

今号の内容

- 蚊の対策はたまり水をなくす
- 知っておきたい「トコジラミ」・・・1
- 患者の声相談窓口を知っていますか？
- 「1型糖尿病」ってどんな病気？・・・2
- キッチンでできる生肉の安全対策！！・・・3
- まずは禁煙！たばこによる健康被害・・・4

蚊の対策は たまり水 をなくす

蚊の発生が多い季節になってきました。蚊は、刺されるとかゆいだけでなく、デング熱などの感染症の原因となる病原体も媒介します。「たまり水」をなくして蚊の発生を抑制しましょう。

なぜ「たまり水」？

蚊は水中に卵を産み、幼虫も水中で成長します。そのため、たまり水をなくせば、蚊の発生を抑えることができます。

どこに気を付ければいいのか？

蚊は小さなたまり水にも卵を産みます。次のようなところ・物をチェックし、不要な物は片付けましょう。

さらに詳しい情報は
『東京都保健医療局 蚊の対策』で検索！



受け皿



放置バケツ



空き缶・瓶・ペットボトル

知っておきたい「トコジラミ」

海外での流行が報道されているトコジラミですが、国内でも吸血による強いかゆみなどの被害が出ています。

【被害】●暗いところで活動するため、夜間、寝ている人の手、足、首などの露出している部分から吸血します。

●吸血されると非常に強いかゆみを生じます。

※感染症の病原体などを媒介した事例はありません。

大きさ：5～8mm
体 型：丸く扁平
色：褐色

【対策】●流行地の宿泊先ではベッドの隙間等を点検しましょう。

●スーツケースや荷物の隙間等に入り込むことがあります。

こまめに確認し、帰宅後も速やかに点検しましょう。

●一般的な殺虫剤は効果がない場合があり、くん煙殺虫剤により、かえって生息範囲が広がってしまうこともあります。

●自宅でトコジラミが見つかった場合などは、早急に専門業者に駆除を依頼しましょう。



原寸大

さらに詳しい情報は
『東京都保健医療局 トコジラミ』で検索！

【この記事に関するお問合せ】生活環境安全課 環境衛生第一・第二担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専門の読み上げ装置で読み取ると、記事内容を音声で聞くことができます。

