

東京都健康づくり推進キャラクター  
ケンコウデスカマン  
デザインマニュアル



東京都福祉保健局保健政策部健康推進課

平成31年3月二版



[プロフィール]

名称:ケンコウデスカマン

出身:ケンコウ星

使命:都民の生活習慣病をなくすこと

特技:生活習慣の改善が必要な人をいち早く発見し、応援すること

特徴:コスチューム頭部の模様が、東京都のシンボルマークに偶然にも似ている

東京都民の健康を守るためにやって来た宇宙からの使者。街を行き交う都民に「ケンコウデスカ?」と勢いよく呼びかけ、「元気になろう」と激励したり、一緒に行動する(健診を受ける、食生活を整える、体を動かす、リフレッシュする)お節介キャラ。健康のことになると、つい我を忘れてはりきってしまう一生懸命な姿は好感を得ている。とはいえ、生まれ育った環境の違いからおっちょこちょいな行動を引き起こしてしまうことも。都民からは「お節介なやつ～」と言われながらも親しまれている。彼の呼びかけと行動のおかげで、できることから始めている都民が増加しているのも事実。都民の健康を守っている愛すべきヒーロー。

■ 使用可能画像一覧

1 基本ポーズ1



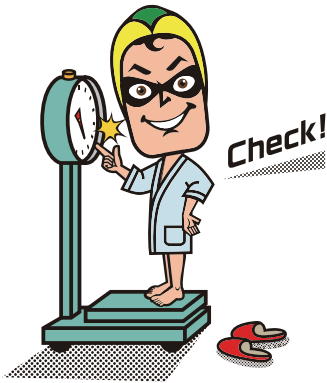
2 基本ポーズ2



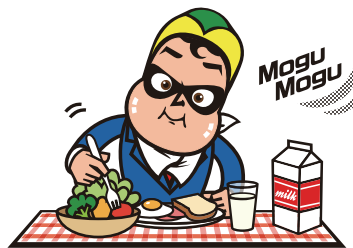
3 基本ポーズ3



4 健診を受けよう



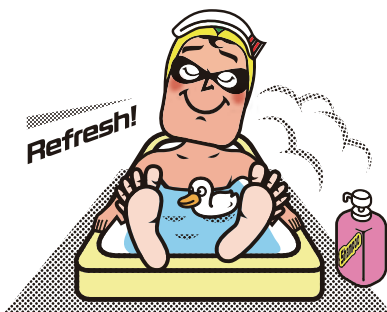
5 食生活を整えよう



6 体を動かそう



7 リフレッシュしよう



8 顔ニョキ1



9 顔ニョキ2



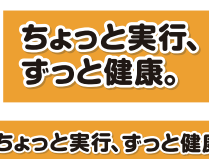
10 顔ニョキ3



11 スローガン+基本ポーズ



12 ちょっと実行、ずっと健康。(スローガン)



