

「食肉の生食」に関する意識と行動調査(消費者の方向け)

調査票

<調査ご協力のおねがい>

この度、未来工学研究所は、東京都福祉保健局の委託を受け「食肉の生食に関するアンケート調査」を実施することになりました。

この調査は、東京都が消費者や事業者の方々へ食肉を生で食べることにに関してどのように情報発信すべきかを検討するために、基礎的な情報を収集することを目的としています。

なお、ここでいう「食肉を生で食べる」とは、生や生に近い状態で食べることを目的とした食肉料理を食べることを指します。意図的に加熱調理を一切行っていないか、表面のみ加熱した食肉（レバーなどの内臓を含む）であって、ステーキのレアやローストビーフ、不注意で加熱不足となってしまった半生状態の食肉は除きます。

例)・ ヌツケ、タルタルステーキ、鳥刺し、鳥のたたき、とりわさ、など正肉を生で食べるメニュー

・ レバ刺し、ハツ刺し、センマイ刺しなど、内臓肉を生で食べるメニュー

ご多忙とは存じますが、以下の質問事項にご記入いただき、**3月 日() 時頃まで**にご回答くださいますようお願いいたします。

なお、本研究所はプライバシーマークを取得しております。データの取り扱いには万全を期します。

お答えは、各質問に用意された回答選択肢の中から該当するもの1つに をつけてください。(複数回答可)とある質問には、複数の選択肢に をつけていただいて構いません。

なお、「その他」を選択される場合は、記入欄に具体的な内容をご記入ください。

問1 あなたのことをお尋ねします。

(1) 年齢をご記入ください 【 】歳

(2) 以下、あてはまる選択肢1つに をつけてください。

性別： 1.男性 2.女性

ご職業：

1.会社員 2.自営業 3.公務員 4.パート・アルバイト 5.主婦
6.学生 7.その他【具体的にご記入ください： 】

世帯構成：

1.単身世帯 2.夫婦のみ世帯 3.家族世帯

「3.家族世帯」とお答えの方にお訪ねします。

・家族内に5歳未満の幼児がいますか：

- 1.はい 2.いいえ

・家族内に5歳以上10歳未満の小児がいますか：

- 1.はい 2.いいえ

・家族内に65歳以上の高齢者がいますか：

- 1.はい 2.いいえ

問2 この3ヶ月間に、食肉を生で食べたことがありますか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1.はい 2.いいえ → 問3にお進みください

【問2で「1.はい」と答えた方のみお答えください】

▶付問2-1 この3か月に、平均してどの位の頻度で食べましたか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1.1回だけ 2.月に1回程度 3.月に2・3回程度
4.週に1~2回程度 5.それ以上【具体的にご記入ください： 回/週】

【問2で「1.はい」と答えた方のみお答えください】

付問2-2 よく食べるメニューを選び、あてはまるもの全てに をつけてください(複数回答可)。

1. 鳥肉の刺身
2. とりわさ・鳥のたたき(鶏肉の表面のみ加熱した料理)
3. レバー・砂肝など鳥の内臓肉の刺身
4. 牛肉のユッケ・タルタルステーキ(細かく刻んだ生肉)
5. 牛肉のたたき(牛肉の表面のみ加熱した)
6. 牛レバーの刺身
7. センマイ・ハツなど牛のレバー以外の内臓肉の刺身
8. 馬肉の刺身
9. 豚肉の刺身
10. 豚レバーの刺身
11. その他【具体的にご記入ください： 】
12. 特に決まっていない

【問2で「1.はい」と答えた方のみお答えください】

付問2-3 主にどこで食べましたか。あてはまるもの1つに をつけてください。

1. 飲食店 2. 自宅 3. バーベキューなど野外
4. その他【具体的にご記入ください： 】 5. 覚えていない

【付問 2-3 で「1. 飲食店」と答えた方のみお答えください】

▶付問 2-4 食べることの多い飲食店はどのような業態でしたか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. 居酒屋
2. 焼肉専門店
3. 焼鳥専門店・串焼き専門店
4. その他【具体的にご記入ください： _____】
5. 覚えていない

