

八丈保健所だより

令和2年1月発行 第385号 印刷番号(31)1 東京都島しょ保健所八丈出張所 S0000327@section.metro.tokyo.jp 〒100-1511 八丈町三根 1950-2 TEL.04996(2)1291

令和二年 元旦

皆様にとって、本年も幸多き年でありませう、祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

島しょ保健所は、健康を取り巻く食環境・暮らしの環境を守り、町村を支援して皆様の健康づくりのお手伝いに努めております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様に、健康を積極的に受診し、早期発見・早期治療が大変に重要です。保健所は、健康をより強化・推進するよう努めているところで、住民の皆様が島内で元気に暮らし続けるためには、日頃からの健康づくりや、健(検)診を積極的に受診し、早期発見・早期治療が大変に重要です。保健所は、健康をより強化・推進するよう努めているところで、地域の皆様の健康と安全と安心を守るため、東京都の保健所として、備えをより強化・推進するよう努めているところで、住民の皆様が島内で元気に暮らし続けるためには、日頃からの健康づくりや、健(検)診を積極的に受診し、早期発見・早期治療が大変に重要です。保健所は、健康をより強化・推進するよう努めているところで、町村を支援して皆様の健康づくりのお手伝いに努めております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

島しょ保健所長 木村博子

令和二年 元旦

島しょ保健所八丈出張所副所長 佐藤正子

八丈島と青ヶ島の皆様方には、日頃から島しょ保健所八丈出張所の業務にご理解とご協力をいただいていることに対し厚く御礼申し上げます。

昨年4月に、それまでの勤務地だった小笠原から、島から島へと異動してまいりましたが、気候、地理、人口、資源、交通、課題などの、島ごとの違い、また、その違いに応じた健康危機管理の必要性について、改めて実感しております。今年2020年は東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、東京に国内外から多くの人々が集まることが予想されるため、感染症に対するより一層の備えが必要になります。また、それに先立ち、4月には受動喫煙対策が全面施行される他、食品の分野では、栄養成分表示等の表示ルールの経過措置期間の終了、HACCPに沿った衛生管理の制度化なども間近に迫っております。

八丈出張所ではこれまでに引き続き、八丈島と青ヶ島の皆様へ、健康に、安全に生活を送れるように、島内外の関係機関との連携も強化し、皆様のお力添えをいただきながら、職員一丸となって尽力してまいります。

皆様にとって今年が健やかで楽しい年となるよう祈念いたします。

新年あけましておめでとございます。

新春のごあいさつ



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年4月より、島しょ保健所長として就任させていただいております。八丈島、青ヶ島の皆様におかれましては、良き新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

また、日頃から島しょ保健所八丈出張所の事業に多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、島しょ保健所町村連携会議・八丈町、青ヶ島村幹事会におきまして、各関係機関等の皆様から活発なご意見・ご議論を賜り、「島しょ地域保健医療推進プラン」(平成30年度策定)の推進や連携強化を図ることができました。今後とも、プランの推進を一層、図っていくことが重要と考えております。

島しょ地域は、毎年台風の進路に当たることが多く、年間を通じて強風、豪雨の日が多いところです。昨年は、台風15号を始め、次々と大きな台風19号、21号が発生し、特に台風19号では、八丈島や青ヶ島でも家屋や農産物に被害が発生し、停電も発生しました。このように常日頃から厳しい自然環境に対峙しておりますが、保健所では、こうした災害をはじめ感染症などの健康危機管理に対しても、地域の皆様の健康と安全と安心を守るため、東京都の保健所として、備えをより強化・推進するよう努めているところで、住民の皆様が島内で元気に暮らし続けるためには、日頃からの健康づくりや、健(検)診を積極的に受診し、早期発見・早期治療が大変に重要です。保健所は、健康をより強化・推進するよう努めているところで、町村を支援して皆様の健康づくりのお手伝いに努めております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

迎春

1・2・3月の事業案内

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6 検便	7 デイクア	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21 デイクア	22	23 肝炎 エイズ	24 アルコール	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 検便	4 デイクア	5	6	7	8
9	10 山の日	11 建国記念 の日	12	13	14	15
16	17	18 デイクア	19	20 肝炎 エイズ	21	22
23	24 天皇 誕生日	25 振替休日	26	27	28 アルコール	29

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 検便	10 デイクア	11	12	13	14
15	16	17	18	19 アルコール	20 春分の日	21
22	23	24 デイクア	25	26	27	28
29	30	31				

クリニック	一般健康相談(クリニック)	有料
要予約、事前にご連絡ください		
肝炎	肝炎ウイルス検査(B・C型)	有料
要予約、事前にご連絡ください		
エイズ	エイズ(HIV抗体)・性感染症検査	無料
要予約、匿名で受診できます		
デイクア	精神デイクア	無料
事前にご相談ください		
アルコール	アルコールミーティング	無料
事前にご相談ください		
検便	検便(細菌培養)検査	有料
容器は事前に取りに来てください		

食品関連事業者の皆様へ

食品表示法の経過措置期間が終了間近です!

新たな食品表示制度では、一般加工食品に**栄養成分表示**が義務付けられています。まだ対応していない場合は、**令和2年(2020年)3月31日**までに行ってください。

令和2年(2020年)4月1日以降に製造(又は加工・輸入)されるものには**栄養成分表示**が必要となりますので、速やかな切り替えに努めてください。

- ◆栄養成分表示の方法についての資料は以下のとおり。消費者庁ウェブサイトに掲載されています。
- ・リーフレット「初めて栄養成分表示をする方へ 食品表示基準における栄養成分表示」
- ・ガイドライン「<事業者向け>食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン第2版」

栄養成分表示に関するご相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



編集後記

冬本番となりめっきり寒くなってきた今日この頃。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は星を観るのが好きなので、雲の少ない日には夜空を見上げています。八丈島の夜空では内地と比べ物にならないくらい多くの星に出会えます。オリオン座やふたご座、全天一明るい星のシリウスなど、冬の星座には一等星が多くとても賑やかです。それぞれの星座の神話を調べてみるのも面白いです。

冬はこたつや鍋など室内で心地よいものが多いですが、時には、暖かい恰好をして体調に気を付けながら、冬の星座を探してみるのはいかがでしょうか。

Ps.星座を探す際にはオリオン座を中心に探すと見つけやすいです。

保健マンガ はちとジョー by・たかまつやよい vol.54

