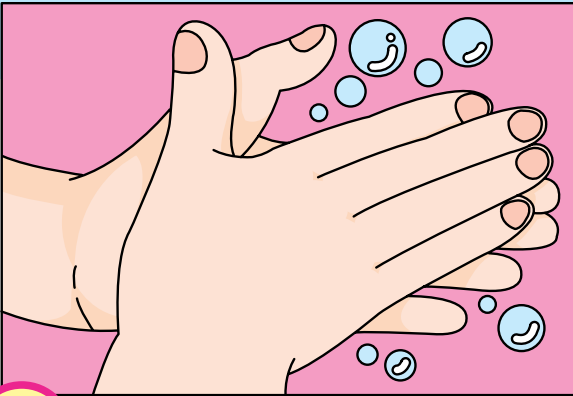
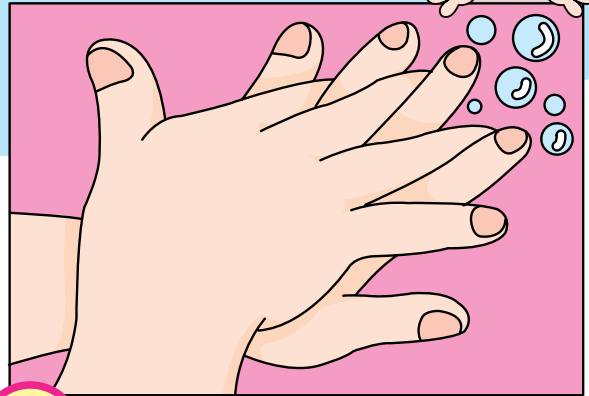


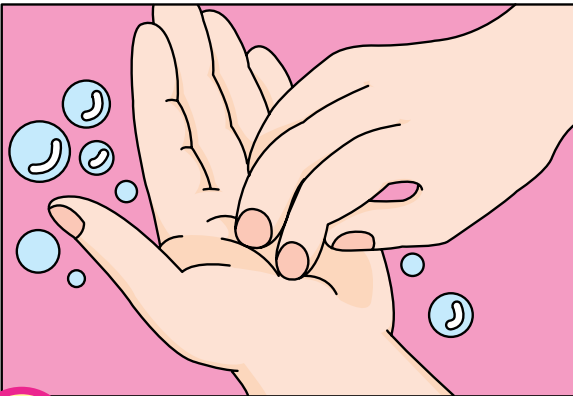
# 手を洗いましょう



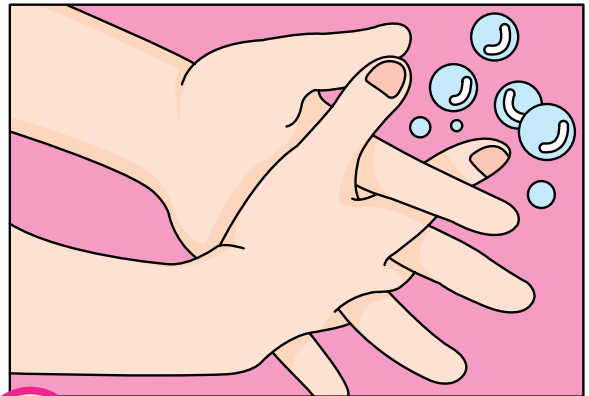
1 手のひらをよくこすりましょう



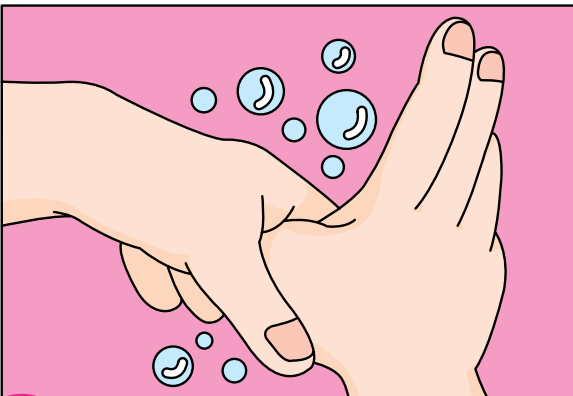
2 手の甲はのぼすようにこすりませ



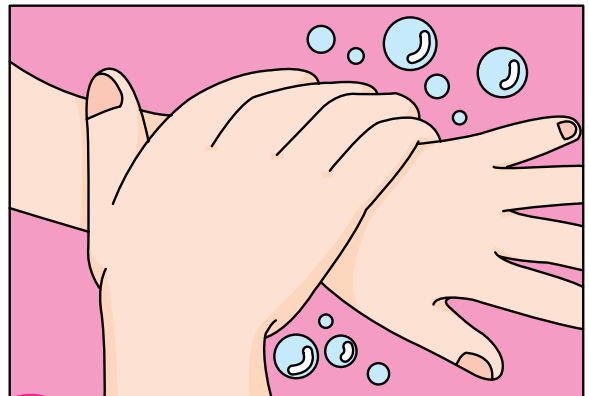
3 ゆびさきやツメのあいだはとくによく洗いませ



4 ゆびのあいだをはさむように洗いませ



5 おやゆびをにぎるよ



6 手くびもわすれずに...



★ 洗ったあとはキレイなタオルでふきませ



★ ツメはいつもみじかく切っておきませ

うがいもきちんとしませ