【問 2 で「1. はい」と答えた方のみお答えください】

付問 2-5 あなたが食肉を生で食べたきっかけは何ですか。最もあてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. 飲食店のメニューにあった
2. 飲食店の人に勧められた
3. 精肉店などの店頭で販売していた
4. 一緒に食べていた人に勧められた
5. 家族が食べていた
6. テレビ番組で見た
7. 新聞や雑誌で見た
8. インターネットで見た
9. その他【具体的にご記入ください： _____】
10. わからない

【問 2 で「1. はい」と答えた方のみお答えください】

付問 2-6 この 3 ヶ月間で、メニュー表にはない食肉を生で食べる料理（いわゆる裏メニュー）を飲食店で注文したことはありますか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. よくある
2. たまにある
3. ほとんどない
4. ない
5. わからない

【問 2 で「1. はい」と答えた方のみお答えください】

付問 2-7 これまでに食肉を生で食べて、それが原因と考えられる体調不良を起こしたことがありますか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. ある【何回ありますか。覚えている限りご記入ください： _____ 回】
2. ない
3. わからない

【付問 2-7 で「1. ある」と答えた方のみお答えください】

▶付問 2-8 その時、どのような症状が起きましたか。あてはまるもの全てに をつけてください。体調不良を複数回起こされた場合は、最も症状が重かったときについてお答えください。

1. 下痢【便の性状：a. 水様便 b. 血便 c. その他】
2. 腹痛
3. 吐き気
4. おう吐
5. その他【具体的にご記入ください： _____】

【付問 2-7 で「1. ある」と答えた方のみお答えください】

▶付問 2-9 その時、医療機関へは受診しましたか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. した【何回ありますか。覚えている限りご記入ください： _____ 回】
2. しなかった
3. わからない

【付問 2-7 で「1. ある」と答えた方のみお答えください】

▶付問 2-10 その時、保健所など行政機関へ連絡しましたか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. した 【何回ありますか。覚えている限りご記入ください： 回】
 2. しなかった 3. わからない

【付問 2-7 で「1. ある」と答えた方のみお答えください】

▶付問 2-11 その後も食肉を生で食べましたか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

1. 食べた 2. 食べなかった

【全員お答えください】

問 3 次の事柄は、自分の健康にとってどの程度危険があると思いますか。選択肢の中から、あてはまるもの 1 つに をつけてください。

対 象	選 択 肢			
	1.危険である	2.どちらかといえは危険である	3.どちらかといえは危険でない	4.危険でない
残留農薬	1.	2.	3.	4.
残留抗生物質(家畜に投与された動物用医薬品)	1.	2.	3.	4.
食品添加物	1.	2.	3.	4.
BSE(牛海綿状脳症)	1.	2.	3.	4.
賞味期限切れの食品	1.	2.	3.	4.
遺伝子組み換え食品	1.	2.	3.	4.
魚介類の刺身	1.	2.	3.	4.
食肉の刺身	1.	2.	3.	4.
キノコや野草	1.	2.	3.	4.

問 4 食肉の生食については、色々なことがわかっています。次のことについて、これまでに知っていたかどうか、選択肢の中から、あてはまるもの 1 つに をつけてください。

対 象	選 択 肢			
	1 良 く 知 っ て い た	2 聞 い た こ と は あ る が 、 詳 し く は 知 ら な い	3 初 め て 聞 い た	4 分 か ら な い
流通する鶏肉の食中毒菌の汚染率は 60%以上である。 ^{*1}	1.	2.	3.	4.
食肉の生食による食中毒は、鮮度に係わらず発生することがある ^{*2}	1.	2.	3.	4.
平成 19 年に都内で発生した食中毒の 4 件に 1 件は、食肉の生食が原因と考えられている ^{*3}	1.	2.	3.	4.

