

## 職場の健康づくり講演会「業種から考える健康経営」実施結果

### ○ 日時

平成27年10月20日（火曜日） 14時～17時

### ○ 参加人数

171人（申込者数：164人）

所属別（企業：52人、健康保険組合：35人、行政：11人、その他：7人）

### ○ 実施内容：別紙参照

### ○ アンケート結果より

#### <参加動機について>

「企業がどのような取組を行っているか関心があったから」が最も多く、「従業員向けの健康づくり対策を進めるうえで参考にしたいから」、「基調講演のテーマに興味があったから」がほぼ同数であった。企業の健康経営や従業員の健康に対する関心が高いことが窺える。

#### <基調講演について>

「大変参考になった」、「ある程度参考になった」の合計は97.2%であり、具体的でわかりやすい説明だったと大変好評であった。業種により健康課題に類似点があることが参考になったとの意見が多く、印象に残る内容だったと思われる。

#### <パネルディスカッションについて>

「大変参考になった」、「ある程度参考になった」の合計は84.9%と好評であった。具体的な取組みが参考になったとの意見が多く見られ、今後の取組につながる内容だったと思われる。

#### <現状の課題や講演会に対する意見・感想等>

いい講演会だった、好事例の共有・公表をしてほしい、今後も同内容の講演をお願いしたい、等の意見が多く見られた。また、社内・経営層の理解をどのようにして得ていけばよいか、健保組合との連携が課題、健保組合が消極的等の意見もあり、具体的な手法の伝達や職域内・職域間での連携が今後の課題と考えられる。

#### <その他>

今年度は、職域部会の委員所属団体から講演会に対して後援を頂くなど、企業（中小企業）からの参加が増えるようなしかけを行った。昨年度と比べて、参加者のうち、企業の割合が増加した（38.3%（H26）→49.1%（H27））。

また、申し込みの段階から講演会の内容を後からホームページで見ることができないかとの問合せが複数あり、関心の高さがうかがわれた。