

「住民のいのちと健康を守る」ために

～南多摩保健医療圏地域保健医療推進プランの改定に当たって～

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン（以下「プラン」という。）は、南多摩保健医療圏（八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市）の保健医療を総合的に推進するため、平成 16 年 3 月に策定し、その後、平成 20 年度及び平成 25 年度の改定を経て、このたび、平成 30 年度から平成 35 年度までを計画期間として新たな改定を行いました。

この間、当圏域では、市民や各市、医療機関、関係団体等を構成員とする南多摩地域保健医療協議会の下、ここに暮らし、働く全ての人々が、共に手を携えながら、健康でいきいきとした生活を享受していくことを目指して、地域における様々な健康課題に対する取組を進めてまいりました。改定後の本プランでは、「住民のいのちと健康を守る」というこれまでの理念を継承するとともに、新たな課題を踏まえた上で、今後重点的に取り組むべき施策を「重点プラン」として掲げています。

都の高齢者人口が増加する一方、年少人口は減少に転じることが見込まれる中においても、子供が健やかに生まれ育ち、高齢者が生きがいを持って活躍し、安心して暮らせる社会を築いていく必要があります。

こうした中、都は、東京都保健医療計画を改定し、2025 年の東京のあるべき医療の姿を掲げた東京都地域医療構想の実現に向けた取組等を推進していくこととしています。取組としては、がん対策や健康づくりの推進、支援を必要とする子供への対応強化のほか、高齢者や障害者が地域で安心して暮らすための仕組みづくり、地域包括ケアシステムにおける在宅療養体制の構築、災害医療体制の強化や多様化する健康危機への対応等様々な施策を推進します。

当圏域においても、こうした都の取組等を踏まえつつ、住み慣れた地域で、誰もが健康で安心して暮らすために、今後も、南多摩保健医療圏の市、行政機関、各種団体、民間企業及び保健医療関係者、そして住民が、それぞれの立場で、同じ目標に向かい、連携と協力を図りながら、本プランに全力で取り組んでまいりたいと考えています。

本プランにおける「住民のいのちと健康を守る」という基本理念の下、圏域全ての人々の健康の実現に向け、力を合わせて共に歩んでいけるよう、皆様の一層の御理解と御協力をお願いいたします。

平成 30 年 9 月

南多摩地域保健医療協議会
会長 石 館 敬 三

目 次

第1部 総論

第1章 プランの考え方	3
1 改定の趣旨	5
2 位置付け及び性格	6
3 基本理念	6
4 計画期間	7
5 進行管理	7
第2章 南多摩保健医療圏の概要	13
第1節 保健医療圏	15
第2節 地域特性	17
第3節 人口の状況	18
第4節 保健医療資源の状況	25
第5節 受療状況等	30
第6節 地域医療構想	32
第3章 プランの推進体制	35
1 周知と共有	37
2 連携と協働	37
3 評価と進行管理	37

第2部 各論

重点プラン・指標一覧	41
第1章 健康づくりと保健医療体制の充実	43
第1節 生涯を通じた健康づくり	45
1 がん対策の推進	45
2 たばこ対策・慢性閉塞性肺疾患（COPD）の予防	54
3 生活習慣の改善	57
4 食を通じた健康づくり	60
5 自殺対策の推進	65
6 母子保健の充実	69
7 歯と口腔の健康づくり	77
8 様々な主体による健康づくり	82

第2節 保健・医療・福祉の総合的な推進	88
1 高齢者への支援	88
2 障害者への支援	95
3 難病患者への支援	99
4 精神障害者への支援	103
5 在宅療養の推進	106
6 医療連携体制の推進	111
第2章 健康危機管理体制の充実	117
1 健康危機管理体制の充実	119
2 食品の安全確保	123
3 医薬品等の安全確保	126
4 生活環境衛生対策の推進	130
5 アレルギー対策の推進	134
6 感染症の予防と対応	137
7 災害対策・救急医療の充実	143
8 医療安全対策の推進	153
第3章 人材の確保と質の向上	155
1 人材育成研修等の充実	157

第3部 資料編

第1章 基礎データ	163
1 人口・人口動態等	165
2 市・保健所・保健センター等	167
第2章 その他	169
1 プラン改定の経過	171
2 南多摩地域保健医療協議会・各部会委員名簿	172

▶ コラム目次 ◀

▶第3期八王子市保健医療計画〈八王子市〉	8
▶まちだ健康づくり推進プラン（第5次町田市保健医療計画）〈町田市〉	9
▶第3期「日野人げんき！」プラン〈日野市〉	10
▶健幸都市の実現を目指して 第五次多摩市総合計画第2期基本計画〈多摩市〉	11
▶第三次稲城市保健福祉総合計画〈稲城市〉	12
▶がん予防普及啓発に係る民間生命保険会社との連携事業〈町田市〉	52
▶市民の取組～また来たくなる「がんカフェ」～〈日野市〉	53
▶食に対する感謝の心を育む取組～食育ツーリズム～〈町田市〉	63
▶地域における栄養支援の取組「栄養ケア・ステーション」	64
▶自殺予防・防止に係る『「いのち」支える！町田キャンペーン』 ～鉄道会社・サッカーチーム等との連携～〈町田市〉	68
▶八王子版ネウボラの充実 ～保健福祉センターでの妊婦面談の取組～〈八王子市〉	72
▶出産・子育てしっかりサポート事業～ゆりかご・まちだ～〈町田市〉	73
▶「出産・子育て応援事業」日野市の取組〈日野市〉	74
▶出産・子育て応援事業『ゆりかごTAMA』はじまりました!!〈多摩市〉	75
▶母子保健ナビ「梨の子いなぎ」〈稲城市〉	76
▶障害者施設における歯科保健の取組〈都保健所〉	80
▶周術期の口腔ケアが円滑に行われるために～医科と歯科の連携～	81
▶八王子市健康づくりサポーター〈八王子市〉	85
▶住民主体の健康づくり（健康づくり推進員活動）〈多摩市〉	86
▶住民主体の健康づくり「健康な食事づくり推進員」〈稲城市〉	87
▶介護予防による地域づくり ～多摩市介護予防リーダーの活動～〈多摩市〉	93
▶TAMAフレイル予防プロジェクト（TFPP） ～多摩市のフレイル予防事業～〈多摩市〉	94
▶在宅重症心身障害児（者）等訪問事業〈都〉	98
▶東京都難病・相談支援センターをご存知ですか？〈都〉	102
▶NPO法人八王子市民のための医療と介護連携協議会設立について	110
▶医療連携による早期医療対応ネットワーク事業〈八王子市〉	115
▶新型インフルエンザ等発生時に備えた平時からの取組	122
▶かかりつけ薬剤師・薬局と健康サポート薬局〈都〉	129
▶東京都アレルギー情報navi.〈都〉	136
▶緊急医療救護所設置訓練〈八王子市〉	147
▶災害時を想定した医療救護活動訓練に取り組んでいます〈町田市〉	148
▶医療救護活動訓練日野市の取組〈日野市〉	149
▶多摩市災害医療訓練〈多摩市〉	150
▶災害時の医薬品等の備蓄・供給の確保〈稲城市〉	151
▶東京都が災害時歯科医療救護ガイドラインを策定しました〈都〉	152
▶在宅医療・介護連携推進事業における「医療・介護関係者の研修」〈多摩市〉	159

第1章 プランの考え方

第2章 南多摩保健医療圏の概要

第3章 プランの推進体制