いくつか存知でしたか。こちらもお読みください。

参考情報

- *1: 鶏肉をはじめ、食肉は腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどに汚染されている可能性があります。特にカンピロバクターについては、国産鶏肉で61%、牛レバーで50%が汚染されているとの報告があります。
- *2: 新鮮な食肉でも食中毒を起こす量の食中毒菌が付着していることがあります。食肉の生食による食中毒の起こりやすさは、鮮度とは関係ありません。
- *3: H19に都内で発生した食中毒83件のうち、少なくとも20件は生又は加熱不十分の食肉が原因食品と考えられています。

【全員お答えください】

問5 食肉を生で食べると、食中毒が起こる可能性があることを、これまでに知っていましたか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1. 知っていた
- 2. 食肉の種類によっては知っていた
- 3. 知らなかった
- 4. わからない

【問5で「1.知っていた」「2.食肉の種類によっては知っていた」と答えた方のみお答えください】

▶付問5-2 どのようにしてお知りになりましたか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1. 精肉店の人から聞いた 2. 飲食店の人から聞いた
- 3. 一緒に食べに行った人から聞いた 4. 家族・友人から聞いた
- 5. 保健所の講習会やパンフレットで知った 6. 学校の先生から聞いた
- 7. テレビ番組や新聞から知った 8. インターネットを見た
- 9. その他【具体的にご記入ください: 】
- 10. わからない

【全員お答えください】

問6 食肉を生で食べることのリスクについて、人から直接注意を受けたことがありますか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1. ある
- 2. 食肉の種類によってある
- 3. ない
- 4. わからない

【問6で「1.ある」「2.食肉の種類によってある」と答えた方のみお答えください】

▶付問6-2 どなたから注意を受けましたか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1. 精肉店の人 2. 飲食店の人 3. 一緒に食べに行った人 4. 家族・友人
- 5. その他【具体的にご記入ください: 】
- 6. わからない

【全員お答えください】

問7 今後、食肉を生で食べますか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1.食べる 2.場合によっては食べる 3.食べない 4.分からない

問8 今後、食肉を生で食べようとしている家族や友人に、そのリスクを伝えようと思いますか。

あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1.思う 2.どちらかといえば思う 3.どちらかといえば思わない
4.思わない

問9 食中毒など食品の安全性に関する情報をどのように得ていますか。参考にしている順に、1 から5まで数字で【 】にご記入ください。

インターネット【 】 テレビ【 】 新聞・雑誌・書籍【 】
口コミ【 】 パンフレット・チラシ【 】

付問9-1 情報を得るために普段ご覧になっているものは何ですか。いくつでも構いませんので、具体的にご記入ください。

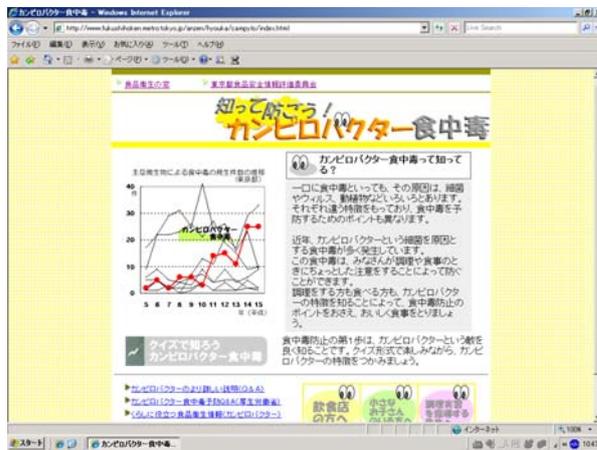
(例： のホームページ、 新聞)

--

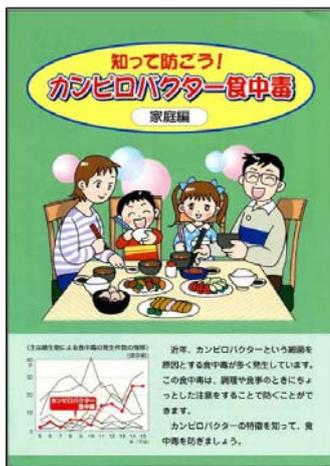
問10 次に挙げるパンフレットやホームページを読んだことはありますか。 か×かでお答え下さい。

対象	回答欄(×)
1.知って防ごう！カンピロバクター食中毒 (インターネット)	
2.知って防ごう！カンピロバクター食中毒 (パンフレット)	
3.健康食品ウソ？ホント？	
4.防ごう！ノロウイルス食中毒	
5.お肉の生食や過熱不足にご注意！	

1



2



3



4



5



質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。