

- 避けるなど感染症対策をしている
- 2 短い距離は歩くようにしている
- 3 エスカレーターやエレベーターの代わりに階段を使うようにしている
- 4 栄養バランスを意識した食事をするようにしている
- 5 野菜を食べるようにしている
- 6 寝る前は食べないようにしている
- 7 喫煙しない、又は禁煙している
- 8 休肝日を設けるなど過度な飲酒を控えている
- 9 睡眠時間を十分とるようにしている
- 10 気分転換などをしてストレスをため込み過ぎないようにしている
- 11 丁寧な歯磨きを心がけている
- 12 その他（具体的に： ）
- 13 特に何もしていない

(全員に)

変更なし

Q 4.

あなたは、毎日の生活のなかでイライラやストレスを感じることはありますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 しばしば感じる 3 あまり感じない
- 2 たまに感じる 4 ほとんど感じない

(全員に)

変更なし

Q 5.

あなたは、毎日の生活のなかでこころのゆとりを持つことができているか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 十分に持つことができている
- 2 だいたい持つことができている

- 避けるなど感染症対策をしている
- 2 短い距離は歩くようにしている
- 3 エスカレーターやエレベーターの代わりに階段を使うようにしている
- 4 栄養バランスを意識した食事をするようにしている
- 5 野菜を食べるようにしている
- 6 寝る前は食べないようにしている
- 7 喫煙しない、又は禁煙している
- 8 休肝日を設けるなど過度な飲酒を控えている
- 9 睡眠時間を十分とるようにしている
- 10 気分転換などをしてストレスをため込み過ぎないようにしている
- 11 丁寧な歯磨きを心がけている
- 12 その他（具体的に： ）
- 13 特に何もしていない

(全員に)

Q 2.

あなたは、毎日の生活のなかでイライラやストレスを感じることはありますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 しばしば感じる 3 あまり感じない
- 2 たまに感じる 4 ほとんど感じない

(全員に)

Q 3.

あなたは、毎日の生活のなかでこころのゆとりを持つことができているか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 十分に持つことができている
- 2 だいたい持つことができている

・変更なし ※プランの指標

・変更なし ※プランの指標

<p>3 あまり持つことができていない 4 まったく持つことができていない</p> <hr/> <p>(全員に) 変更なし</p> <p>Q6. あなたは、毎日の生活のなかで気軽に話ができる人がいますか。それともいませんか。</p> <p>1 いる 2 いない</p>	<p>3 あまり持つことができていない 4 まったく持つことができていない</p> <hr/> <p>(全員に)</p> <p>Q4. あなたは、毎日の生活のなかで気軽に話ができる人がいますか。それともいませんか。</p> <p>1 いる 2 いない</p>	<p>・変更なし ※プランの指標</p>
<p>(全員に) 変更なし</p> <p>Q7. あなたは、気軽に相談できる相手（場所）に相談しても解決できず、専門家（機関）に相談することが必要だと感じた悩み事や心配事を抱えたことがありますか。</p> <p>1 ある 2 ない → (Q8へ)</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>→ (Q7で「1 ある」と答えた方に) 変更なし</p> <p>SQ 専門家（機関）への相談が必要だと感じたときに適切な相談窓口をみつけることができましたか。</p> <p>1 できた 2 できなかった その他（具体的に：)</p>	<p>(全員に)</p> <p>Q5. あなたは、気軽に相談できる相手（場所）に相談しても解決できず、専門家（機関）に相談することが必要だと感じた悩み事や心配事を抱えたことがありますか。</p> <p>1 ある 2 ない → (Q6へ)</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>→ (Q5で「1 ある」と答えた方に)</p> <p>SQ 専門家（機関）への相談が必要だと感じたときに適切な相談窓口をみつけることができましたか。</p> <p>1 できた 2 できなかった その他（具体的に：)</p>	<p>・変更なし ※プランの指標</p>
<p>(全員に) 変更なし</p> <p>Q8. あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。この中からあてはまるもの</p>	<p>(全員に)</p> <p>Q6. あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。この中からあてはまるもの</p>	<p>・変更なし ※プランの指標</p>

