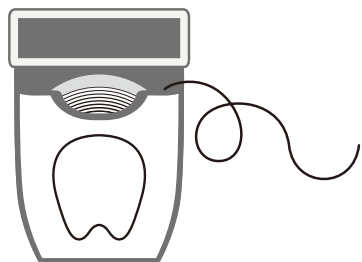
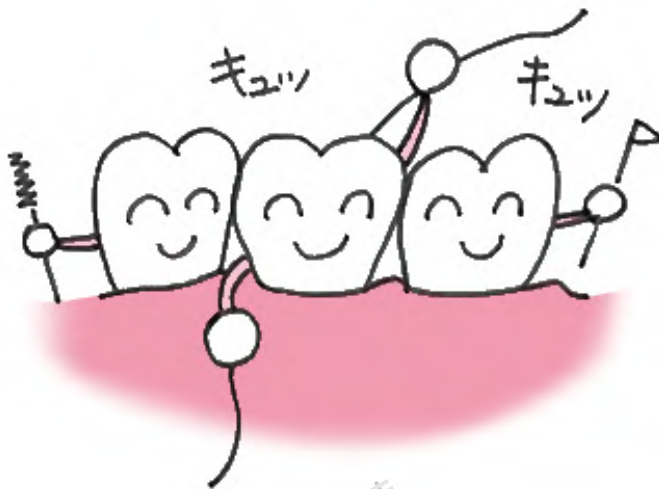


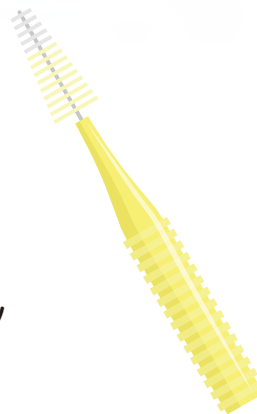
は は あいだ  
歯と歯の間もきれいにしましょう！



フロス



しかん  
歯間ブラシ



ワンタフトブラシ



つか かた はいしゃ しかえいせいし  
使い方は歯医者さん歯科衛生士さんにききましょう

<健康教育シート裏面>

## 【健康教育シート⑥ 歯と歯の間もきれいにしよう！】

歯と歯の間の歯垢（しこう=単なる汚れではなく細菌の塊です）は歯周病の原因になります。歯と歯の間の歯垢は歯ブラシだけでは十分とれません。

歯間ブラシやフロスを使って除去することは有効です。

ただし、歯間ブラシやフロスの使い方にはコツがあるので、かかりつけの歯科医院で使い方を聞いて、使ってください。