ちょっと実行、ずっと健康。

13 Let's Begin!

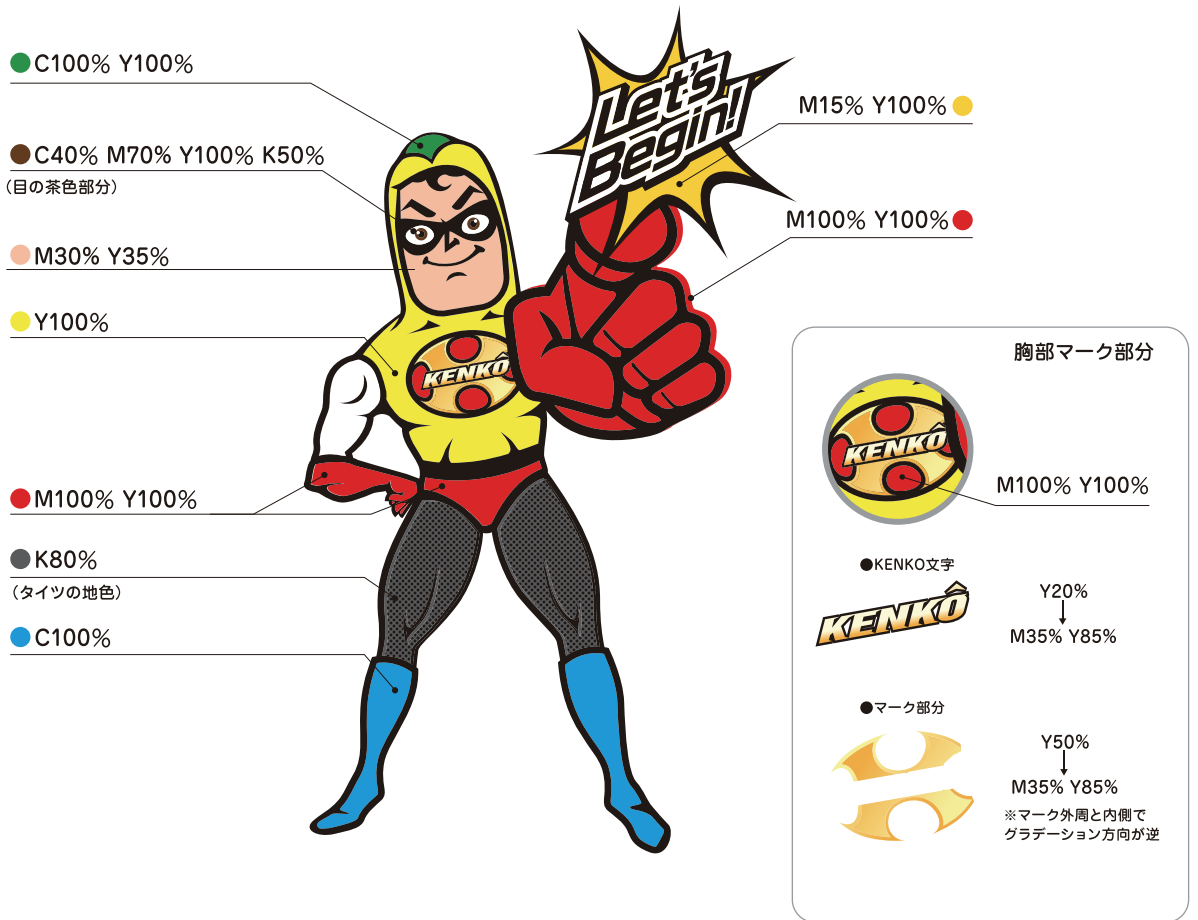


## ■ 使用可能画像一覧

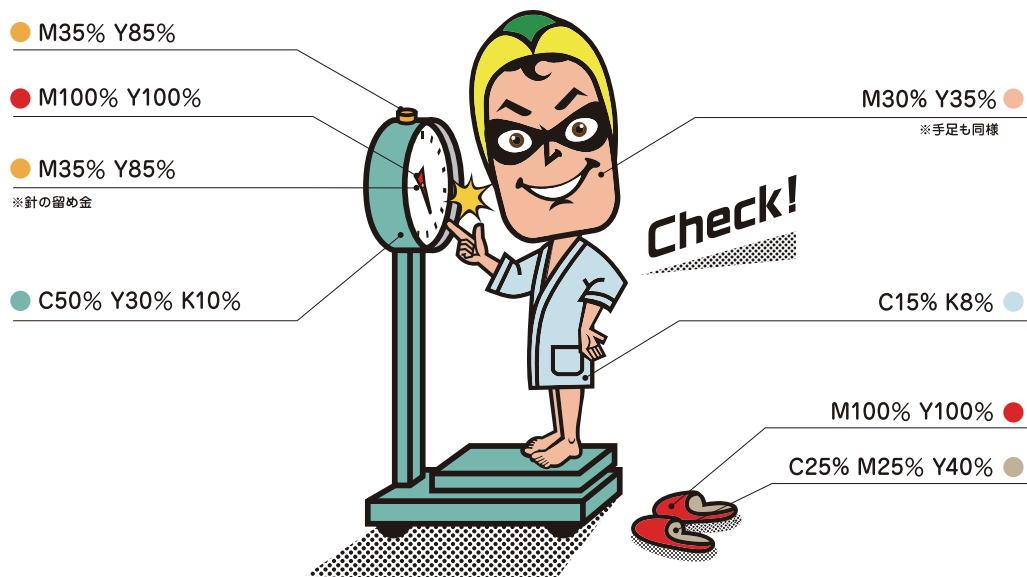
14 体を動かそう2



1 基本ポーズ1 (基本ポーズ2,3もこれに準じる)



