

分野別目標の指標一覧

分野	目標	分野別目標の指標	統計・調査名		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	ベースライン	指標の方向	中間評価年／最終評価年	
			実施主体									
領域1 主な生活習慣病の発症予防	がん	がんの75歳未満年齢調整死亡率を下げる	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	人口動態統計	厚生労働省	平成24年:81.4	平成25年:80.6	平成26年:78.4	平成27年:77.9	平成17年:93.9	減らす(20%減)	平成27年／— (関連計画に合わせて設定)
	糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす	①人口10万人当たり糖尿病腎症による新規透析導入率 ②人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	①わが国の慢性透析療法の現況(各年12月31日現在) ②福祉行政報告例(身体障害者手帳交付台帳登録数)	①一般社団法人日本透析医学会 ②厚生労働省	①平成24年:12.0 ②平成24年度:1.96	①平成25年:11.7 ②平成25年度:1.77	①平成26年:11.5 ②平成26年度:1.39	①H27:10.7 ②H27:1.40	①平成22年:11.3 ②平成22年度:1.78	①減らす ②減らす	平成27年／平成31年
	循環器疾患	脳血管疾患及び虚血性心疾患の年齢調整死亡率を下げる	人口10万人当たり脳血管疾患及び虚血性心疾患による年齢調整死亡率	人口動態統計	厚生労働省	平成24年[都独自算出] ①男性42.7 女性22.3 ②男性44.4 女性17.3	平成25年[都独自算出] ①男性40.8 女性21.0 ②男性43.1 女性16.8	平成26年[都独自算出] ①男性37.9 女性20.5 ②男性42.8 女性16.5	-	平成22年: ①脳血管疾患 男性 49.2 女性 25.8 ②虚血性心疾患 男性 48.5 女性 19.8	下げる	平成27年／平成31年
	COPD	COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人の割合を増やす	COPDの認知度	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	-	-	-	-	平成24年(20歳以上): 男性 22.7% 女性 22.6% (言葉の内容を知っていた人の割合)	増やす(80%)	平成28年／平成31年
領域2 生活習慣の改善	栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	①野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上) ②食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上) ③果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上) ④脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上25%未満)にある人の割合(30~69歳)	国民健康・栄養調査(栄養摂取状況調査)	厚生労働省	-	-	-	-	平成19~21年: ①男性 31.9% 女性 28.6% ②男性 18.9% 女性 31.5% ③男性 60.9% 女性 49.5% ④男性 31.2% 女性 20.6%	①増やす(50%) ②増やす ③減らす ④増やす	平成24~26年／平成28~30年
	身体活動・運動	日常生活における身体活動量(歩数)を増やす	①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合 ②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	国民健康・栄養調査(身体状況調査)	厚生労働省	-	-	-	-	平成19~21年: ①男性(20~64歳):51.3% 同(65~74歳):37.3% 女性(20~64歳):45.5% 同(65~74歳):28.8% ②男性(20~64歳):3,349歩 同(65~74歳):2,346歩 女性(20~64歳):3,077歩 同(65~74歳):2,140歩	①増やす ②増やす	平成24~26年／平成28~30年
	休養	睡眠に充足感を感じている人の割合を増やす	①睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合 ②眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	-	-	-	-	平成24年(20歳以上): ①68.5% (普段の睡眠時間が「十分足りている」「ほぼ足りている」人の割合の合計) ②52.4% (寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める、熟睡できないなど、眠れないことが1か月の間で「まったくない」「めったにない」人の割合の合計)	①増やす ②増やす	平成28年／平成31年
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を減らす	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合)	健康に関する世論調査	東京都生活文化局	-	-	-	-	平成24年(20歳以上): 男性 19.0% 女性 14.1%	減らす	平成28年／平成31年
	喫煙	成人の喫煙率を下げる	成人の喫煙率	国民生活基礎調査	厚生労働省	-	平成25年 男性:31.3% 女性:11.5% (中間評価)	-	-	平成22年: 男性 30.3% 女性 11.4%	下げる (喫煙をやめたい人がやめた場合の喫煙率:全体12%、男性19%、女性6%)	平成25年／平成31年
	歯・口腔の健康	歯・口の状態についてほぼ満足している者の割合を増やす	歯・口腔の状態についてほぼ満足している人の割合(80歳以上)	東京都歯科診療所患者調査	東京都福祉保健局	-	-	平成26年度:54.8% (中間評価)	-	平成21年度:57.9%	増やす	平成26年／— (関連計画に合わせて設定)
領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会	こころの健康	うつ傾向や不安の強い人の割合を減らす	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合	国民生活基礎調査	厚生労働省	-	平成25年 11.5% (中間評価)	-	-	平成22年:10.5%	減らす	平成25年／平成31年
	次世代の健康	運動を習慣的にしている子供の割合を増やす	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	東京都教育委員会	平成25年度 男子 (小5)73.4% (中2)80.2% (高2)61.6% 女子 (小5)53.6% (中2)59.1% (高2)38.8%	平成26年度 男子 (小5)72.5% (中2)80.2% (高2)63.4% 女子 (小5)52.8% (中2)59.5% (高2)39.2%	平成27年度 男子 (小5)71.1% (中2)79.3% (高2)62.5% 女子 (小5)52.5% (中2)59.5% (高2)40.4%	-	平成24年度: 男子 (小5)73.0% (中2)79.6% (高2)60.0% 女子 (小5)52.1% (中2)58.1% (高2)36.8%	増やす	平成28年／平成32年
	高齢者の健康	社会生活を営むために必要な機能を維持する	①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数	都の実施する区市町村調査	東京都福祉保健局	-	平成25年3月末現在 ①総数90,461 高齢者人口千人当たり32.88 ②総数2,185,618 高齢者人口千人当たり794.34	-	-	平成25年度に把握 (総数及び高齢者人口千人当たり)	①増やす ②増やす	平成28年／平成33年
	社会環境整備	地域のつながりを醸成する	①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数	都の実施する区市町村調査	東京都福祉保健局	-	平成25年3月末現在 ①総数90,461 人口千人当たり6.89 ②総数2,185,618 人口千人当たり166.45	-	-	平成25年度に把握 (総数及び人口千人当たり)	①増やす ②増やす	平成28年／平成33年