

上手な医療のかかり方

「かかりつけ医」をもちましょう！

普段から健康のことを
気軽に相談したい。
どうしたらいい？



具合が悪いけど
どうやって専門の病院に
かかればいいのかしら？

「かかりつけ医」とは、健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる役割を持つ医師です。

「かかりつけ医」をもつメリット



日頃のみなさまの
健康状態を
知ってもらえる

症状に応じた
専門家の紹介が
スムーズ

病気の予防や
早期発見・
早期治療にも
つながる



※「かかりつけ医」についてもっと知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。⇒ <https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/motou.html>

19床以下の診療所・歯科診療所の受診の仕方についてお困りの方は、多摩府中保健所「患者の
声相談窓口」にご相談ください。☎ 042-362-4691（平日9時～12時、13時～17時）

Q 「かかりつけ医」がないので、近くの医療機関を探したい。

A 東京都医療機関案内「ひまわり」をご利用ください。
(24時間対応)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【ホームページ】

【電話】 ☎ 03-5272-0303



聴覚障害の方等専用

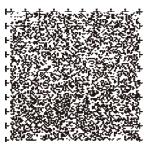
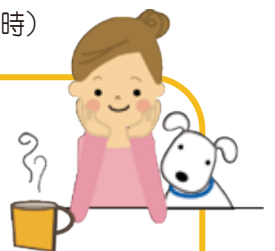
ファクシミリ案内

【FAX】 03-5285-8080

外国語での医療情報提供

(5か国語) 9時～20時

【電話】 03-5285-8181



【この記事に関するお問合せ】 企画調整課 保健医療担当