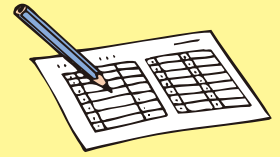




# 毎日の健康チェックリスト

(結核早期発見のためのチェックポイント)



- 3項目のチェックポイントを参考に、毎日の健康観察を行いましょう。
- 入浴などのケアの機会には、特に注意深く観察しまししょう。
- 健康観察の結果を記録に残し、症状が継続しているかどうか、誰でも確認できるようにしまししょう。
- ポイントにあてはまる場合には、「発病リスクチェックリスト」の結果も踏まえ、結核の早期診断につなげまししょう。

## 1. 全体の印象

- なんとなく元気がない
- 活気がない



## 2. 全身症状

- 37.5度以上の発熱
- 体重の減少
- 食欲がない
- 全身の倦怠感

## 3. 呼吸器系の症状

- 咳(せき)
- たん
- 血痰
- 胸痛
- 頻回呼吸
- 呼吸困難

