

平成28年度の取組（案）「野菜を食べる！習慣づくり」について

＜東京都中央卸売市場と連携した普及啓発（平成28年度実施予定）＞

〔実施内容〕

- 東京都中央卸売市場と連携し、青果物関係の協同組合の協力を得て、「野菜をもっと食べよう」とともに「近くの八百屋で野菜を買おう」などについて訴求する。

〔掲示場所等〕

- 青果の小売店（八百屋）での小型のぼりの掲出など

＜東京都優良調理師知事賞受賞調理師考案のレシピを活用した普及啓発（平成28年度実施予定）＞

〔実施内容〕

- 東京都優良調理師知事賞^{※1}を受賞した高名なシェフに依頼し、野菜を多く摂取できる簡単で美味しいレシピを考案していただく。

案)・旬の野菜を使用し、季節ごとに数品目

- ・東京都産の野菜を使用したものを数品目
- ・その他、モニターアンケート結果を参照し、短時間で簡単に作ることが出来るもの、量を多く食べられるもの、作り置きができるもの、を要素にして検討する。

- レシピは、東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」に掲載し、広く普及を図る。

＜その他＞

- (一社)日本フランチャイズチェーン協会様、日本チェーンストア協会関東支部様と連携した、都内コンビニエンスストアや都内スーパーマーケットにおける取組協力について、今後検討していく。

※1 東京都優良調理師知事賞

都民の保健衛生に貢献した調理師に対し、贈呈基準に基づき昭和31年度から東京都知事名により表彰している。