<p>を1つお選びください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 非常に充実している まあ充実している あまり充実していない まったく充実していない わからない 	<p>を1つお選びください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 非常に充実している まあ充実している あまり充実していない まったく充実していない わからない 	
<p>(全員に) 変更なし</p> <p>Q 9. あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 十分足りている ほぼ足りている やや不足している まったく不足している 	<p>(全員に)</p> <p>Q 7. あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 十分足りている ほぼ足りている やや不足している まったく不足している 	<p>・変更なし ※プランの指標</p>
<p style="text-align: center;">削除</p>	<p>(全員に)</p> <p>Q 8. あなたが理想とする就寝時間は何時ですか。この中からあてはまるものを1つお選びください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 午後6時過ぎから午後8時まで 午後8時過ぎから午後10時まで 午後10時過ぎから午前0時まで 午前0時過ぎから午前2時まで 午前2時過ぎから午前6時まで 午前6時過ぎから午後0時まで 午後0時過ぎから午後6時まで 	<p>・削除 (理想とする就寝時間は、交代制勤務や深夜勤務など、勤務形態によって大きく異なる。本調査では、勤務形態に関する基本情報がなく、クロス集計等による調査結果の分析も困難であるため削除。)</p>
<p style="text-align: center;">削除</p>	<p>(全員に)</p> <p>Q 9. ここ1か月のあなたの実際の就寝時間は何時でし</p>	<p>・削除 (就寝時間は、交代制勤務や深夜勤務など、勤務形態によって大きく異なる。本調査で</p>

たか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 午後6時過ぎから午後8時まで
- 2 午後8時過ぎから午後10時まで
- 3 午後10時過ぎから午前0時まで
- 4 午前0時過ぎから午前2時まで
- 5 午前2時過ぎから午前6時まで
- 6 午前6時過ぎから午後0時まで
- 7 午後0時過ぎから午後6時まで

(Q8理想の就寝時間とQ9実際の就寝時間が違う方にお聞きします)

SQ.

理想の就寝時間に寝られない理由は何ですか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 勤務時間中
- 2 終業時間・帰宅時間が遅い(残業等による)
- 3 家族の帰宅時間が遅い
- 4 家事
- 5 介護・育児
- 6 勉強のため
- 7 テレビ視聴、ゲーム、インターネット等
- 8 寝つきが悪い
- 9 その他 (具体的に:)

(全員に)

Q10.

あなたはこの1か月間に、寝床に入っても寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

は、勤務形態に関する基本情報がなく、クロス集計等による調査結果の分析も困難であるため削除。)

・一部変更

(旧Q8理想の就寝時間と旧Q9実際の就寝時間を削除したため、聞き方を変更するとともに、選択肢について、現状に則した形に変更。)

・変更なし ※プランの指標

→ (Q9で「3 やや不足している」「4 不足している」と答えた方に)

変更

SQ.

あなたの睡眠が不足していると考え理由は何ですか。この中からあてはまるものをいくつでもお選びください。

- 1 終業時間・帰宅時間が遅い(残業等による)
- 2 家族の帰宅時間が遅い
- 3 家事
- 4 介護・育児
- 5 勉強のため
- 6 テレビ、ゲーム、スマートフォン、パソコン等
- 7 寝つきが悪い
- 8 その他 (具体的に:)

(全員に)

Q10.

あなたはこの1か月間に、寝床に入っても寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

変更なし

- 1 頻繁にある 2 ときどきある
- 3 めったにない 4 まったくない

【2 飲酒の習慣】

(20歳以上の方に)

変更なし

Q11.

あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 毎日 4 週1～2日
- 2 週5～6日 5 月に1～3日
- 3 週3～4日

- 6 やめた（1年以上やめている）
- 7 ほとんど飲まない（飲めない）

→ (Q11へ)

変更

- 1 頻繁にある 2 ときどきある
- 3 めったにない 4 まったくない

【2 飲酒の習慣】

(20歳以上の方に)

Q11.

あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 毎日 4 週1～2日
- 2 週5～6日 5 月に1～3日
- 3 週3～4日

- 6 やめた（1年以上やめている）
- 7 ほとんど飲まない（飲めない）

→ (Q12へ)

→(Q11で「1～5」と答えた方に)

SQ1.

