

## 「地域における健康づくり部会」の報告について

### 1 地域における健康づくり部会（以下「地域部会」という。）の目的

地域における健康づくりの推進方策を検討するため、「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査（以下「都民調査」という。）」及び「区市町村における取組状況調査」を実施し、今後の区市町村における健康づくりの方向性について検討していく。

### 2 検討事項等

○地域における健康づくり推進策、地域職域連携に向けた方策の検討

### 3 平成28年度の検討・進捗状況等

- (1) ポータルサイト「トーキョーウォーキングマップ」の活用について（資料5-1参照）  
サイト構成等の確認及び区市町村における作成状況と今後のマップ追加予定について  
○5区市掲載（平成29年1月19日現在）→8区市町追加掲載予定（平成29年3月末）
- (2) 区市町村基礎調査について（資料7-2参照）  
○中間評価に向け、分野「高齢者の健康」及び「社会環境整備」の指標である、① 地域で活動している団体の数、② ①の団体の年間活動回数を把握する。  
○健康づくりの推進体制について、組織横断的な協議体の有無、健康づくり推進員等の有無及び活動状況等について把握する。
- (3) 「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」の追加事例について  
→平成27年3月に作成した「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」について、その後の事業展開に係る2事例、新規の1事例の事例作成に向けた検討を実施
- (4) その他  
○パンフレット「地元があなたを待っている」に係るアンケート結果について  
○医療保健政策区市町村包括補助事業の平成29年度新規メニューについて

### 4 平成28年度第1回部会での意見等

＜ポータルサイト「トーキョーウォーキングマップ」の活用について＞

- ・新しい要素を加え、サイトに何度も訪れてもらえる工夫を継続することが重要
- ・複数の自治体にまたがるコースの設定もあるとよい。
- ・地域のアイディアと都の広域性を融合させ、より魅力のあるサイトにしてほしい。

＜区市町村基礎調査について＞

- ・質問肢の表現等、回答しやすい質問へのアドバイス

＜「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」の追加事例について＞

- ・事例があることで他自治体の事業につながっていく。新規、事業展開後の状況、双方とも追加事例があることは望ましい。
- ・外的な動機づけから内的な行動変容に結びつけられることが重要。またかかわるすべてのステークホルダーにメリットがあることが事業の自走化につながる。そのような事例が今後積み上がっていくとよい。