

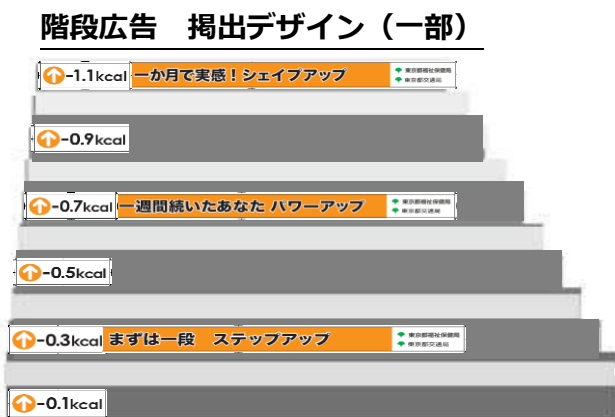
# 日常生活で、もっと歩こう！ ケンコウデスカマンが 駅階段広告・ポスターで呼びかけます。

東京都では生活習慣病の発症・重症化予防に向け、できるだけ階段を使うなど、負担感が少なく、開始・継続できる工夫を提案しています。このたび、12月4日から、通勤や通学で駅等の階段の利用を促す広告・ポスターのほか、ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の中刷りポスターを、都営地下鉄に掲出いたします。

## I 都営地下鉄駅階段での消費エネルギー量の表示

階段を上ることは平地での歩行と比べて、約2倍のエネルギー消費量があります。このたび、都営地下鉄新宿駅等駅構内の階段に、上った段数に応じた消費エネルギー量と応援メッセージの掲載を行います。あわせて、ポスターを作成し都営地下鉄の各駅に掲出します。

- 掲出開始日：平成 29 年 1 2 月 4 日（月曜日）
- 階段広告掲出場所：裏面を参照
- ポスター掲出場所：都営地下鉄各駅に掲出  
※押上駅、目黒駅、白金台駅、白金高輪駅、新宿線新宿駅を除く



## II ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」普及用 中吊りポスターの掲出

東京都の魅力を再発見しながら、楽しくウォーキングをしていただけるよう、平成 28 年 10 月に都内自治体作成のウォーキングコースを紹介する、ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」を開設しました。

このたび、より多くの方にこのサイトを知っていただき、ウォーキングを楽しんでいただけるよう、都営大江戸線内に中吊りポスターの掲出を行います。

※ 現在 13 区市・124 コースを掲載。随時追加し、平成 29 年度末には 24 自治体 221 コースを掲載予定。



- 掲出期間：平成 29 年 1 2 月 4 日（月曜日）から 1 2 月 1 0 日（日曜日）まで
- 掲出場所：都営大江戸線車内

【問合せ先】  
福祉保健局保健政策部健康推進課  
電話 03-5320-4356

# 階段広告・階段壁面ポスターの掲出場所

## E ①都営大江戸線 新宿駅



## E ②都営大江戸線 大門駅



## S ③都営新宿線 岩本町駅

岩本町駅

