

# 東京都食育推進計画

## (ポイント)

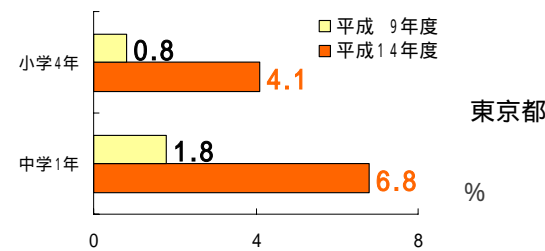
家庭での食育支援、交流や体験の場の整備、適切な情報を総合発信  
 ライフステージごとに重点テーマを明確化  
 都市に集積する食のサービス、人材、情報を活用  
 推進体制の整備（協議会の設置）

### 東京の食をめぐる問題

#### 家庭での食育機能が低下

家族で食卓を囲む機会が減少

家庭で食習慣を身につけにくくなっている



#### 食を大切にしている心が希薄

生産と消費が離れ、  
食を大切にしている心が育たない

#### 食に対する理解の不足と食生活の乱れ

食事栄養バランスの崩れ

伝統的食文化が継承されていない

食物やそれを取り巻く環境への理解が不足

### 取組の方向

#### 家庭、学校、地域が連携して 子どもの食育を進める

#### 家庭、学校、地域と一体となった取組

- ・学校内に食育推進チームを編成し、食育リーダーを選任し、学校全体で食育に取り組む

#### 「子どもの生活習慣確立プロジェクト」の実施

- ・食生活を含めた、子供たちの望ましい基本的な生活習慣の定着に向けて、社会全体で家庭教育を支援

#### 乳幼児とその保護者を指導する人材の育成と活動支援

- ・乳幼児の指導者向け食育プログラムや教材の作成と普及

#### 食の生産現場との交流と 体験の場をつくる

#### 食の生産、製造者と消費者との交流支援

- ・食育に関するイベントの開催
- ・地場産食材を利用した学校給食の推進



#### 体験の場の拡充と食育拠点機能の充実

- ・生産体験学習の受け入れや家畜とのふれあいの場の設置（子供たちの農業体験）
- ・体験学習の講師養成と講師派遣

#### 東京に集積した食に関する 情報や、食のサービス、人材、 伝統を活用する

#### 身近な生活の現場から情報を発信

- ・外食産業や社員食堂などからの情報発信を推進（ヘルシーメニューの提供、栄養成分表示、食事バランスガイドの活用）
- ・地域の自主グループによる食育活動を支援

#### 都民にわかりやすい情報発信

- ・食の安全に関する情報提供（Web、フォーラム、講習会）

#### 良き伝統的な食文化の継承と食のあり方の追求

### ライフステージごとの重点テーマ

ステージ	乳幼児	小学生	中学生	高校生	大人
重点テーマ	基礎的な食習慣 基本的な知識・食行動	食を大切にしている心 自己管理能力	健全な食生活の実践 次世代を育てる		