

令和4年度 北多摩南部地域保健医療協議会

会議録

【日時】 令和4年12月9日（金曜日）から同年同月20日（火曜日）まで
開催方法：書面開催（委員に議事資料を送付し、意見書の提出をもって出席とした）

【出席委員】 38名

職名	氏名
武蔵野市医師会会長	田原 順雄
三鷹市医師会会長	内原 正勝
府中市医師会会長	櫻井 誠
調布市医師会副会長	嵐 裕治
小金井市医師会会長	小松 淳二
狛江市医師会副会長	阿部 健二
三鷹市歯科医師会会長	中澤 敏
府中市歯科医師会会長	金森 泰
狛江市歯科医師会会長	塩谷 達昭
府中市薬剤師会会長	中村 徳浩
武蔵野赤十字病院長	泉 並木
杏林大学医学部附属病院長	近藤 晴彦
東京都立多摩総合医療センター院長	樫山 鉄矢
東京慈恵会医科大学附属第三病院長	古田 希
杏林大学医学部附属病院看護部長	根本 康子
杏林大学医学部 准教授	吉田 正雄
元東京都福祉保健局 食品医薬品安全担当部長	奥澤 康司
文京学院大学保健医療技術学部教授	米澤 純子
公募委員(武蔵野市)	荒井 忠行
公募委員(三鷹市)	塩多 幸江
公募委員(調布市)	鈴木 健太郎
武蔵野市民社会福祉協議会常務理事	秋山 真弘
三鷹市社会福祉事業団児童福祉担当理事	竹内 富士夫
小金井市民生委員児童委員協議会会長	川畑 美和子
府中市立府中第七小学校長	渡邊 和子
東京都府中食品衛生協会会長	石川 明男
東京都狛江調布環境衛生協会会長	富永 正敏
多摩府中給食施設協議会会長	井村 亮太
調布警察署長	尾門 出
府中消防署長	加藤 英治
三鷹労働基準監督署長	柴田 昌志
武蔵野市健康福祉部長	山田 剛
三鷹市健康福祉部長	小嶋 義晃
府中市福祉保健部長	柏木 直人
調布市福祉健康部長	野澤 薫
小金井市福祉保健部長	中谷 行男
狛江市福祉保健部長	小川 正美
多摩府中保健所長	田原 なるみ

(敬称略)

【欠席委員】 なし

【議事要旨（書面開催）】

議事内容	<p>議事</p> <p>報告事項</p> <ol style="list-style-type: none">1 令和3年度 各部会報告について 保健福祉部会、生活衛生部会、地域医療システム化推進部会において、北多摩南部地域保健医療推進プラン指標の令和3年度進捗状況等を報告2 令和4年度 課題別地域保健医療推進プランについて 令和4年度に実施する課題別地域保健医療推進プラン（以下3事業）の事業計画を報告<ol style="list-style-type: none">(1) 特別支援学校におけるこころの健康教育(2) 大学保健管理部門連携推進事業(3) 大学生及び事業所若手社員等に向けた食育の推進 ～「ちゃんとごはん」習慣で自分の健康を守ろう！～3 新型コロナウイルス感染症への対応について 多摩府中保健所でこれまで取り組んできた新型コロナウイルス感染症への対応を報告4 北多摩南部地域保健医療推進プラン最終評価及び改定について 北多摩南部地域保健医療推進プラン（計画期間：平成30年度～平成35年度（令和5年度））の最終年度が令和5年度であることから、令和5年度に当該プラン最終評価及びプラン改定に取り組む予定
会議結果	<p>議事について</p> <p>報告事項1 各部会報告について、ご意見・ご質問なし。</p> <p>報告事項2 課題別地域保健医療推進プランのうち、「特別支援学校におけるこころの健康教育」及び「大学生及び事業所若手社員等に向けた食育の推進」について、ご意見をいただいた。事務局回答も含め、詳細は別紙のとおり。</p> <p>報告事項3 新型コロナウイルス感染症への対応について、ご意見をいただいた。事務局回答も含め、詳細は別紙のとおり。</p> <p>報告事項4 プラン最終評価及び改定について、ご意見をいただいた。事務局回答も含め、詳細は別紙のとおり。</p> <p>なお、資料として多摩府中保健所で作成した啓発等資材の一覧を添付する。</p>

