

分野別目標の指標一覧

| 分野 | 目標 | 分野別目標の指標 | 統計・調査名 | | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | ベースライン | 指標の方向 | 中間評価年／最終評価年 | |
|----------------------------|--------------------|---------------------------------|--|--|--------------------------|--|--|----------------------------|---|--|--------------------------|
| | | | 実施主体 | | | | | | | | |
| 領域1 主な 重症生活習慣病の発症予防 | 1 がん | がんの75歳未満年齢調整死亡率を下げる | 人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率 | 人口動態統計 | 厚生労働省 | 平成24年: 81.4 | 平成25年: 80.6 | 平成26年: 78.4 | 平成17年: 93.9 | 減らす(20%減) | 平成27年／－ (関連計画に合わせて設定) |
| | 2 糖尿病・メタボリックシンドローム | 糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす | ①人口10万人当たり糖尿病腎症による新規透析導入率 ②人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率 | ①わが国の慢性透析療法の現況(各年12月31日現在) ②福祉行政報告例(身体障害者手帳交付台帳登載数) | ①一般社団法人日本透析医学会 ②厚生労働省 | ①平成24年: 12.0 ②平成24年度: 1.96 | ①平成25年: 11.7 ②平成25年度: 1.77 | ①平成26年: 未 ②平成26年度: 1.39 | ①平成22年: 11.3 ②平成22年度: 1.78 | ①減らす ②減らす | 平成27年／平成31年 |
| | 3 循環器疾患 | 脳血管疾患及び虚血性心疾患の年齢調整死亡率を下げる | 人口10万人当たり脳血管疾患及び虚血性心疾患による年齢調整死亡率 | 人口動態統計 | 厚生労働省 | - | - | - | 平成22年: ①脳血管疾患 男性 49.2 女性 25.8 ②虚血性心疾患 男性 48.5 女性 19.8 | 下げる | 平成27年／平成31年 |
| | 4 COPD | COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人の割合を増やす | COPDの認知度 | 健康に関する世論調査 | 東京都生活文化局 | - | - | - | 平成24年(20歳以上): 男性 22.7% 女性 22.6% (言葉の内容を知っていた人の割合) | 増やす(80%) | 平成28年／平成31年 |
| 領域2 生活習慣の改善 | 1 栄養・食生活 | 適切な量と質の食事をとる人を増やす | ①野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上) ②食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上) ③果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上) ④脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上25%未満)にある人の割合(30～69歳) | 国民健康・栄養調査(栄養摂取状況調査) | 厚生労働省 | - | - | - | 平成19～21年: ①男性 31.9% 女性 28.6% ②男性 18.9% 女性 31.5% ③男性 60.9% 女性 49.5% ④男性 31.2% 女性 20.6% | ①増やす(50%) ②増やす ③減らす ④増やす | 平成24～26年／平成28～30年 |
| | 2 身体活動・運動 | 日常生活における身体活動量(歩数)を増やす | ①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合 ②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数 | 国民健康・栄養調査(身体状況調査) | 厚生労働省 | - | - | - | 平成19～21年: ①男性(20～64歳):51.3% 同(65～74歳):37.3% 女性(20～64歳):45.5% 同(65～74歳):28.8% ②男性(20～64歳):3,349歩 同(65～74歳):2,346歩 女性(20～64歳):3,077歩 同(65～74歳):2,140歩 | ①増やす ②増やす | 平成24～26年／平成28～30年 |
| | 3 休養 | 睡眠に充足感を感じている人の割合を増やす | ①睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合 ②眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合 | 健康に関する世論調査 | 東京都生活文化局 | - | - | - | 平成24年(20歳以上): ①68.5% (普通の睡眠時間が「十分足りている」「ほぼ足りている」人の割合の合計) ②52.4% (寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める、熟睡できないなど、眠れないことが1か月の間で「まったくない」「めったにない」人の割合の合計) | ①増やす ②増やす | 平成28年／平成31年 |
| | 4 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を減らす | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合) | 健康に関する世論調査 | 東京都生活文化局 | - | - | - | 平成24年(20歳以上): 男性 19.0% 女性 14.1% | 減らす | 平成28年／平成31年 |
| | 5 喫煙 | 成人の喫煙率を下げる | 成人の喫煙率 | 国民生活基礎調査 | 厚生労働省 | - | 平成25年 男性:31.3% 女性:11.5% (中間評価) | - | 平成22年: 男性 30.3% 女性 11.4% | 下げる (喫煙をやめたい人がやめた場合の喫煙率:全体12%、男性19%、女性6%) | 平成25年／平成31年 |
| | 6 歯・口腔の健康 | 歯・口腔の状態についてほぼ満足している者の割合を増やす | 歯・口腔の状態についてほぼ満足している人の割合(80歳以上) | 東京都歯科診療所患者調査 | 東京都福祉保健局 | - | - | 平成26年度:54.8% (中間評価) | 平成21年度:57.9% | 増やす | 平成26年／－ (関連計画に合わせて設定) |
| 領域3 境じた健康づくりと健康を支える社会環境 | 1 こころの健康 | うつ傾向や不安の強い人の割合を減らす | 支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合 | 国民生活基礎調査 | 厚生労働省 | - | 平成25年 11.5% (中間評価) | - | 平成22年:10.5% | 減らす | 平成25年／平成31年 |
| | 2 ライフステージを通じた健康づくり | 運動を習慣的にしている子供の割合を増やす | 1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合 | 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査 | 東京都教育委員会 | 平成25年度 男子 (小5)73.4% (中2)80.2% (高2)61.6% 女子 (小5)53.6% (中2)59.1% (高2)38.8% | 平成26年度 男子 (小5)72.5% (中2)80.2% (高2)63.4% 女子 (小5)52.8% (中2)59.5% (高2)39.2% | 未 | 平成24年度: 男子 (小5)73.0% (中2)79.6% (高2)60.0% 女子 (小5)52.1% (中2)58.1% (高2)36.8% | 増やす | 平成28年／平成32年 |
| | 3 高齢者の健康 | 社会生活を営むために必要な機能を維持する | ①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数 | 都の実施する区市町村調査 | 東京都福祉保健局 | - | 平成25年3月末現在 ①総数90,461 高齢者人口千人当たり 32.88 ②総数2,185,618 高齢者人口千人当たり 794.34 | - | 平成25年度に把握 (総数及び高齢者人口千人当たり) | ①増やす ②増やす | 平成28年／平成33年 |
| | 4 社会環境整備 | 地域のつながりを醸成する | ①地域で活動している団体の数※ ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ②①の団体の年間活動回数 | 都の実施する区市町村調査 | 東京都福祉保健局 | - | 平成25年3月末現在 ①総数90,461 人口千人当たり 6.89 ②総数2,185,618 人口千人当たり 166.45 | - | 平成25年度に把握 (総数及び人口千人当たり) | ①増やす ②増やす | 平成28年／平成33年 |