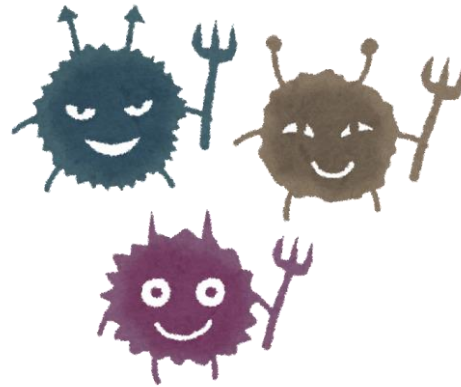


# プールに関する感染症等



 東京都保健医療局  
東京都西多摩保健所

# 1 プールを介した感染の要因

- 集団行動
- 肌の露出
- 環境・器具を介した間接的接触  
（プール水、タオル、水泳用具等）
- 遊泳に伴う抵抗力の低下  
（体力消費や体温低下等）

## 2 感染経路

1 空気感染

2 飛沫感染

3 接触感染（直接・間接）

4 経口感染（便等を含んだプール水を介して感染）

出典：文部科学省「学校において予防すべき感染症の解説」

### 3 プールに関連する感染症

咽頭結膜熱（プール熱）	
感染経路	飛沫、接触感染
原因	アデノウイルス
潜伏期間	5～7日程度
主な症状	39度程度の高熱 のどのはれ・痛み 結膜充血、眼痛、目やに

### 3 プールに関連する感染症

流行性角結膜炎（はやり目）	
感染経路	接触感染
原因	アデノウイルス
潜伏期間	1～2週間程度
主な症状	結膜充血、涙 まぶたのはれ

### 3 プールに関連する感染症

急性外耳炎・中耳炎	
感染経路	接触感染
原因	細菌（ブドウ球菌等）
主な症状	耳痛、耳の穴のはれ 頭痛、発熱

### 3 プールに関連する感染症

夏カゼ症候群	
感染経路	接触感染
原因	腸管系ウイルス
主な症状	発熱、頭痛、嘔吐、下痢 上気道炎 筋肉痛、食欲不振

### 3 プールに関連する感染症

<b>手足口病</b>	
感染経路	飛沫、接触、経口感染
原因	コクサッキーウイルス エンテロウイルス
潜伏期間	3～6日程度
主な症状	発熱 口内や手のひら、足の裏に 発疹



### 3 プールに関連する感染症

ヘルパンギーナ	
感染経路	飛沫、接触、経口感染
原因	コクサッキーウイルス
潜伏期間	3～6日程度
主な症状	発熱 咽頭痛、嚥下痛 口峡部付近の発赤や小水疱

### 3 プールに関連する感染症

<b>伝染性膿痂疹（とびひ）</b>	
感染経路	飛沫、接触感染
原因	黄色ブドウ球菌など
潜伏期間	2～10日程度
主な症状	小水疱

### 3 プールに関連する感染症

<b>伝染性軟属腫（みずいぼ）</b>	
感染経路	飛沫、接触感染
原因	ポックスウイルス
潜伏期間	2～6週間程度
主な症状	皮膚に1～10mm程度の丘疹

## 4 感染症の予防

- 有症状の者をプールに入れないこと
- プール水の塩素消毒の徹底  
(遊離残留塩素濃度 0.4mg/L以上)
- 遊泳前・トイレ後に体を十分洗う
- 遊泳後のうがい、洗眼
- 水着やタオル等の共用禁止

## 5 その他の疾病等

<b>アタマジラミ</b>	
感染経路	<b>接触感染</b>
潜伏期間	産卵から孵化までで <b>10～14日</b> 成虫まで <b>14日</b>
主な症状	頭髪に寄生、頭皮から吸血してかゆみや湿疹を引き起こす。
予防	水着やタオル等の共用禁止 遊泳中の水泳帽着用

## 5 その他の疾病等

<b>接触性皮膚炎</b>	
原因	チャドクガ、イラガ など
主な症状	幼虫・成虫の毒針毛や脱皮殻に触れると激しい痛みと皮膚炎を起こす。
予防	施設付近の植栽の管理 (プール施設内に樹木等がせり出さないよう剪定する、等) 落葉等の清掃

