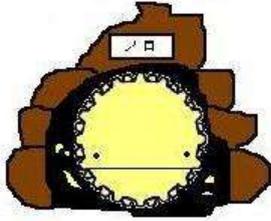


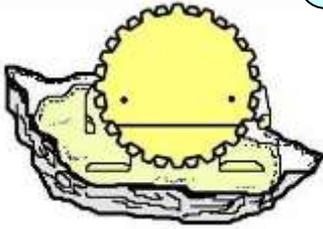
ノロウイルスに負けないために

ノロりんはどこにいるの？



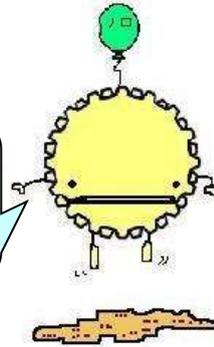
便中に潜んでいる

便1g中にノロりんは
1億個以上いる。



加熱不十分な二枚貝に潜んでいる

嘔吐物1g中に
ノロりんは
1千万個以上



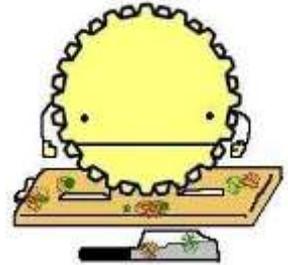
嘔吐物が乾燥して舞い上がる

ノロウイルスのノロりん

特徴:乾燥とアルコールに強く、少量のウイルスでヒトに感染させる強い意志を持つ。ヒトの小腸に住みつく。

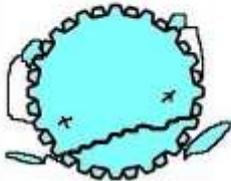
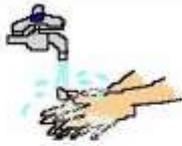
消毒や換気をされるまで長期間生きる強い生命力の持ち主。

弱点:手洗いと熱、次亜塩素酸ナトリウムが大の苦手。



まな板や包丁に付いている

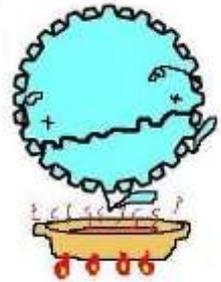
どうすればいいの？



流水と石鹸を使った確実な手洗いが最も有効。

トイレの後、食事の前、料理をする前には必ず手洗いをする。

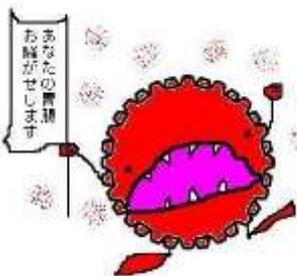
嘔吐物・下痢の処理をする時は必ず換気をする。使い捨てマスク・手袋・ガウン（エプロン）を使う。



食品は中心部が85℃～90℃で90秒間以上になるよう加熱をする。

次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒する。ふき取りや洗濯物の消毒には0.02%、嘔吐物や下痢の処理時には0.1%溶液を使う。

ノロりんに感染するとどうなるの？



特效薬はない。
予防が大切！

潜伏期間は1～2日。ヒトの小腸で増殖し、嘔吐・嘔気・下痢・発熱・腹痛を起こす。症状がある時は学校や仕事を休みましょう。

ノロりん豆知識

感染ルートは3つ

- ①接触感染
- ②嘔吐・下痢時の飛沫感染

東京都南多摩保健所
保健対策課 感染症対策担当

042-371-7661 (代)

正しい手洗い方法を身につけよう！！

東京都南多摩保健所

手洗い前の準備

- ①爪は短く切っていますか？
- ②時計や指輪をはずしていますか？
- ③液体石鹸のポンプが汚れていませんか？固形石鹸は乾いていますか？

①
手表面の汚れを十分に流水で流し石鹸を付け、手のひらをよくこする



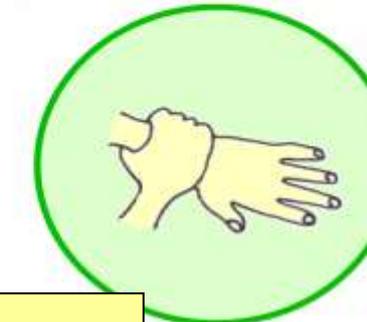
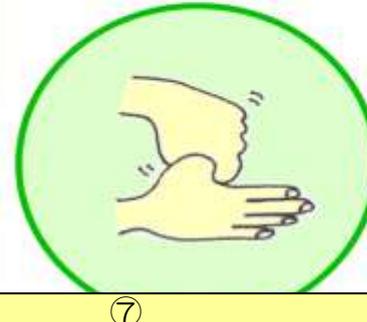
②
手を重ね、手の甲を伸ばすようにこする

③
手を組むようにして、指の間を洗う



④
指先・爪の間を念入りにこする

⑤
片手で親指をつかむようにして、親指をねじり洗う



⑥
仕上げに手首を洗い、流水でよく洗い流す

⑦
個人用タオルかペーパータオルでよく拭き取って乾かす

下痢・嘔吐物の処理方法

- ① 次亜塩素酸ナトリウム希釈液、ペーパータオル、ビニールゴミ袋を準備する。
- ② 使い捨て手袋とマスクを付ける。エプロンやガウンを着て自分の服が汚れないようにする。
- ③ 換気扇を回し、窓を開ける。
- ④ 汚物をペーパータオルで外側から内側にふき取りビニール袋に入れる。
- ⑤ ビニール袋に0.1%次亜塩素酸ナトリウム液をしみ込む程度に入れ消毒し、すぐに密封する。
- ⑥ 汚物が付着した床やその周囲を、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液をしみ込ませたペーパータオルで覆う。10分後にペーパータオルを取り、水ぶきする。
- ⑦ 汚物が付いた洗濯物と処理時に使ったエプロンやガウンは、汚物を十分に落とした後、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液に30～60分浸すか、85℃で1分間以上になるよう熱湯消毒してから、洗濯機で洗う。
- ⑧ 手袋を外して石鹸で十分に手洗する。