

**東京都健康推進プラン21（第二次）
中間評価報告書
素案（たたき台）**

東京都福祉保健局

目 次

第 1 章 東京都健康推進プラン 21（第二次）の中間評価にあたって	1
第 1 節 東京都健康推進プラン 21（第二次）の概要	1
1 理念と目的	1
2 位置付け	2
3 対象期間	2
4 基本的な考え方	2
(1) どこに住んでいても、生涯にわたり健やかに暮らせる社会の実現	2
(2) 都の特性や都民の健康状況を踏まえた目標の設定	2
(3) 目標達成に向けた都民及び関係機関の役割・取組の明確化	3
5 目標	3
(1) 総合目標	3
(2) 領域と分野	3
(3) 重点分野	4
第 2 節 中間評価の背景	4
1 国の健康づくり対策	4
2 都の健康づくり対策	4
第 2 章 東京都健康推進プラン 21（第二次）の中間評価	7
第 1 節 中間評価の目的	7
第 2 節 中間評価の考え方	7
第 3 節 中間評価の方法	7
1 目標・指標に対する現状値の評価について	7
2 指標評価を踏まえた取組状況や今後の課題の整理について	8
第 3 章 都民の健康をめぐる状況	9
第 1 節 人口・世帯	9
1 5 歳年齢階級別人口構成	9
2 年齢 3 区分別人口の推移と将来推計	10
3 世帯数の推移と将来推計	11
第 2 節 出生と死亡	12
1 出生数及び合計特殊出生率の推移	12
2 死亡数及び人口千人当たり死亡率の推移	12
3 主要死因別の割合	13
4 主要死因別の人口 10 万人当たり死亡率の推移	13

第3節	平均寿命と65歳健康寿命	14
1	平均寿命の推移	14
2	65歳平均余命の推移	14
3	65歳健康寿命の推移	15
4	区市町村別の65歳健康寿命	16
	(1) 男性	16
	(2) 女性	17
第4節	医療と介護	18
1	医療費の状況	18
2	要介護認定者数と年齢階級別要介護認定率の推移	19
3	介護が必要となった主な原因	20
第5節	職場と地域	21
1	5歳年齢階級別就業状況	21
2	人口(15歳以上)に占める雇用者の割合の推移	21
3	従業者規模別事業所数及び従業者数の構成比	22
4	地域別の人口	22
5	他県間及び都内間の移動増減	23
6	地域別の高齢者人口	23
7	地域別の人口構成比	24
8	単独世帯と高齢単独世帯の割合	24
9	一般世帯の1世帯当たりの人員	25
第4章	中間評価の結果と今後の取組方針	26
第1節	総合目標及び分野別目標の評価	26
1	総合目標	28
	(1) 健康寿命の延伸	28
	(2) 健康格差の縮小	32
2	分野別目標(主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【領域1】)	34
	(1) がん <重点分野>	34
	(2) 糖尿病・メタボリックシンドローム <重点分野>	41
	(3) 循環器疾患	48
	(4) COPD	52
3	分野別目標(生活習慣の改善【領域2】)	57
	(1) 栄養・食生活	57
	(2) 身体活動・運動	64
	(3) 休養	69
	(4) 飲酒	74
	(5) 喫煙	78

(6) 歯・口腔の健康-----	8 3
4 分野別目標（ライフステージを通じた健康づくりと 健康を支える社会環境の整備【領域3】）----	8 7
(1) こころの健康 <重点分野> -----	8 7
(2) 次世代の健康-----	9 3
(3) 高齢者の健康-----	1 0 0
(4) 社会環境整備-----	1 0 7
第2節 中間評価の総括-----	1 1 1
1 領域1「主な生活習慣病の発症予防と重症化予防」について---	1 1 1
2 領域2「生活習慣の改善」について-----	1 1 1
3 領域3「ライフステージを通じた健康づくりと 健康を支える社会環境の整備」について----	1 1 1
第3節 最終評価に向けた今後の取組方針-----	1 1 2
1 ライフステージやターゲット（対象）に応じた施策の展開-----	1 1 2
2 区市町村等関係機関への支援の充実-----	1 1 2
第5章 今後の推進体制 -----	1 1 3
第1節 都民及び推進主体の役割-----	1 1 3
1 都民-----	1 1 3
2 区市町村-----	1 1 3
3 学校等教育機関-----	1 1 4
4 保健医療関係団体-----	1 1 4
5 事業者・医療保険者-----	1 1 4
6 NPO・企業等-----	1 1 4
第2節 都の役割と取組-----	1 1 5
1 普及啓発-----	1 1 5
2 人材育成-----	1 1 5
3 企業等への働きかけ-----	1 1 5
4 推進主体の取組支援と連携強化-----	1 1 5
5 区市町村間の差の把握と取組の推進支援-----	1 1 5
第3節 東京都健康推進プラン21（第二次）推進会議による評価・進行管理- --	1 1 6
第6章 資料（添付省略） -----	1 1 7
○ 東京都健康推進プラン21（第二次）中間評価見直し後の目標指標一覧	
○ 東京都健康推進プラン21（第二次）推進会議設置要綱	
○ 東京都健康推進プラン21（第二次）推進会議委員名簿	
○ 健康増進法（抄）	
○ 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針 （平成24年7月10日 厚生労働大臣告示）	