



健康食品を上手に 利用していますか？

～健康食品を安全に利用するために～

健康食品は、あくまで食生活の補助的な食品です。

健康食品は、病気や体の不調を治すものではありません。

特定の成分を過剰に摂取するのはやめましょう。

体調不良を感じたらすぐに利用を中止して医療機関を受診しましょう。

すでに治療を受けている人は医師や薬剤師に相談しましょう。