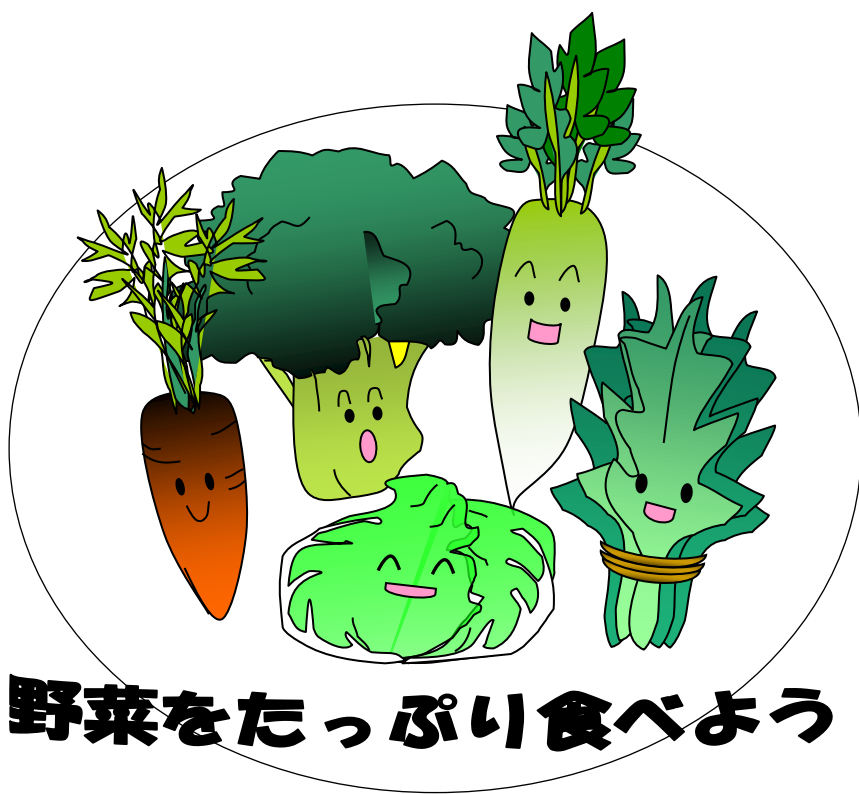


「栄養バランスのとれた食事」の推進をめざした取組

地場野菜を活用して栄養バランスを考える

～保育所・学校の取組事例集～



野菜をたっぷり食べよう！

2021（令和3）年12月

東京都多摩小平保健所

栄養・食生活ネットワーク会議

はじめに

東京都多摩小平保健所では、平成30年度に「北多摩北部保健医療圏地域保健医療推進プラン」を改定し、令和5年度までの6年間、「生涯にわたる食を通した健康づくりの充実」を掲げ、取り組んでいます。令和元年度からは、「栄養バランスのとれた食事の推進」を目標に取り組むこととし、圏域共通媒体としてリーフレットを作成し、ライフステージ別に普及する取組を行っています。

その一環として、今年度は、「地場野菜を活用して栄養バランスを考える」をテーマに、コロナ禍で家庭での調理（おうちごはん）が増える中、市民が家庭で「栄養バランスのとれた食事」を実践できるよう、家庭支援も含めた様々な取組の実践に御協力いただきました（保育所で9事例、学校で9事例）。この度、御報告いただいた取組の中から、他施設の参考となる取組を事例集として作成しました。来年度以降のより充実した食育の実践に活用いただければ幸いです。

今後とも、圏域の食を通した健康づくりの充実に向けて、皆様のより一層の御理解と御協力をお願いいたします。

2021（令和3）年12月

東京都多摩小平保健所生活環境安全課長

目 次

本事例集の活用にあたって

1	保育所	1
	事例①小平市子ども家庭部保育課-----	1
	事例②学校法人東京丸山学園 まるやま保育園-----	2
	事例③社会福祉法人正和会 てんじん保育園-----	3
	事例④社会福祉法人村山苑 ふじみ保育園-----	4
	事例⑤社会福祉法人のゆり会 のしお一丁目保育園-----	5
	事例⑥西東京市立けやき保育園-----	6
	事例⑦西東京市立向台保育園-----	7
	事例⑧西東京市立なかまち保育園-----	8
	事例⑨社会福祉法人大誠会 田無北原保育園-----	9
2	学校	10
	事例①小平市立花小金井小学校-----	10
	事例②小平市立第九小学校-----	11
	事例③東村山市立秋津東小学校-----	12
	事例④清瀬市教育総務課-----	13
	事例⑤東久留米市立第五小学校-----	14
	事例⑥東久留米市立第九小学校-----	15
	事例⑦東久留米市立本村小学校-----	17
	事例⑧学校法人東星学園 東星学園小学校-----	18
	事例⑨西東京市立保谷第一小学校-----	19
3	報告提出のあった施設一覧	20
	(1)保育所-----	20
	(2)学校-----	21
	参考資料	22
	給食施設宛通知-----	22

本事例集の活用にあたって

本事例集は、コロナ禍で制限が多い中、6月の食育月間で工夫しながら、園児や児童・生徒たちへの食育や家庭への情報提供でおうちごはんの支援に取り組んだ事例を掲載しました。

各事例に掲載している取組マークは、下記を御参照ください。

地域の人々の健康維持やすこやかな成長ができるように、給食施設から栄養改善につながる情報発信や取組の御参考にしていただければ幸いです。

取組マークの説明

- ①地場野菜を活用した栄養バランスのとれた給食の提供⇒地場給食
- ②食育の実践⇒食育実践
- ③普及用リーフレット等を活用⇒リーフ活用
- ④保護者への情報提供⇒情報提供
- ⑤家庭での調理（おうちごはん）を支援するために、レシピ提供等⇒おうち支援