

鳳自動車株式会社



会社概要

- 所在地：東京都葛飾区
- 設立：昭和35年10月
- 従業員数：151名（男性146名／女性5名）
- 平均年齢：60歳（平成27年8月現在）
- 事業内容：一般乗用旅客自動車運送事業



タクシー乗務員の勤務



＜勤務の一例＞

月	火	水	木	金	土	日
出	明	出	明	出	明	休
出	明	出	明	出	明	休
休	出	明	出	明	出	明

20時間勤務を3日続けて、1日公休、
20時間勤務を3日続けて2日公休の連続

(健康上の課題)

- ✓ 拘束時間が長く、食事時間が定まらない。
- ✓ 職業病として、腰痛や脂質異常症などが多い。

取組のきっかけ



- ✓ 若い年代で、健診を軽視する傾向
- ✓ 入社後、体型がメタボ化する傾向

→健康づくりの重要性への意識づけ

○「健診結果どうですか？」など、
さりげない声かけを開始

実施内容



明治グループ

- ✓ 「お変わりないですか?」、「精密検査は受けましたか?」などの声かけ
- ✓ 社員研修会で、従業員全体の健診結果や、精密検査からの回復状況について報告
- ✓ 協会けんぽ東京支部へ、特定保健指導だけでなく、全員への指導を希望し、生活習慣病に関する講話を社員研修会の際に実施

**上記取組を
10年近く継続**

取組の効果①



明治グループ

＜社員の变化等＞

- ✓ 健診を受診するのは当然という雰囲気
- ✓ 当日休や体調を崩す方が減少
- ✓ 社員同士で、健康に関する話題が出るように



- 健診(年2回)受診率100%を達成
- 保健指導受診率もほぼ100%

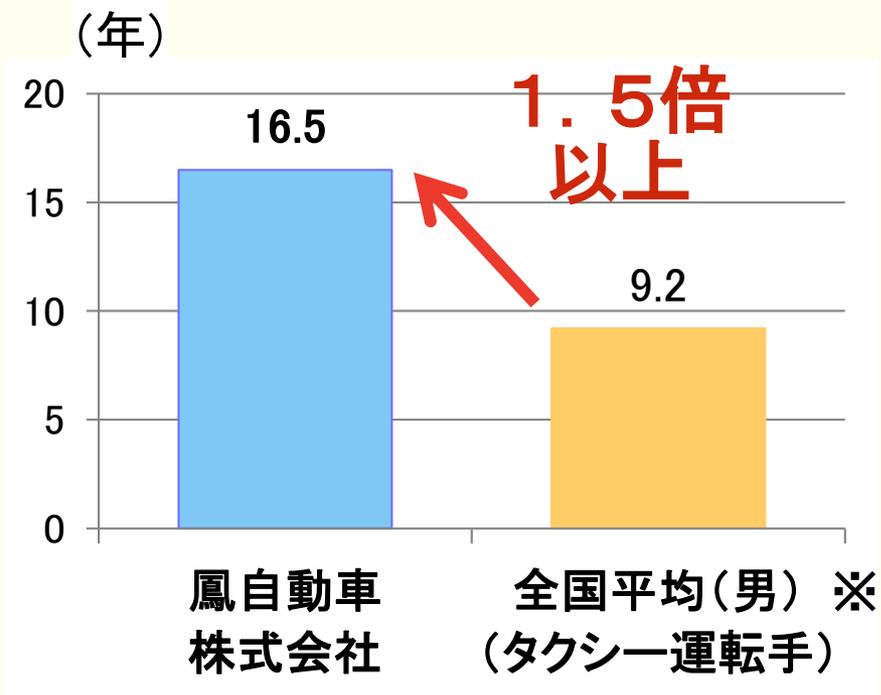
取組の効果②



<平均勤続年数の比較>

全国平均の
1.5倍以上!

※「平成26年賃金構造
基本統計調査」より



社内コミュニケーション



明治グループ

＜さりげない声かけによるコミュニケーション＞

「社員は家族」

家族と思えば、通常言えないことも言えるように

継続する
ことで、

健康であることをともに喜ぶ土壌が出来てきた

✓ 健診の結果として、重病の方がいないことを伝え
ると、拍手が起こる。