委員名	報告事項番号	ご意見	事務局からの回答
中澤委員	2、4	<p>(報告事項2) 自殺対策の事業に関して、自殺の原因として、うつ等の精神的要因が多いと聞きます。大変デリケートな問題なので、専門的分野からの意見や支援は検討の余地があると思われませんが、いかがでしょうか。</p> <p>(報告事項4) 第4節(歯科保健医療) 取組として健診の重要性の広報、啓蒙活動を取り入れてほしい。</p>	<p>(報告事項2)</p> <p>ご指摘の通り、自殺対策については専門的な知見が重要と考えております。そのため、当事業につきましても、学校現場のみならず、医療現場でも幅広く活躍されている公認心理師及び公衆衛生看護の専門家にアドバイザーとして検討会にご参加いただいております。また具体的な対人支援に携わっておられる地域支援者の方々にも、検討会委員としてご参加いただいております。</p> <p>なお、当事業以外におきましても、当保健所・各市において保健師等による精神保健に係る相談支援を行っております。また、保健所として市への支援を行うと共に、適宜専門医を招いての事例検討会を開催し、事例に応じた対応に取り組んでいます。</p> <p>(報告事項4)</p> <p>市と連携のもと、健診も含めた口腔衛生の充実に努めて参ります。</p>
塩谷委員	3	<p>コロナ等感染症対策には口腔衛生も重要な役割が果たせると思います。</p>	<p>コロナ禍における口腔衛生についても、引き続き取り組んでまいります。</p>
古田委員	3	<p>当院では2026年にリニューアルする新病院の計画が進行中です。新病院では感染対策として各病棟に陰圧室を設置し、更にパンデミック時には、全体が感染対応できる病棟を設置する予定です。</p>	<p>引き続き、貴院をはじめとした各医療機関のご協力のもと、感染症対応に取り組んで参ります。</p>
根本委員	3	<p>第7波のデジタルツール活用について具体的にどのようなツールですか？患者連絡のSMS活用以外にあったら教えてください。</p>	<p>ショートメッセージサービス(SMS)の他には主に以下に取り組むことで業務効率化を図りました。これにより、重症化リスクが高い方への対応に重点的に取り組むことが出来ました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラウドシステムを活用した患者対応記録の電子化・共有化 ・通話内容のテキスト化機能をもつクラウド電話導入 ・よくある質問をまとめ、ホームページ上にチャットボット搭載
奥澤委員	3	<p>資料3に記載された「第1波のピーク時の相談約400件/日」や「第7波までの間の人材確保の状況」を拝見し、新型コロナ対応の第一線機関の一つである保健所における壮絶な状況の一端が察せられます。</p> <p>感染が全国的に拡大する中では、人材確保にもおのずから一定の限界があると思われまます。新型コロナのみならず、高原病性鳥インフルエンザなど新たな感染症に対応するためにも、今後の対応に向けて国を挙げて検証する必要があると思われまますが、その際、この間保健所等の第一線において得られた情報を有効に活かしていただきたいと思います。</p>	<p>現在、都で検討が進められている「感染症対応を踏まえた都保健所のあり方検討会」への積極的な情報提供等により、今般の経験を今後活かせるよう努めて参ります。</p>

荒井委員	2	資料2-1自殺対策啓発ツールの配布先についてご教示ください。	本事業にご協力いただいた特別支援学校の他、管内障害児相談支援事業者、管内障害児就労支援事業者、管内放課後等デイサービス事業者、管内6市等に配布の予定です。
鈴木委員	2	ちゃんとはんプロジェクトなど素敵なことかと思えます。昨今の時代は勤労学生さんなど食費をおさえている方や、手短手にインスタント食品単品という方もおられると思います。このような場合の対応などもあると具体的にいいかとも思いました。	現在、管内6市健康課、大学関係者及び学生食堂運営事業者等を含む会議における委員の皆様のご意見を踏まえて、若い世代の食生活改善に繋がるような動画を制作中です。完成後は圏域内の関係機関と協力し、普及啓発して参ります。
竹内委員	4	「健康づくりと食環境整備」(P30～)及び「高齢者への支援」(P42～)について、今後の栄養面での取組みに関する意見です。 介護保険制度の運用に当たり、介護予防事業の比重が益々高まり、地域包括ケアシステムの構築の中でも高齢者のフレイル予防と健康づくりが重要になっています。フレイル予防は「栄養」「身体活動」「社会参加」が三つの柱とされ、各自治体とも「身体活動」「社会参加」を促すための体操等の「通いの場」づくりの活動が進んでいます。 しかし、健康づくりにつながる「栄養」に関する活動は、高齢者向け配食サービスの進展やSNS等での「食」に関する様々な情報提供もあり、具体的な取組みが遅れていると言えます。 高齢者には、味覚や食欲の低下、咀嚼・嚥下障害、独居などによる低栄養が懸念されるところ、地域包括ケアシステムの核となる地域包括支援センターは、三職種（社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員）の専門職が活動を展開していますが、残念ながら、栄養士は含まれていません。 今後の課題として、フレイル予防のため、栄養面に関する専門的な取組みが求められるところ、栄養士の役割は益々重要となることから、栄養士の配置や活用、地域活動をしている栄養士等との連携強化が今以上に必要になってくるのではないかと。	フレイル対策については、昨年度まで保健所での普及啓発課題として取り組んでおり、現在は保健所ホームページの他、関係機関等においても動画やリーフレットなどを活用していただいているところです。 また、超高齢化社会における、栄養士の重要性については、行政課題としても認識しており、保健所では在宅栄養士の掘り起こしや研修会の開催等により人材育成に努めております。 各市においても、貴重な社会資源を有効に活用すべく、関係機関と協力体制を構築されていることと思えます。
富永委員	3	今まで通り気を付けて仕事、家庭で注意しなければならないが、今後特別な注意事項が発生するようですか。	新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関しては、引き続き、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗い等の手指衛生」「換気」等への取り組みをお願いしており、現時点では変更ありません。 今後については、国や都のホームページでの呼びかけも適宜ご確認いただきますようお願いいたします。
野澤委員	2	資料2-3について、今年度実施した調布市民の健康づくりに関する意識調査において、中高生を対象とした結果では、6年前の前回調査と比較し、朝食の欠食率が増加し、また食事が楽しくないと回答した人の割合も増加しています。国の調査でも孤食が少ないほど食事バランスが良い傾向にあるとの結果もあり、コロナ禍での困難さはありますが、食事に関する知識だけでなく、食事を楽しむ工夫を食育に取り入れることも必要だと感じています。	現在、食の自立と選択肢が広がる高校卒業後の大学生を含む若い世代に向け、その世代が将来の自分の健康を見据えて食生活を見直すきっかけとなる動画が制作できるよう取り組んでおります。 その下の世代である小中高校生の世代における食育については、学校教育関係の部署で取り組まれていることと思えますが、次代を担う若年世代に向けて切れ目のない食育が行われるよう連携していきたいと思えます。

