



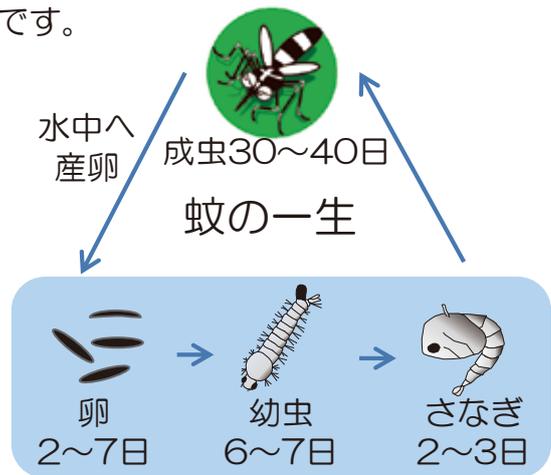
蚊 は たまり水 から発生します

夏が近づき、蚊が発生しやすい季節になってきました。蚊に刺されるとかゆくなるだけでなく、デング熱など蚊が媒介する感染症にかかってしまう可能性もあります。蚊の発生を減らすためには「たまり水」を減らすことが重要です。

なぜたまり水？

蚊は成虫が水中に卵を産み付け、孵化した幼虫がさなぎを経て成虫になるまで、たまり水のような淀んだ水中で暮らします。

そのため、たまり水を減らすことができれば、蚊が卵を産み付ける場所が減り、蚊の発生を抑えることができます。



どこに気を付ければいいのか？

蚊はちょっとした、たまり水に卵を産み付けます。以下のようなところに水がたまっていることが多いので、チェックしてみてください。



植木鉢の受け皿



雨さらしのバケツ



古タイヤ



空き缶、空き瓶、
空きペットボトル

東京都では、蚊の発生シーズン前の6月1日から6月30日までを「蚊の発生防止強化月間」と定め、蚊の発生防止対策に関する啓発キャンペーンを実施しています。

キャンペーンの内容や、より詳しい蚊対策の情報は、東京都保健医療局のWebページをご覧ください。

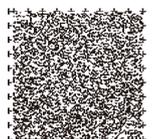
東京都 蚊対策



【令和5年度蚊対策ポスター】

【この記事に関するお問合せ】 生活環境安全課 環境衛生第一・第二担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れてあります。専門の読み上げ装置で読み取ると、記事内容を音声で聞くことができます。



上手な医療のかかり方

「かかりつけ医」をもちましょう！

普段から健康のことを
気軽に相談したい。
どうしたらいい？



具合が悪いけど
どうやって専門の病院に
かかればいいのかしら？

「かかりつけ医」とは、健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる役割を持つ医師です。

「かかりつけ医」をもつメリット



日頃のみなさまの
健康状態を
知ってもらえる

症状に応じた
専門家の紹介が
スムーズ

病気の予防や
早期発見・
早期治療にも
つながる



※「かかりつけ医」についてもっと知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。⇒ <https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/motou.html>

19床以下の診療所・歯科診療所の受診の仕方についてお困りの方は、多摩府中保健所「患者の声相談窓口」にご相談ください。☎ 042-362-4691（平日9時～12時、13時～17時）

Q 「かかりつけ医」がないので、近くの医療機関を探したい。

A 東京都医療機関案内「ひまわり」をご利用ください。
(24時間対応)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【ホームページ】

【電話】 ☎ 03-5272-0303



聴覚障害の方等専用

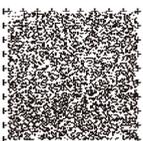
ファクシミリ案内

【FAX】 03-5285-8080

外国語での医療情報提供

(5か国語) 9時～20時

【電話】 03-5285-8181



【この記事に関するお問合せ】 企画調整課 保健医療担当

自分に適した機能を持つ薬局を選びましょう

住み慣れた地域で安心して安全に薬を使っていただけるように従来のかかりつけ薬剤師・薬局の機能に加え、様々な機能を持つ薬局があります。

かかりつけ薬剤師・薬局の機能

- 患者さんが使用している薬の情報を把握し、薬が効いているか、薬の飲み残しや重複・副作用がないなどを継続的に確認します。
- 休日や夜間でも、電話等で薬に関する相談に応じたり、在宅で医療を受けている患者さんのお宅に伺い、薬の説明や管理をします。
- 処方医への問い合わせや提案を行ったり、患者さんに薬を渡した後も患者さんの状態を見守り、その様子を処方医にフィードバックします。



