

お得に！楽しく！いつの間にか健康に！ 「東くるめわくわく元気 plus+」

(東久留米市)

「東くるめわくわく元気 plus+」は、市内産業と連携して市民の健康づくりを応援する取組で、平成 29 (2017) 年 1 月から実施しています。

健康づくりの簡単な目標を立てて3週間程度取り組んで得られる「日々のポイント」と、健康診断や地域イベントの参加、ボランティア活動等を行うことで得られる「ボーナスポイント」を所定のポイント数以上ためて市に申請をすると、市内 100 店舗以上でお得なサービスが受けられる「元気 plus+カード」を発行しています。対象は、市内在住在勤在学の 16 歳以上の方です。

「東くるめわくわく元気 plus+」は、健康づくり推進員と共に市民に広めています。お得な「元気 plus+カード」を是非一度手にしてみてください。