

## 分野別目標の指標一覧

分野	目標	分野別目標の指標	統計・調査名		ベースライン データ	中間評価年 データ	指標の方向	中間評価年/最終評価年	
				実施主体					
領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化	1 がん	がんの75歳未満年齢調整死亡率を下げる	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	人口動態統計	厚生労働省	平成17年: 93.9	平成27年: 77.9	減らす (20%減)	平成27年/ー (関連計画に合わせて設定)
	2 糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす	①人口10万人当たり糖尿病腎症による新規透析導入率 ②人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	①わが国の慢性透析療法の現況 ②福祉行政報告例(身体障害者手帳交付台帳掲載数)	①一般社団法人日本透析医学会 ②厚生労働省	①平成22年: 11.3 ②平成22年度: 1.78	①平成27年: 10.7 ②平成27年度: 1.40	①減らす ②減らす	平成27年/平成31年
	3 循環器疾患	脳血管疾患及び虚血性心疾患の年齢調整死亡率を下げる	人口10万人当たり脳血管疾患及び虚血性心疾患による年齢調整死亡率	人口動態統計	厚生労働省	平成22年: ①脳血管疾患 男性 49.2 女性 25.8 ②虚血性心疾患 男性 48.5 女性 19.8	平成27年: ①脳血管疾患 男性 35.7 女性 19.4 ②虚血性心疾患 男性 42.5 女性 16.0	下げる	平成27年/平成31年
	4 COPD	COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人の割合を増やす	COPDの認知度	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	平成24年(20歳以上): 男性 22.7% 女性 22.6%	平成28年(20歳以上): 男性 24.5% 女性 28.9%	増やす (80%)	平成28年/平成31年
領域2 生活習慣の改善	1 栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	①野菜の摂取量(1日当たり) 350g以上の人の割合(20歳以上) ②食塩の摂取量(1日当たり) 8g以下の人の割合(20歳以上) ③果物の摂取量(1日当たり) 100g未満の人の割合(20歳以上) ④脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上25%未満)にある人の割合(30~69歳)	国民健康・栄養調査(栄養摂取状況調査)	厚生労働省	平成19~21年: ①男性 31.9% 女性 28.6% ②男性 18.9% 女性 31.5% ③男性 60.9% 女性 49.5% ④男性 31.2% 女性 20.6%	平成24~26年: ①男性 35.5% 女性 34.4% ②男性 22.4% 女性 37.1% ③男性 61.8% 女性 52.0% ④男性 26.1% 女性 18.6%	①増やす (50%) ②増やす ③減らす ④増やす	平成24~26年/ 平成28~30年 (1年間分ではデータ数が少ないため、3年間分のデータを合計した平均値を使用)
	2 身体活動・運動	日常生活における身体活動量(歩数)を増やす	①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合 ②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	国民健康・栄養調査(身体状況調査)	厚生労働省	平成19~21年: ①男性(20~64歳) 51.3% 同(65~74歳) 37.3% 女性(20~64歳) 45.5% 同(65~74歳) 28.8% ②男性(20~64歳) 3,349歩 同(65~74歳) 2,346歩 女性(20~64歳) 3,077歩 同(65~74歳) 2,140歩	平成24~26年: ①男性(20~64歳) 48.0% 同(65~74歳) 42.3% 女性(20~64歳) 39.9% 同(65~74歳) 32.3% ②男性(20~64歳) 2,275歩 同(65~74歳) 2,383歩 女性(20~64歳) 2,677歩 同(65~74歳) 2,140歩	①増やす ②増やす	平成24~26年/ 平成28~30年 (1年間分ではデータ数が少ないため、3年間分のデータを合計した平均値を使用)
	3 休養	睡眠に充足感を感じている人の割合を増やす	①睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合 ②眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	平成24年(20歳以上): ①68.5% ②52.4%	平成28年(20歳以上): ①63.8% ②48.3%	①増やす ②増やす	平成28年/平成31年
	4 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を減らす	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合)	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	平成24年(20歳以上): 男性 19.0% 女性 14.1%	平成28年(20歳以上): 男性 18.9% 女性 15.4%	減らす	平成28年/平成31年
	5 喫煙	成人の喫煙率を下げる	成人の喫煙率	国民生活基礎調査	厚生労働省	平成22年: 男性 30.3% 女性 11.4%	平成25年: 男性 31.3% 女性 11.5%	下げる	平成25年/平成31年
	6 歯・口腔の健康	歯・口腔の状態についてほぼ満足している者の割合を増やす	歯・口腔の状態についてほぼ満足している人の割合(80歳以上)	東京都歯科診療所患者調査	東京都福祉保健局	平成21年度: 57.9%	平成26年度: 54.8%	増やす	平成26年/ー (関連計画に合わせて設定)
領域3 ライフステージを境とした健康づくりと健康を支える社会環境整備	1 こころの健康	うつ傾向や不安の強い人の割合を減らす	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合	国民生活基礎調査	厚生労働省	平成22年: 10.5%	平成25年: 11.5%	減らす	平成25年/平成31年
	2 次世代の健康	運動を習慣的にしている子供の割合を増やす	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	東京都教育委員会	平成24年度: 男子 (小5) 73.0% (中2) 79.6% (高2) 60.0% 女子 (小5) 52.1% (中2) 58.1% (高2) 36.8%	平成28年度: 男子 (小5) 70.7% (中2) 79.1% (高2) 62.7% 女子 (小5) 53.4% (中2) 60.0% (高2) 41.7%	増やす	平成28年/平成32年
	3 高齢者の健康	社会生活を営むために必要な機能を維持する	①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数	都の実施する区市町村調査	東京都福祉保健局	平成24年度末: ①総数 90,461 高齢者人口千人当たり 32.9 ②総数 2,185,618回 高齢者人口千人当たり 794.3	平成28年度末: ①総数 97,586 高齢者人口千人当たり 32.1 ②総数 2,156,058回 高齢者人口千人当たり 708.1	①増やす ②増やす	平成28年/平成33年
	4 社会環境整備	地域のつながりを醸成する	①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数	都の実施する区市町村調査	東京都福祉保健局	平成24年度末: ①総数 90,461 人口千人当たり 6.89 ②総数 2,185,618回 人口千人当たり 166.5	平成28年度末: ①総数 97,586 人口千人当たり 7.21 ②総数 2,156,058回 人口千人当たり 159.4	①増やす ②増やす	平成28年/平成33年