

けんこう は し しゅうびょう は 健康な歯ぐきと歯周病の歯ぐき



けんこう は
健康な歯ぐき

いろ いろ
○色 : うすいピンク色

かたち さんかっけい
○形 : 三角形

かたさ だんりよく
○かたさ : 弾力がある

しゅっけつ
○出血 : なし



し しゅうびょう は
歯周病の歯ぐき

いろ あかいろ
○色 : 赤色

かたち
○形 : まるい

かたさ
○かたさ : ぷよぷよ

しゅっけつ
○出血 : あり



ばしよ は は あいだ は
みる場所は歯と歯の間の「歯ぐき」

<健康教育シート裏面>

【健康教育シート④ 健康な歯ぐきと歯周病の歯ぐき】

上が健康な歯ぐきで下が歯周病の歯ぐきです。健康な歯ぐきは、ピンク色でしまっ
ていますが、歯周病の歯ぐきは赤くなってブヨブヨしています。健康な歯ぐき
と歯周病の歯ぐきの色、形、固さ、出血のちがいは、下の表のとおりです。

	健康な歯ぐき	歯周病の歯ぐき
色	薄いピンク色	赤色
形	三角形	丸い
固さ	弾力がある	ぶよぶよしている
出血	なし	あり

歯ぐきに歯垢（しこう=単なる汚れではなく細菌の塊です）をつけたままにして
おくと、細菌が出す有害物質で歯ぐきが腫れて歯みがきの際血が出やすくなります。
毎日ていねいに歯をみがいて歯垢を取り除いて、健康な歯ぐきを保ちましょう。