

「かんたん！おすすめレシピ」 （清瀬市）

平成 21（2009）年度の多摩小平保健所のアンケート結果を受け、管内5市の推進目標の一つとして「朝食の欠食を減らす」を掲げました。

清瀬市では3課（健康推進課・子育て支援課・教育総務課）連携事業として「朝ごはんレシピ」の募集を行い、啓発に努めてきました。

市内では様々な野菜が生産されています。事業に取り組む中で、朝食に限らず、旬の野菜を用いたり、手軽に作れる料理の紹介が欠食や野菜摂取量の不足を補い、調理をする時のヒントにもなる観点から、「朝ごはんレシピ」を「かんたん！おすすめレシピ」に名称変更し、料理レシピを増やしてきました。集まった料理はレシピ集として Vol.1～4まで作成し、市内保育園・学校・公共施設等に配布しました。清瀬市のホームページにも掲載しています。