多摩府中保健所作成の啓発等資材一覧

全般	保健所ねっと	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kouhou/hokensho_net.html
医療	脳卒中医療連携推進事業 リハビリテーション実施機関ナビ	https://reha-navi.info/
	糖尿病医療連携推進事業 「骨を守って健康に長生きする」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/iryuu/iryuu_renkei/tonyo_iryorenkei.files/leaflet.pdf
歯科	障害者施設の歯科保健に係る質問票 指導用マニュアル	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/iryuu/shika/shika_shitumon_shidou_manual.html
	「糖尿病と歯周病（医療機関向、患者・住民向）」リーフレット	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/iryuu/shika/tounyou_shika.html
	摂食嚥下機能支援パンフレット 「マンガでみる かくれ嚥下障害」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/iryuu/shika/tounyou_shika.html
薬事衛生	女性に配慮した AED の使用方法 「女性に AED を使うのをためらわないで！」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/yakuji/aed_shiyo.html
環境衛生	「社会福祉施設等のレジオネラ対策」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eisei/legionella.files/R2_12_taisaku.pdf
	保育園や幼稚園等における小規模プールの塩素管理 について（動画）	https://tokyodouga.jp/jnqulequ0q0.html
	残留塩素濃度の測定方法（動画）	https://tokyodouga.jp/0hznn63i_3o.html
	「循環式浴槽・採暖槽等のレジオネラ症防止対策」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eisei/eigyuu/eigyuu_legionella.files/yokusou_Legionella.pdf

食品	食べもの暦	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kouhou/tabemono/index.html
	食品衛生ミニ情報	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kouhou/mini_jou/index.html
	これでばっちり！ 子ども食堂での食中毒予防	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/shokuhin/kyushoku_volunteer/kodomoshokudo.files/kodomoshokudou_yobou.pdf
	1回20食未満の小規模給食施設の方へ 食品衛生ハンドブック	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/shokuhin/kyushoku_volunteer/20miman_shisetsu.html
栄養	フレイル普及啓発動画	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eiyou/fureiru_douga.html
	フレイル予防の簡単レシピ	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eiyou/fureiru_recipe.html
	「いきいきシニアを目指すお食事のポイント」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eiyou/fureirutaisaku.html
	給食のプロが作った野菜レシピ365日 レシピ一覧	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eiyou/recipe/index.html
感染症	多摩府中保健所 感染症週報	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kansen/syuhou.html
	「肺結核の早期発見・早期診断に向けて」	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kansen/kekkaku/kekkaku_soki.files/kekkaku_soki.pdf
保健	支援者のための地域連携ハンドブック 発達障害のある子供への対応	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/hoken/handbook.html
受動喫煙	施設管理者のみなさま 受動喫煙防止対策をお願いします！	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/kitsuen/daiisshushisetsu.files/sinryoujo_chirashi.pdf