4 健診を受けよう



5 食生活を整えよう

● C100% M60% Y5%

● M100% Y100%

※ネクタイ

● C36% Y72%

● C85% M10% Y100% K10%

● C50% Y100%

※ブロッコリーの茎部分

● C35% M50% Y75% K10%

※サラダボールの内側

● C5% M20% Y50% K5%

● M90% Y85%

● M35% Y85%

Mogu  
Mogu



C40% M24% Y2%

※コップの内側のスーツ

● C12% M60% Y80% K25%

● M8% Y30%

○ Y10%

● M100% Y100%

テーブルクロス

● M45% Y30%

● M70% Y70%

● M85% Y80%



6 体を動かそう

● M30% Y35%

※手も同様

● C90% M30% Y95% K30%

● C25% M50% Y80%

● C15% M90% Y60% K10%

● C15% K30%

● M90% Y85%

GO!

● C100% M60% Y5%

● K40%

※スーツの裏地

● K80%

● C40% M70% Y100% K50%

7 リフレッシュしよう

● M45% Y35% (周囲クラデ)

● M35% Y35%

● M100% Y100%

Refresh!

● M35% Y85%

● M15% Y15%

● C40%

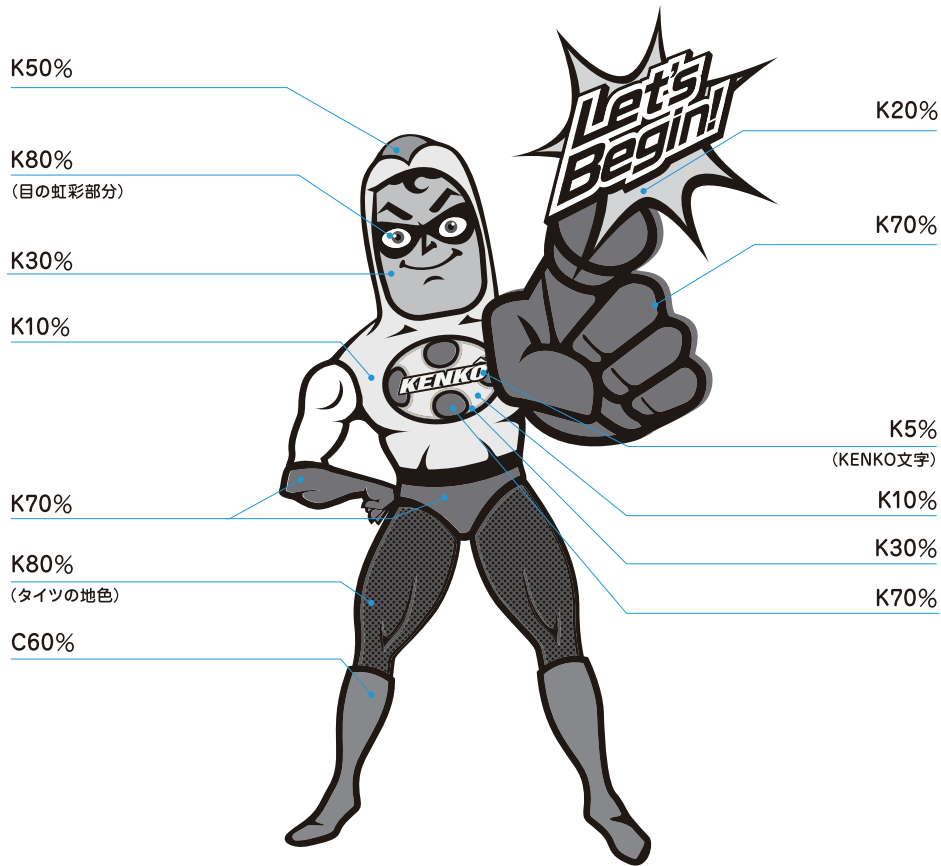
● M60%

● Y100%

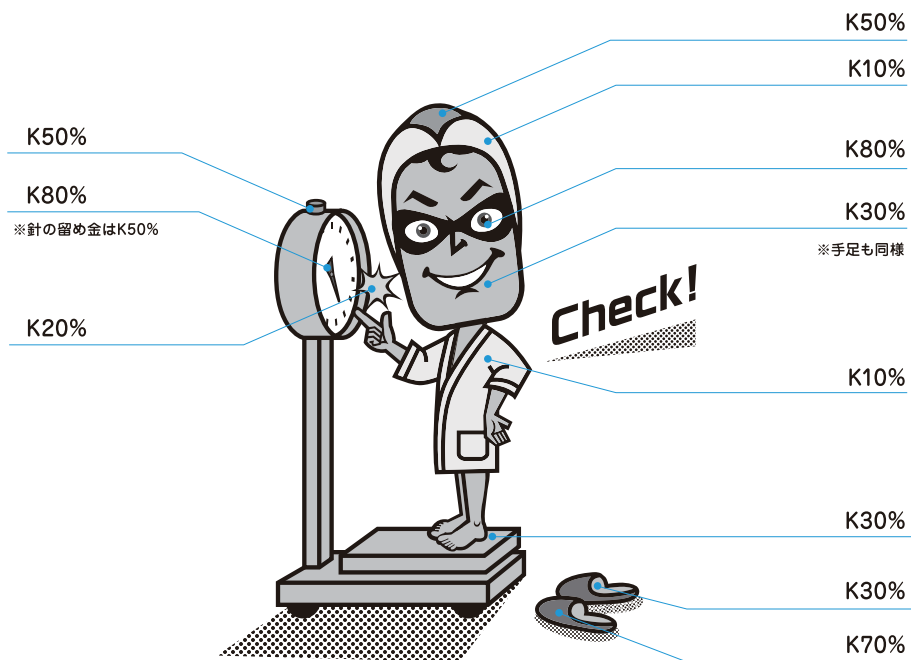
● Y50%



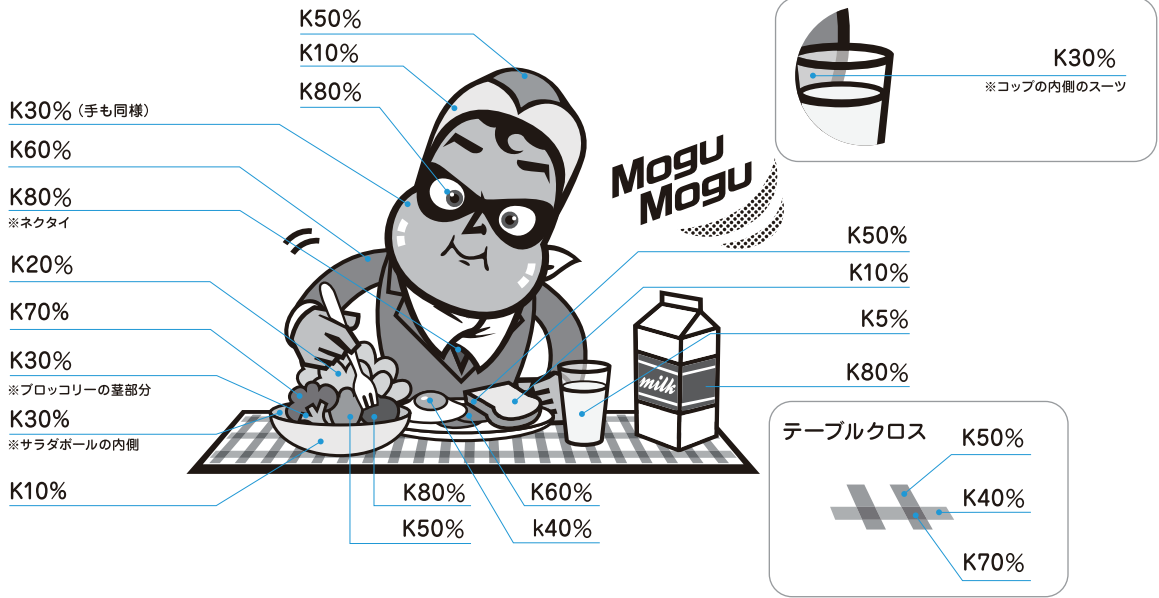
1 基本ポーズ1 (基本ポーズ2,3もこれに準じる)