健康サポート薬局

薬に関するに加え、健康に関する様々な相談に応じて、健康の維持・増進を積極的に支援する薬局

地域連携薬局

外来や入院、在宅医療、介護施設など療養の場所が変わっても、それらの医療提供施設と連携しながら、患者さんの薬について一元的・継続的に対応できる薬局

専門医療機関連携薬局

がん等の治療を行う医療提供施設と連携して、専門的な薬学管理を必要とする患者さんに対応できる薬局

薬局の情報は で

STOP！！薬物乱用

○薬物乱用とは

- ・けがや病気を治すための薬を違う目的で使うこと。
- ・法律で使うことが許されない危険な薬物を使うこと。

このような使い方をすると、たとえ1回でも乱用になります。

最初は少しくらい大丈夫かと思って使い始めると…

薬が切れると…イライラして不安におそわれる



薬物の乱用を続けていると、やめようと思ってもやめられない「依存」状態になります。



- もし、誘われたら
- はっきり断る
「私は、やらない」
 - その場を離れる
「用事があるから」

【薬物に関する一般相談】

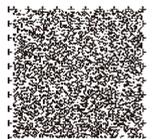
東京都保健医療局健康安全部薬務課
麻薬対策担当
☎03-5320-4505

【薬物依存についてご相談】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
こころの電話相談
☎042-371-5560

詳しくは で

【この記事に関するお問合せ】生活環境安全課 薬事指導担当



観賞用植物を誤って食べることによる食中毒に注意しましょう



スイセン類

症状 食後30分以内で吐き気・おう吐・頭痛など

見分けるポイント 『ニオイ』

ニラ特有のにおいがあるか確認！
おかしいと思ったら食べない

スノーフレークやヒガンバナにも同様の有毒成分があり、誤って食べると中毒になります。



イヌサフラン (別名 コルチカム)

症状 おう吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難、
重症の場合は死亡
(過去10年間に全国で13名が亡くなっています)

見分けるポイント 『ニオイ』と『葉の枚数』

ギョウジャニンニクの芽には特有のニンニク臭があります。
ギョウジャニンニクの芽は葉が1~2枚ですが、イヌサフランの芽は葉が多数重なり合っています。

イヌサフランの球根 ▶
ニンニクやタマネギ、
ジャガイモと誤って食べ
た中毒事例もあります。



チョウセンアサガオ (別名 ダチュラ)

症状 口の渇き、おう吐、瞳孔散大、
呼吸の乱れ、意識混濁など

見分けるポイント 『根のもろさ』

ゴボウの根は繊維質ですが、チョウセンアサガオの根はもろく、折れやすいなどの違いがあります。

詳しくは、
『食品衛生の窓 有毒植物』
で検索！



観賞用植物の誤食による食中毒を防ぐために



◆食用植物と観賞用植物は
近くに植えない!
明確に区別して植え、
ネームプレートをつけ
ましょう。



◆食用として植えた覚えのない植物は、
絶対に食べない。人にあげない。



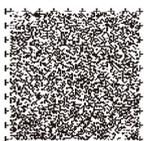
【この記事に関するお問合せ】 生活環境安全課 食品衛生担当

ご案内

東京都多摩府中保健所は、武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市を管轄しています。

東京都多摩府中保健所 〒183-0022 府中市宮西町一丁目26番地の1 東京都府中合同庁舎内
電話：042-362-2334 (代) FAX：042-360-2144

武蔵野三鷹地域センター 〒180-0013 武蔵野市西久保三丁目1番22号
電話：0422-54-2209 (代) FAX：0422-56-0911



多摩府中保健所 検索

登録番号 (5) 2 令和5年7月発行 編集・発行/東京都多摩府中保健所 印刷/システム印刷株式会社

「保健所ねっと」R5年度 第1号 P4



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
石油系顔料を含まないインキを使用しています。