

食物アレルギー～表示の確認を～

①食品表示（アレルギー表示）の確認を



[アレルギー災害時の対応](#)
([リンク厚生労働省](#))

えび、かに、くるみ※、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）の8品目は、容器等に入っている場合、表示されています。

誤食した時は、
本人のエピペン®
があれば速やかに
打ち、救急車を
呼びましょう。



※「くるみ」：令和7年3月31日までに製造等されたものについては、アレルギー表示として記載されていない場合もあります。（経過措置期間）

②栄養バランスにも注意

主食



主菜



副菜



菓子など



お気に入りがあれば
ご機嫌◎。

