

高齢者 ～お気に入りがあれば安心～

手軽に食べられる食品



食べる機能が弱くなっていたら
スマイルケア食などを備蓄



とろみ剤は
多めに
ストックして
おくと安心◎。

熱源の備え



冷たい食物は食べにくいので、
カセットコンロなどで
温めて食べられるように備えて



↑1本約60分