

東京都健康推進プラン21（第二次）指標評価一覧

区分	項目		ベースライン値	現状値	その他のデータ	指標の方向	評価
総合目標	健康寿命の延伸	65歳健康寿命(要介護2以上)	平成22年 男:82.02歳 / 女:85.14歳	平成28年 男:82.62歳 / 女:85.69歳	65歳平均余命(平成22→平成28) 男:18.75→19.34 / 女:23.86→24.31	延ばす	A
	健康格差の縮小	区市町村別65歳健康寿命(要介護2以上)の最大値と最小値との差	平成22年 男:2.51年 / 女:1.98年	平成28年 男:2.47年 / 女:2.05年	標準偏差(平成22→平成28) 男:0.58→0.57 / 女:0.42→0.42	縮小	B
区分	項目		ベースライン値	現状値	増減率 (△▽指標方向に対し正に増減 ▲▼指標方向に対し負に増減)	指標の方向	評価
領域1 予防と重症化予防 主な生活習慣病の発症	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	平成17年:93.9	平成28年:75.5	▽19.6%	減らす(69.1未満)	a
	糖尿病・ メタリックシンドローム	人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率	平成22年:11.3	平成27年:10.7	▽5.3%	減らす	a
		人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	平成22年度:1.78	平成27年度:1.40	▽21.3%	減らす	a
	循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率	平成22年 男:49.2 / 女:25.8	平成27年 男:35.7 / 女:19.4	男:▽27.4% / 女:▽24.8%	下げる	a
		人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率	平成22年 男:48.5 / 女:19.8	平成27年 男:42.5 / 女:16.0	男:▽12.4% / 女:▽19.2%	下げる	a
COPD	COPDの認知度(言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)	平成24年 男:22.7% / 女:22.6%	平成28年 男:24.5% / 女:28.9%	男:△7.9% / 女:△27.9%	増やす(80%)	a	
領域2 生活習慣の改善	栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男:31.9% / 女:28.6%	平成24-26年 男:35.5% / 女:34.4%	男:△11.3% / 女:△20.3%	増やす(50%)	a
		食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男:18.9% / 女:31.5%	平成24-26年 男:22.4% / 女:37.1%	男:△18.5% / 女:△17.8%	増やす	a
		果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男:60.9% / 女:49.5%	平成24-26年 男:61.8% / 女:52.0%	男:▲1.5% / 女:▲5.1%	減らす	b
		脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上25%未満)にある人の割合(30~69歳)	平成19-21年 男:31.2% / 女:20.6%	平成24-26年 男:26.1% / 女:18.6%	男:▼16.3% / 女:▼9.7%	増やす	c
	身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	平成19-21年 20~64歳 男:51.3% / 女:45.5%	平成24-26年 20~64歳 男:48.0% / 女:39.9%	男:▼6.4% / 女:▼12.3%	増やす	c
			65~74歳 男:37.3% / 女:28.8%	65~74歳 男:42.3% / 女:32.3%	男:△13.4% / 女:△12.2%		a
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	平成19-21年 20~64歳 男:3,357歩 / 女:3,083歩	平成24-26年 20~64歳 男:3,152歩 / 女:3,458歩	男:▼6.1% / 女:△12.2%	増やす	b
			65~74歳 男:2,361歩 / 女:2,115歩	65~74歳 男:2,535歩 / 女:2,178歩	男:△7.4% / 女:△3.0%		a
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合(20歳以上)	平成24年:68.5%	平成28年:63.8%	▼6.9%	増やす	c
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合(20歳以上)	平成24年:52.4%	平成28年:48.3%	▼7.8%	増やす	c
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合)(20歳以上)	平成24年 男:19.0%	平成28年 男:18.9%	男:▽0.5%	減らす	b
			平成24年 女:14.1%	平成28年 女:15.4%	女:▲9.2%		c
喫煙	成人の喫煙率	平成22年 男:30.3% / 女:11.4%	平成28年 男:28.2% / 女:9.3%	男:▽6.9% / 女:▽18.4%	下げる (喫煙をやめたい人がやめた場合の喫煙率:男19%、女6%)	a	
歯・口腔の健康	歯・口の状態についてほぼ満足している人の割合(80歳以上)	平成21年度:57.9%	平成26年度:54.8%	▼5.4%	増やす	c	
領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備	こころの健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合(20歳以上)	平成22年:10.5%	平成28年:10.7%	▲1.9%	減らす	b
	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	平成24年度 男子 (小5):73.0%、(中2):79.6%、(高2):60.0%	平成29年度 男子 (小5):69.9%、(中2):79.2%、(高2):61.5%	(小5)▼4.2%、(中2)▼0.5%、(高2)△2.5%	増やす	b
			平成24年度 女子 (小5):52.1%、(中2):58.1%、(高2):36.8%	平成29年度 女子 (小5):52.8%、(中2):60.0%、(高2):40.8%	(小5)△1.3%、(中2)△3.3%、(高2)△10.9%		b
	高齢者の健康	地域で活動している団体の数 (健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数)	平成24年度 総数:90,461 / 高齢者人口千人当たり:32.88	平成28年度 総数:97,586 / 高齢者人口千人当たり:32.05	総数:△7.9% / 高齢者人口千人対:▼2.5%	増やす	b
		地域で活動している団体の年間活動回数	平成24年度 総数:2,185,618 / 高齢者人口千人当たり:794.34	平成28年度 総数: - / 高齢者人口千人当たり: -	総数: - / 高齢者人口千人対: -	増やす	-
社会環境整備	地域で活動している団体の数 (健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数)	平成24年度 総数:90,461 / 人口千人当たり:6.89	平成28年度 総数:97,586 / 人口千人当たり:7.21	総数:△7.9% / 人口千人対:△4.6%	増やす	a	
	地域で活動している団体の年間活動回数	平成24年度 総数:2,185,618 / 人口千人当たり:166.45	平成28年度 総数: - / 人口千人当たり: -	総数: - / 人口千人対: -	増やす	-	