



# 知っていますか？トコジラミ



～近年トコジラミに関する相談が増えています！～



近年、トコジラミに関する相談が保健所などに多く寄せられています。これは世界規模での物流の拡大や海外旅行等の人の移動の活発化により、トコジラミが国内に持ち込まれているためといわれています。

家庭等での被害は、荷物等と共に外からトコジラミを持ち込むことで発生すると考えられています。夏休みの楽しいレジャーの後、トコジラミの被害にあわないために、まずはトコジラミのことを知りましょう。

## ○トコジラミとは？



原寸大



写真提供：東京都健康安全研究センター

大きさ：5～8mm（成虫）

体型：丸く、扁平でとても薄い 色：褐色

- ・夜に部屋の隙間などから出てきて活動します。
- ・エサは人や動物の血液です。
- ・エサが無くても長期間生存できます。
- ・成虫は3～4か月生存できます。

## ○トコジラミによる被害

### ・刺されることによるかゆみ

トコジラミは夜間、寝ている人の手や足、首など肌が露出している部分から吸血することが多いです。刺されると非常に強いかゆみが生じますが、初めて刺されたり、繰り返し何度も刺されたりすると、かゆみが生じないこともあります。かゆみによる寝不足などで、体調に悪影響を及ぼすことがあります。

### ・増殖した場合の駆除が困難

メスは、1日に5～6個（生涯で200～500個）の卵を産みます。卵は1週間程でふ化し、1～2か月で成虫になります。このため、比較的短期間で増殖し、家中に広がると駆除が困難になります。

## ○トコジラミはどんな場所にいるの？

- ・トコジラミは、人から吸血するので、寝室や布団、ベッドの周りの隙間に多く生息します。
- ・ベッドやマットレスなどの寝具、畳の縁、家具と壁の間、本などで血糞けつぶんという黒いシミが見られたら要注意です。



引戸の溝に付着した血糞けつぶん

## ○もし自宅でトコジラミ、血糞などを見つけたら？

見つけたものが血糞のみであっても、トコジラミが隠れて生息している可能性があります。駆除実績のある専門業者に依頼し、早めに駆除しましょう。

