、表示することが推奨されている食品が全部で21品目あります。



## お知らせ

### ◆ 小規模事業所の健康診断を実施しています。

予約制になっておりますので、事前に電話等でご相談ください。

### ◆ 便検査(赤痢・チフス菌・パラチフス菌・その他サルモネラ菌・腸管出血性大腸菌O157)

1月17日(月)・24日(月) / 2月7日(月)・14日(月) / 3月7日(月)・14日(月) ※検査は有料です。

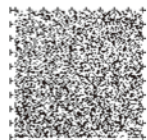
【連絡先】 島しょ保健所三宅出張所

月～金曜日8時30分から17時00分(祝・祭日は除く)

TEL 04994-2-0181

FAX 04994-2-1009

※石油系溶剤を含まないインクを使用しています。



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



2022年  
新年号  
No.346

登録(03)1号

# 保健所だより

東京都島しょ保健所三宅出張所 〒100-1102 東京都三宅島三宅村伊豆1004番地  
TEL. 04994 (2) 0181 FAX. 04994 (2) 1009

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

三宅村、御蔵島村の皆様におかれましては、佳き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から島しょ保健所三宅出張所の事業等に多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、一昨年より流行が始まった新型コロナウイルス感染症ですが、昨年夏のいわゆる第5波と呼ばれる感染拡大局面では、島しょ地域においても感染者の発生が続きました。4度にわたる緊急事態宣言発令もあり、この間多くの島民の皆様が、不安を感じながら制約を受けた生活を送られていたのではないのでしょうか。

昨年秋には感染拡大のピークを越え、現在は新規感染者の発生も抑えられており、都内の医療逼迫状況も改善しています。この要因としては、ワクチン接種が進んだことが挙げられておりますが、何よりも皆様個々による不断の感染対策が大きく影響していると思われまます。改めて皆様のご努力に感謝申し上げます。

また、ここ数年、気候変動の影響もあってか、島しょ地域での大雨洪水警報等の発令も頻繁になっているように感じます。昨年は台風のため各町村により避難所も開設されました。南海トラフ地震などの大災害もいつ起こってもおかしくありません。皆様の自助・共助による災害への備えの必要性はもとより、保健所も、感染対策を行った上での避難所運営支援等について、関係各所と連携を強化してまいります。

島しょ地域の皆様が安全・安心に島で生活していただけるよう、食品・環境衛生や精神保健なども含め、健康危機管理対策に保健所は全力で取り組んでまいります。

本年も当出張所の事業等へのご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 元旦

島しょ保健所長 田口 健

