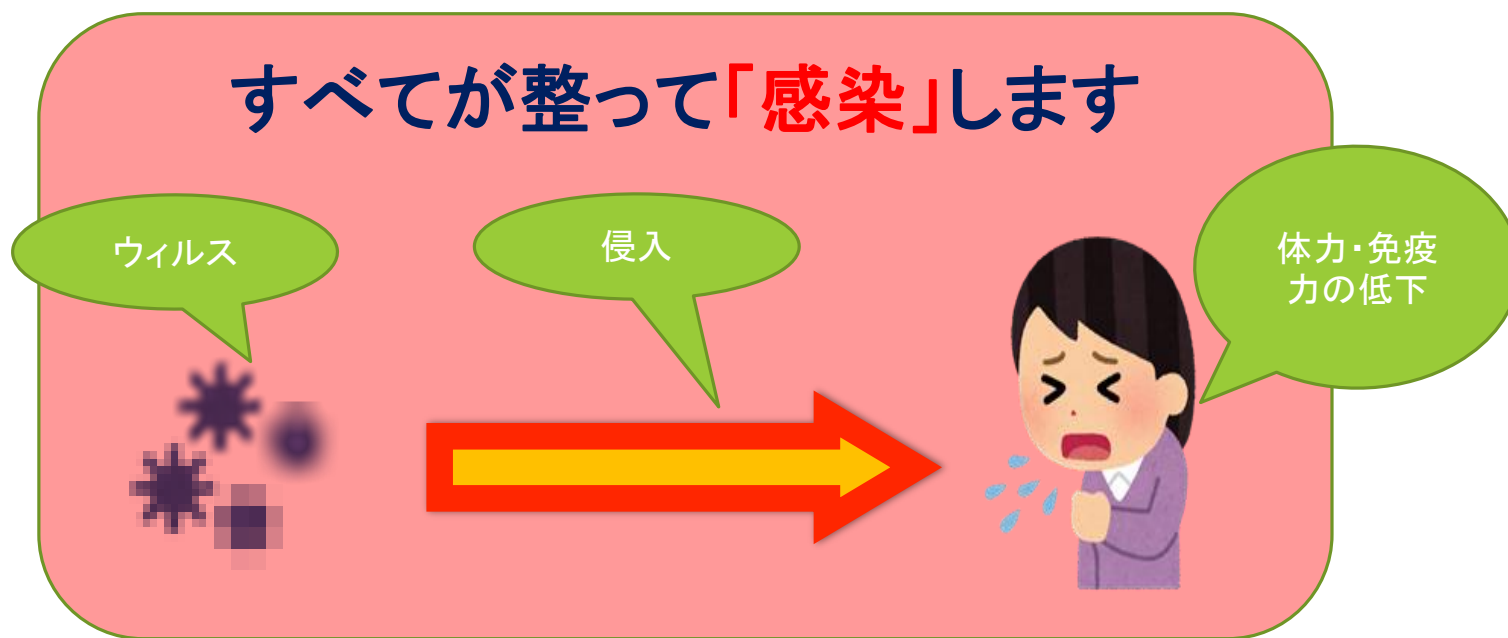


高齢者施設・障害者施設における 感染拡大防止対策のポイント



令和4年2月25日
東京都南多摩保健所
改変 令和5年5月2日

感染成立の3要素



感染源

感染経路

宿主

新型コロナウイルス感染症の感染経路

飛沫感染

= 口腔から放出された唾液等に
含まれるウイルスに直接曝露して感染



咳・くしゃみ 会話

接触感染

= 咳・唾液等に含まれるウイルス
が環境中に残存し、手指を通じて
体内に入る



ウイルスのついた手で顔を触る!

ウイルスが
手についただけでは、感
染しません

新型コロナウイルス感染症対策の難しさ

症状なし



無症状病原体保有者の割合は

20 ~ 40 %と報告されている

新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 第9.0版

無症状病原体保有者でも

ウイルスの排出が認められる

国立感染症研究所, 2023.

無症状病原体保有者から感染が広がる可能性がある

高齢者施設および障害者施設の特性による感染症対策の難しさ

① 利用者の特性によるもの

- ・説明の理解が難しい
- ・ルールの徹底が難しい
- ・健康状態を把握しにくい（自覚症状の認知、症状を訴える・伝える力の弱さ）
- ・環境整備の難しさ（消毒薬が置いておけない等）
- ・人との距離感が上手にとれない

② 施設としての特性によるもの

- ・食事の機会等、マスクを外すことがある
- ・活動上、利用者同士、利用者と職員等、人と人が接触する機会が多い

③ その他

- ・家族や周囲の人が本人の症状を早期にみつけられない

事例 1 デイサービス見学で…

デイケアを見学に行ったあと、そこで知り合ったデイケア参加者と、飲み会…



- ▶ 人とのつながり方の特徴・特性
- ▶ 会の後に起こるリスク

★利用者同士の
つながりやグループの把握

事例 2 知的障害者の作業所にて

利用者の方が感染...



