

職場の健康づくり講演会「会社の元気は従業員の健康から！」実施結果

○ 日時

平成 29 年 2 月 3 日（金曜日） 14 時～17 時

○ 参加人数

184 人（申込者数：213 人）

所属別（企業：110 人、健康保険組合：48 人、行政：18 人、その他：8 人）

○ 実施内容

資料 6 - 2 のとおり

○ アンケート結果より

<参加動機について>

「企業がどのような取組を行っているか関心があったから」が最も多く、「従業員向けの健康づくり対策を進めるうえで参考にしたいから」、「基調講演のテーマに興味があったから」の順に高かった。いずれの項目も、昨年度より 10 ポイント近く高くなっている。

<基調講演について>

「大変参考になった」、「ある程度参考になった」の合計は 98.3% であり、健康経営について再認識できた、プレゼンティーズムについて理解できた、様々な事例が紹介され参考になった、プレゼンティーズムの影響についてもっと知りたい、との意見が多くみられ、非常に気づきが多く、参考になる内容と大変好評であった。

<事例発表について>

「大変参考になった」が 67.3%、「ある程度参考になった」が 32.7% と、100% の人が「参考になった」との回答であった。各社が業種、業態に応じて様々な取組をしていること、またその具体的な内容を知ることができ非常に参考になった、すぐ取り入れられそうな取組もあり、会社に提案したい、取組の資料を参考に経営者に伝えたいなど、前向きな意見が多くみられた。

<パネルディスカッションについて>

「大変参考になった」、「ある程度参考になった」の合計は 84.1%（未記入 15.0%）と大変好評であった。事例発表では聞くことができなかつた背景などの詳しい話に加え、苦労、熱意を知ることができ、大変良かった、との意見が多くみられた。

<現状の課題や講演会に対する意見・感想等>

様々な会社の取組を知ることができてよかった、具体例を知る機会を今後も作ってほしい、という意見に加え、健康経営の効果・評価や費用負担について知りたい、経営層の理解をどう得るかが課題等の意見がみられた。