4 健診を受けよう



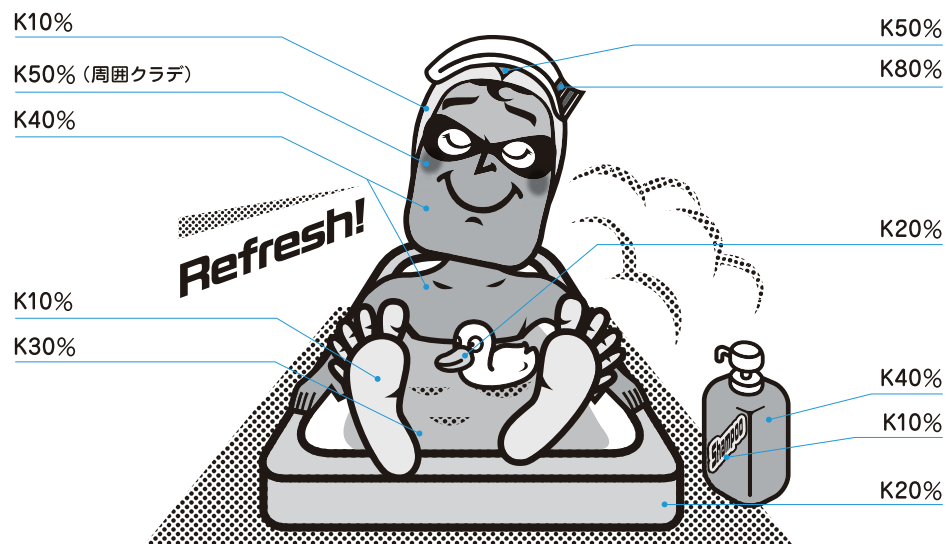
5 食生活を整えよう



6 体を動かそう



7 リフレッシュしよう





1. キャラ+スローガン

〈カラー〉



M40% Y100% K30%

推奨背景色 M40% Y100%

〈モノクロ〉



K60%

推奨背景色 K30%

2. スローガン基本形

〈カラー〉



〈モノクロ〉



3. スローガン1行タイプ

〈カラー〉



〈モノクロ〉



## ■ 使用上の注意事項

下記に列挙した使用方法は、統一された視覚的イメージを損ないますので、使用しないでください。



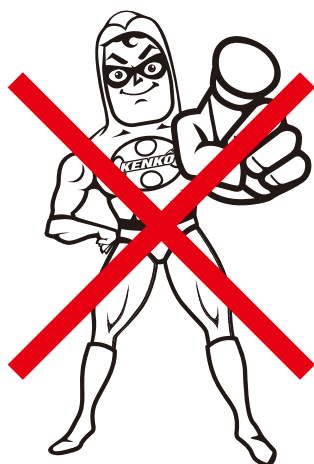
指定された色以外は使用しないでください。



変形は行わないでください。



反転はさせないでください。



アウトライン表示は使用しないでください。



改変は行わないでください。



スローガンの書体は、変更しないでください。

※なお、子供の塗り絵等、普及啓発に有効と認められる場合は使用可能とする場合もありますので、事前にご相談ください。

### ■ 問い合わせ先

東京都 福祉保健局 保健政策部 健康推進課 健康推進係

電話 03(5320)4356 (直通)

メールアドレス S0000289@section.metro.tokyo.jp