# 5 その他の疾病等

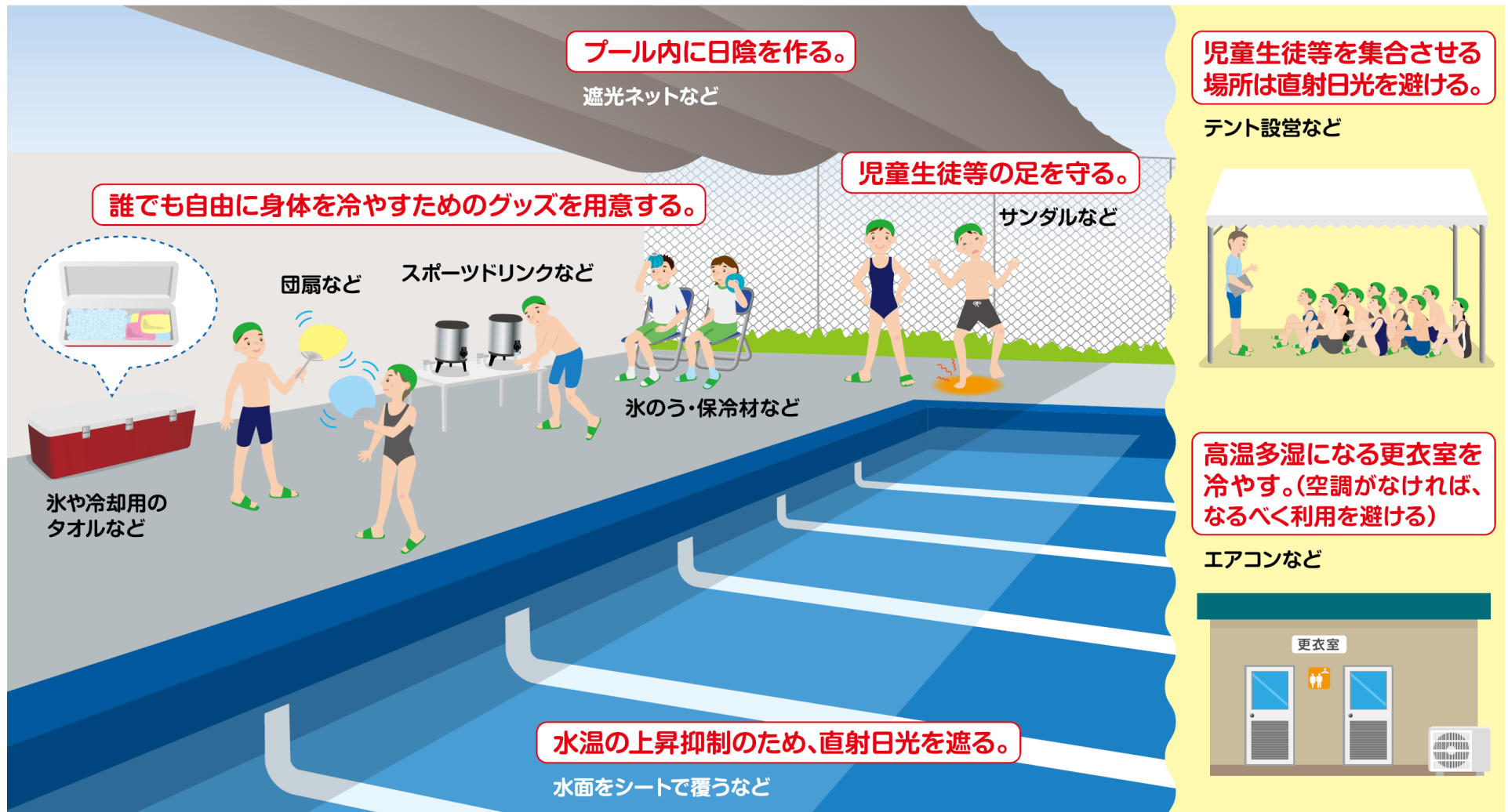
## ○熱中症

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能に支障をきたし、体内に熱がこもった状態

### ・主な症状



# 学校屋外プールでの熱中症対策例



出典：独立行政法人日本スポーツ振興センター「学校屋外プールにおける熱中症対策」



# 5 その他の疾病等

## ○熱中症に関する情報

- ・厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト  
↳ 予防・対策に関する普及啓発資料 など

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nyuu\\_taisaku/pamph.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nyuu_taisaku/pamph.html)



- ・環境省 熱中症予防サイト  
↳ 暑さ指数、熱中症アラート、普及啓発資料 など

<https://www.wbgt.env.go.jp/>



- ・総務省消防庁 熱中症情報  
↳ 救急搬送状況、予防啓発ポスター・動画 など

<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/>



- ・一般社団法人熱中症協会  
↳ 熱中症の応急処置 など

<https://jha.eek.jp/>



# 【アンケートのお願い】

御視聴いただき、ありがとうございました。

当動画の下の概要欄にあるURLから、アンケートの回答に御協力お願いします。

また、受講済証の発行を希望する場合は、アンケート回答画面から印刷できます。

適宜ご利用ください。