▶ 送迎の隣の席の方や、食席が隣の方にお世話を

▶ マスクができない過敏性

施設では、利用者の作業内容を詳細に記録してあったため、早期に対策が取れた

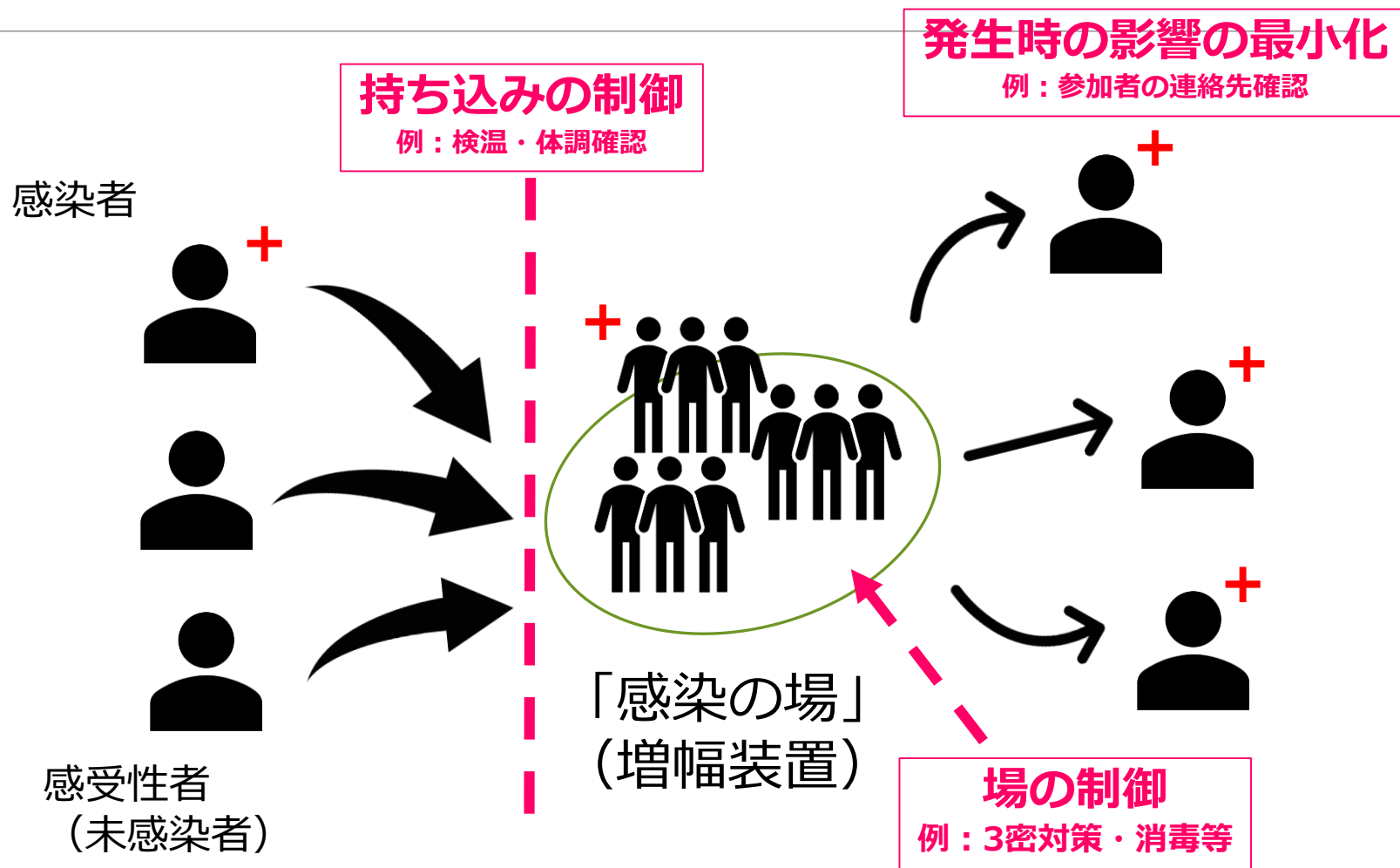


▶ 感染者の食べこぼしの清掃を他の方がしていた

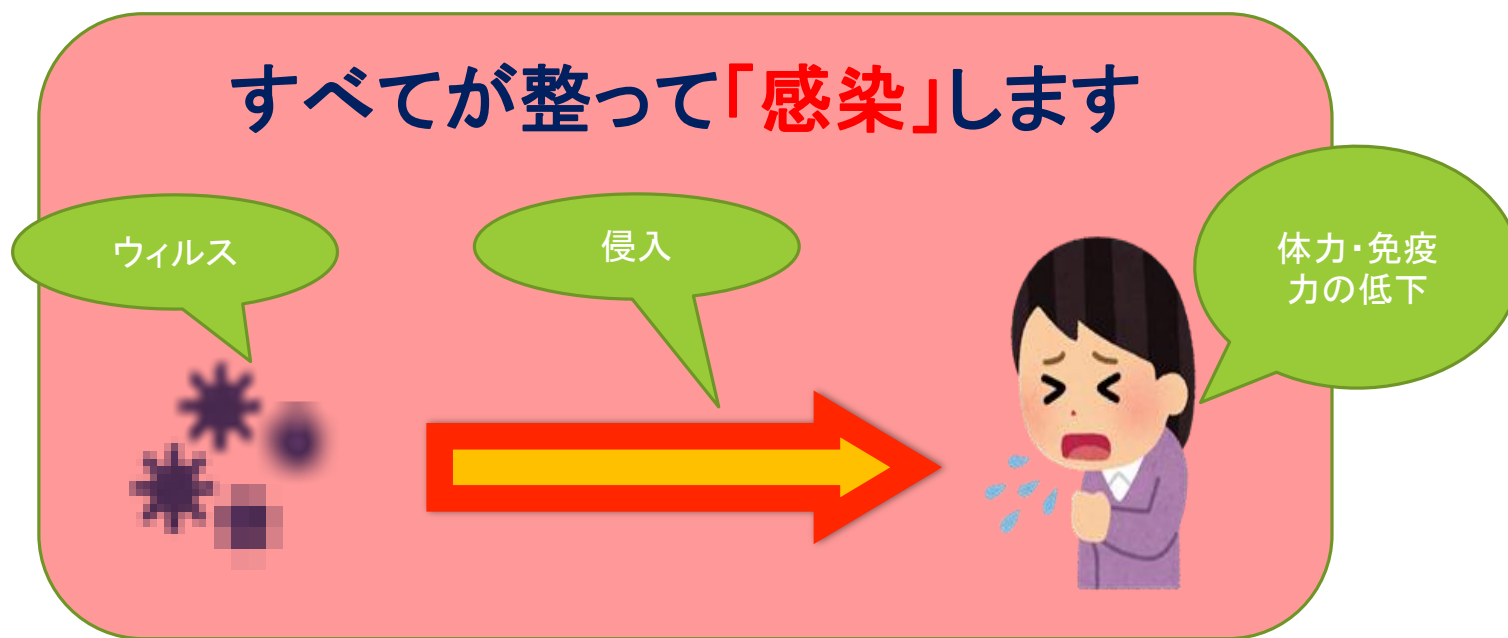
★利用者への教育
★日々記録の大切さ

人が集まる機会と感染症対策の考え方

「持ち込まない、持ち運ばない、広げない」



感染成立の3要素



感染源

感染経路

宿主

感染源対策

1 消毒

- ・ウイルスの感染力をなくす。
- ・濃度70%以上のアルコール、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。
- ・ウイルスは、24～72時間生存します。

※ウイルスは生体の中でしか生き続けられない。

2 感染者を早期発見、個室管理、治療

- ・利用者、職員の健康観察
- ・有症状者、患者等を分けて管理する（ゾーニング）

感染経路遮断

① 接触感染



ウイルスを
外に出さない



ウイルスを
伝播させない

ウイルスを
体内に入れない

手洗い・手指の消毒・手袋等による予防

感染経路遮断

② 飛沫感染



咳
くしゃみ
(会話、発声でも
飛沫は飛ぶ)



