

会社の元気は従業員の健康から!

東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン



従業員が出勤していれば安心でしょうか？
日々の疲れや体調不良などでパフォーマンスが低下しているかもしれません。
従業員の健康に配慮することは、会社にとってどんな効果があるのでしょうか？

事例 1 東京クリアランス工業株式会社

ビルメンテナンス・トータルソリューションシステム
東京クリアランス工業株式会社

- ワークライフバランスの徹底!
- 地域産業保健センターの利用!

取組のきっかけと取組内容

- 4年前、夜勤明けの従業員が現場でケガをしたことから、勤務時間の見直しに着手
 - 従業員と話し合い、夜間業務を外部委託勤務時間(9時~17時)を徹底

社員の变化等

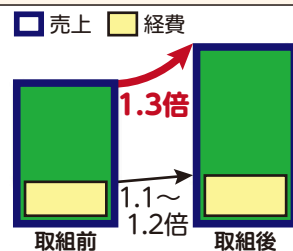
- 勤務にメリハリができ、余裕のある丁寧な仕事が可能に。
- 顧客の信頼度が上昇、新たな仕事の依頼が増加
- 従業員の意欲の向上

外部機関の活用とその効果

- 地域産業保健センターの産業医による健康相談・指導を実施
- 健診・検診の重要性に気づく従業員の増加

経費と売上の変化

外部委託による経費の負担を上回る売上増加!



代表取締役社長からの一言

従業員のケガ等による経営者としての精神的不安は計り知れません。あんな思いは二度といたくありません。
勤務体制・健康管理の一環として進めた取組ですが、業績アップにもつながり嬉しい驚きです。

企業データ 所在地: 武蔵野市
従業員数: 33名 (男性27名/女性6名)
平均年齢: 60歳 (平成27年8月現在)
事業内容: 総合ビル管理、マンション管理、空調・衛生・給排水、消防設備、警備業・機械整備、建築関係

事例 2 鳳自動車株式会社

- 健診・保健指導受診率100%!
- さりげない声かけで、健康に対する意識向上!

取組のきっかけと取組内容

- 入社後、従業員の体型がメタボ化する傾向
- 若年者を中心に、健診を軽視する傾向
 - 「健診結果どうですか?」の声かけと、月1回の社員研修会で、受診状況や入院からの復帰状況などを報告

社員の变化等

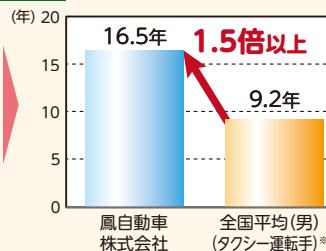
- 従業員同士で自らの健康状態について、話題に。
- 「次の健診は?」との声から従業員から出るように。
- 体調を崩す従業員の減少

外部機関の活用とその効果

- 医療保険者(協会けんぽ東京支部)に、個別の保健指導と集団指導を依頼し、社員研修会の際に実施
- 健診も保健指導も、受診するのが当たり前。

平均勤続年数の比較

鳳自動車株式会社は、全国平均の1.5倍以上!



※「平成26年賃金構造基本統計調査」より

常任顧問からの一言

ここまでくのに10年近くかかりましたが、今では、従業員同士、健康を喜ぶ土壌ができました。企業は人であり、社員は財産・家族です。家族と思えば、言いにくいことも言えるようになります。早期発見・治療した従業員が復帰する際は、仕事ができる喜びを感じているようです。

企業データ 所在地: 葛飾区
従業員数: 151名 (男性146名/女性5名)
平均年齢: 60歳 (平成27年8月現在)
事業内容: 一般乗用旅客自動車運送事業

でも、何から手をつけたらいいかわからない...

裏面をご覧ください!

医師・保健師の相談をうけるには？

ご存知ですか？
「地域産業保健センター」

1 東京産業保健総合支援センター <http://www.sanpo-tokyo.jp> ☎ 03-5211-4480

事業内容

- 事業主や人事労務担当者を対象にしたセミナーの実施
- 産業保健に関する様々な問題についての相談対応
- ホームページ、メールマガジン、情報誌を通じた情報提供
- メンタルヘルス対策推進のための個別訪問支援 等



2 地域産業保健センター

労働者数50人未満の小規模事業場の事業主や働く人に対して、健康診断の結果についての相談や長時間労働者に対する面接指導、会社の健康管理や労働環境に対するアドバイスなどを行っています。

※各サービスの利用にあたっては、事前の申し込みが必要です。

※ご利用できる日時等は各センターによって異なりますので、お問い合わせの上、ご利用ください。

センター名	対象地域	電話番号	センター名	対象地域	電話番号
東京中央	千代田区・中央区・文京区・伊豆諸島	03-3666-0131	江戸川	江戸川区	03-3652-3166
台東区	台東区	070-2153-1777	八王子	八王子市・日野市 多摩市・稲城市	042-642-0182
港	港区	03-3582-6261	北多摩	立川市・昭島市・府中市 小金井市・小平市・東村山市・国分寺市 国立市・東大和市 武蔵村山市	042-524-6135
都南	目黒区・品川区	03-5211-4480			
大田	大田区	03-3772-2402	西多摩	青梅市・福生市 あきる野市・羽村市 西多摩郡	070-2153-1761
東京西部	渋谷区・世田谷区	03-3462-2200			
新宿	新宿区・中野区・杉並区	03-3208-2301	多摩東部	三鷹市・武蔵野市・調布市 東久留米市・西東京市 清瀬市・狛江市	0422-24-6906
東京城北	板橋区・練馬区・豊島区	03-3962-4848			
北	北区	03-5390-3558	町田	町田市	042-722-9877
足立・荒川	足立区	03-3840-2111			
		荒川区	03-3893-2331		
東京東部	葛飾区・墨田区	03-3691-1320			
江東区	江東区	03-3649-1411			

定期的に健診・がん検診を受診しましょう

医療保険者では、健康づくりのサポートを行っています。

全国健康保険協会(協会けんぽ)や健康保険組合では、特定健診・特定保健指導のほか、健康づくりに関する様々なサポートを行っています。

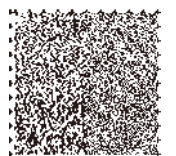
サポートの内容

- **特定健康診査**(以下「特定健診」という。): 40歳から74歳の被保険者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診断を実施しています。
- **特定保健指導**: 特定健診の結果をもとに、生活習慣を見直すサポートを行っています。
※事業者で労働安全衛生法に基づく定期健康診断を実施している場合、その健診結果を医療保険者へ提供すると、特定保健指導の該当者は無料で指導を受けることができます。
- その他、特定健診の対象年齢以外の方の健診や、オプションとしてがん検診等の実施、健康づくりに関する情報提供等を行っています。



※ 詳細は、御加入の医療保険者に御確認ください。

※ がん検診は、お住まいの区市町村で受けることもできます。
(お住まいの地域によって、対象年齢や実施時期などが異なります。)



平成27年10月発行 登録番号 27|204

東京都福祉保健局保健政策部健康推進課健康推進係
☎03-5321-1111 (内線:32-851)

