

東京都西多摩保健医療圏 地域保健医療推進プラン

(平成30年度～平成35年度)



西多摩地域保健医療協議会

住民主役の「健康なまち西多摩」の実現に向けて

西多摩は東京都多摩地域西部の通称で、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町、檜原村の8市町村により構成される都内最西部の保健医療圏の名称ともなっています。総面積は約573km²、東京都全体の約26%を占める広大な地域に約40万人の住民が暮らしています。

西多摩圏域は、東京都を先取りする形で少子高齢化が進んでおります。平成30年（2018年）1月現在、圏域の65歳以上の人口割合を示す高齢化率は28.4%（住民基本台帳に基づく。）となっており、約20年後の2040年における東京の将来人口推計の高齢化率とほぼ同じです。

現在、我が国においては、本格的な超高齢社会の到来に向けて、医療・介護・予防・住まい・日常生活支援を一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築が喫緊の課題となっています。西多摩においては、医療人材の不足や医療機関の地理的偏在、診療料の偏在などの医療事情を踏まえ、地域の関係者の緊密な連携等により、“西多摩版”の地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいく必要があります。

保健医療におけるもう一つの主要課題として、健康危機管理対策があります。新興・再興感染症や大規模食中毒への対応などのほか、平成23年3月の東日本大震災や平成28年4月の熊本地震等の経験から、大規模災害においては、救命救急医療の確保だけでなく、保健医療活動の体制整備が重要であると指摘されています。山間部が多い西多摩は、大雪や集中豪雨による孤立地域の発生も危惧されており、地域特性に対応した健康危機管理体制の整備・深化が求められています。

このような状況を踏まえ、このたび本協議会は、西多摩圏域の「地域保健医療推進プラン」を改定いたしました。改定に当たっては、「東京都保健医療計画」等、都の施策を踏まえるとともに、地域の保健・医療・福祉の関係者が課題と目標を共有し、連携・協力して地域保健医療の総合的な推進を目指す内容としました。

本プランが、住民の皆さまがいつまでも住み続けられる「健康なまち西多摩」の実現に向けて、保健所、市町村、保健医療関係機関・団体の取組を促進する原動力の一つとなることができたら、本協議会として、これに勝る幸いはございません。

平成30年9月

西多摩地域保健医療協議会
会長 玉木一弘

目次

第1部 総論

第1章 プランの考え方

1	プラン策定の趣旨	4
2	計画期間	4
3	推進方策（進行管理）	4

第2章 西多摩保健医療圏の概要

1	保健医療圏	8
2	地理的特性	11
3	人口構造・疾病構造	13
4	保健医療資源	19

第3章 地域医療構想

第2部 各論

第1章 住民中心の保健医療体制の推進

第1節 生涯を通じた健康づくり

1	生活習慣病対策	34
2	がん対策	36
3	食を通じた健康づくり	38
4	こころの健康づくりと自殺総合対策	40

第2節 切れ目のない保健医療体制

1	疾病別医療連携	44
2	事業別医療連携	51

第3節 在宅療養体制

第4節 医療安全対策

第5節 歯科保健医療対策

第2章 保健福祉対策と地域包括ケアシステムの推進

第1節 母子保健福祉対策

第2節 高齢者保健福祉対策

第3節 障害者保健福祉対策

1	障害者（児）への支援	66
2	精神障害者への支援	68

第4節 難病対策

第3章	健康危機管理体制の推進	
第1節	健康危機管理対策	74
第2節	感染症対策	76
第3節	医薬品等の安全確保	78
第4節	食品の安全確保	80
第5節	アレルギー疾患対策	82
第6節	生活衛生対策	84
第4章	災害保健医療対策の推進	88
第5章	地域保健医療福祉における人材育成	92

第3部 資料編

第1章	各種基礎データ	
1	人口・人口動態等	98
2	保健医療資源の状況	108
第2章	その他	
1	地域保健医療推進プラン改定の経過	112
2	西多摩地域保健医療協議会等委員名簿	113

このプランについて、ご意見・ご要望・お問い合わせなどがございましたら、下記までお寄せください。

東京都西多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン
(平成 30 年度～平成 35 年度)

印刷物規格表第 2 類

印刷物登録(30)第 5 号

平成 30 年 12 月発行

編集・発行／ 西多摩地域保健医療協議会

事務局 東京都西多摩保健所

〒198-0042 東京都青梅市東青梅5-19-6

TEL 0428-22-6141

FAX 0428-23-3987

印刷／ 株式会社 成和印刷

〒198-0042 東京都青梅市東青梅2-14-20

TEL 0428-23-0125

再生紙を使用しています

リサイクル適性®
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