1回の咳で
約3,000個の飛沫が飛ぶ。
5分間の会話≒1回の咳

ウイルスを
外に出さない

飛沫感染

口腔から放出された唾液等に含まれるウイルスに直接曝露して感染



マイクロ飛沫

= 換気の悪い空間では、細かな粒子がしばらくの間空气中を漂い、少し離れた場所に広がる可能性も

マスク、換気等による予防

出典：厚生労働省ホームページ

令和2年度DHEAT研修（特別編）齋藤智也先生の資料より抜粋

感染経路遮断（ケア時の防護）

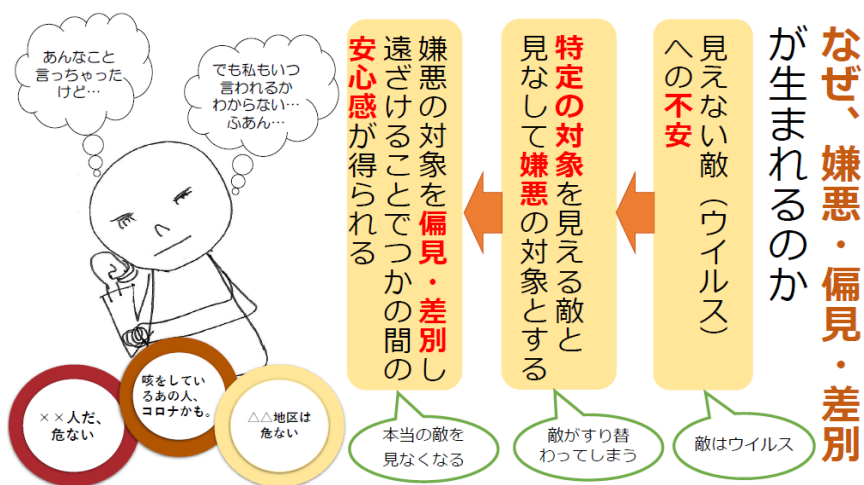
	食事介助	トイレ介助	お風呂介助	リネン・衣類の洗濯
健康な方	マスク、グローブ	マスク、グローブ、(ガウン)	マスク・グローブ	通常の洗濯
熱がある人 or 接触者	★個室対応★ サージカルマスク、 グローブ 利用者の手洗い	★専用トイレを用意★ サージカルマスク、グローブ、 ガウン、使い捨て袖付きエ プロン(ガウン) 使用後の消毒を忘れず に！	★原則として清拭で対 応★ サージカルマスク・グ ローブ 個人専用の浴室で介助 なく入浴が出来る場合は、 入浴可。入浴後は要消 毒	サージカルマスク、グ ローブ、使い捨て袖付 きエプロン 特に分ける必要はない が、熱水洗濯機 (80℃10分間)で処理し 洗濯後、乾燥 or 次亜塩素酸ナトリウム 液(0.1%)浸漬後、選択 乾燥
むせ易い、咳が 出ている等飛沫 感染のリスクが 高い場合	ガウン(使い捨て袖 付きエプロン)、フェ イスシールド(ゴー グル)	フェイスシールド(ゴーグル)	ガウン(使い捨て袖付き エプロン)、フェイスシ ールド(ゴーグル)	

ケア前後の手洗い
手指消毒を忘れずに！



回復した方を迎え入れる環境づくり

- ・感染者が出る ≠ 適切な対応ができていなかった
- ・対策は実施しても防げないことはある
- ・**回復した方を、温かく迎え入れる環境づくりをお願いします！**



スマホをいじりなさい。

- ・ 差別的な言動に同調しないように
- ・ 「確かな情報」を拡めましょう。

差別を強めます。

不安を煽ることは病気に対する偏見や

第3の“感染症”を
ふせぐために



施設調査に関するお願い

施設調査が速やかに実施できるよう、以下のご準備をお願いします。

1 施設の概要が分かる資料

職員数・患者が在籍する部署のフロアの見取り図（換気 排気・吹き出し箇所）、職員のシフト表、利用者一覧表

2 座席表

患者の座席や居室を黒塗りしてください。

3 疫学的状況

有症状の利用者および職員の発生状況

4 患者のリストアップ

南多摩保健所HPにアップされている「ラインリスト20230508」の各項目を確認し記載してください。

* 共用された空間の換気等も考慮しますので、リストへの記載をお願いします。

5 関係者（嘱託医等）への連絡

お役立ち情報

■ 新型コロナウイルス感染症 高齢者施設向け情報集 (東京都福祉保健局高齢社会対策部)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/shisetu/covid19taisaku.html>

社会福祉施設への通知や、研修資料、マニュアルがまとめられているサイトです。

■ 高齢者施設・障害者施設の新型コロナウイルス感染対策事例集

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/iryokikan/corona_taisakujirei.html

これまでのクラスター対応を踏まえ、東京iCDC専門家ボードの感染対策支援チームが作成した事例集です。