



# 塩のはたらきと カンタン減塩調理



東京家政学院大学准教授の大富先生をお招きし、減塩に関する講話と調理デモを行います。おいしく減塩するためのヒントが詰まった研修会です。

**対象** 飲食店や給食施設等で調理業務に従事している方

**日時** 第1回、第2回同じ内容で実施します。  
どちらかご都合の良い方をお申し込みください。

第1回	7月24日(水曜日)	いずれも 午後2時から4時まで
第2回	7月30日(火曜日)	

**場所** 東京都多摩小平保健所  
2階栄養室

住所：東京都小平市  
花小金井一丁目31番24号

※ 駐車場が狭いため、  
車での来場は御遠慮ください。



**内容**

- 「食からの健康づくり」  
講師：多摩小平保健所 栄養士
- 「塩のはたらきとカンタン減塩調理」  
講師：東京家政学院大学 人間栄養学部人間栄養学科  
准教授 大富 あき子氏  
減塩に関する講話・調理のデモンストレーション・試食

**受講料** 500円(当日おつりのないようにお持ちください)

**申込方法** 右記の二次元コードから、申込フォームに必要事項を入力後送信してください。各回上限20人(先着順)

**申込期限** 第1回 7月17日(水曜日)  
第2回 7月23日(火曜日)



健康づくり調理師研修会  
申込フォーム  
(3分程度で完了)

※手話通訳や車いす席等を希望する場合は、手続きの関係上、開催日の1か月前までに申込みください。(ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。)

【問合せ先】

東京都多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 電話：042-450-3111