あなたが適切だと思う1回あたりのお酒の量はどれくらいですか。
この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合以上（900ml）

・変更なし ※プランの指標

・「Q10 SQ1 実際に飲むお酒の量」とクロス集計し、「飲酒習慣者の割合」を算出予定。→ 次期計画指標候補

・一部変更

（“節度ある適度な飲酒量”の認知度をより正確に測るため、質問文を修正。）→Q11へ移行

清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約500ml)

焼酎 20度 (135ml)、25度 (110ml)、35度 (80ml)

チューハイ 7 度 (350ml)

ウイスキーダブル 1 杯 (60ml)

ワイン 2 杯 (240ml)

厚生労働省：国民健康・栄養調査より引用

→(Q11で「1～5」と答えた方に)

変更

SQ 1.

あなたが**実際に飲むお酒の量**はどれくらいですか。この中からあてはまるものを**1つ**お選びください。

- 1 1 合 (180ml) 未満
- 2 1 合以上 2 合 (360ml) 未満
- 3 2 合以上 3 合 (540ml) 未満
- 4 3 合以上 4 合 (720ml) 未満
- 5 4 合以上 5 合 (900ml) 未満
- 6 5 合以上 (900ml)

清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約500ml)

焼酎 20度 (135ml)、25度 (110ml)、35度 (80ml)

チューハイ 7 度 (350ml)

ウイスキーダブル 1 杯 (60ml)

ワイン 2 杯 (240ml)

厚生労働省：国民健康・栄養調査より引用

→(Q11で「1～5」と答えた方に)

変更

SQ 2.

過度な飲酒を防ぐために、何か工夫していますか。工夫をしている場合は、どのような工夫をして

→(Q11で「1～5」と答えた方に)

SQ 2.

あなたが**実際に飲むお酒の量**はどれくらいですか。この中からあてはまるものを**1つ**お選びください。

- 1 1 合 (180ml) 未満
- 2 1 合以上 2 合 (360ml) 未満
- 3 2 合以上 3 合 (540ml) 未満
- 4 3 合以上 4 合 (720ml) 未満
- 5 4 合以上 5 合 (900ml) 未満
- 6 5 合以上 (900ml)

→(Q11で「1～5」と答えた方に)

SQ 3.

適切なお酒の量にするために、何か工夫していますか。

・一部変更

(「旧Q11 SQ 1. 適切だと思う1回あたりのお酒の量」を削除したことにより、アルコール量換算表を追加。)

・一部変更

(「適切なお酒の量」という表現が不適切であるため、聞き方を変更。また、どのような工夫を行っているか具体例を挙げて質問。選択肢は、令和元年度事業「女性の適

いますか。この中からいくつでもお選びください。

- 1 休肝日を決める
- 2 お酒の買い置きをしない
- 3 お酒を飲む前に食事をしてお腹をいっぱいにする
- 4 お酒以外の飲み物（お水等）と一緒に飲む
- 5 小さいコップで飲む
- 6 夜何時以降は飲まないと決める
- 7 ゆっくり飲む
- 8 お酒以外の楽しみ（趣味）を増やす
- 9 お酒のお誘いへの断り方を上達させる
- 10 酒席では自分のコップを空にしない
- 11 2杯目以降はノンアルコールに切り替える
- 12 その他（具体的に：_____）
- 13 特に何もしていない

(20歳以上の方に)

変更

Q12.

あなたは、一般的に言われている「節度ある適度な飲酒」の量とは、1日平均清酒1合（180ml）と
いうことを知っていますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 はい
- 2 いいえ

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）

焼酎 20度（135ml）、25度（110ml）、35度（80ml）

チューハイ7度（350ml）

ウイスキーダブル1杯（60ml）

ワイン2杯（240ml）

厚生労働省：国民健康・栄養調査より引用

1 はい

2 いいえ

正飲酒啓発活動」にて作成した「女性のためのお酒あるあるガイドブック」等を参考とした。）

・ **一部変更**

（「旧Q11 SQ1. 適切だと思う1回あたりのお酒の量」を削除したことにより、アルコール量換算表を追加。）

・ **次期計画指標候補**

【3 喫煙の健康への影響と受動喫煙】

(20歳以上の方に)

変更

Q13.

あなたは、たばこ（加熱式たばこ*を除く。紙巻きたばこ、葉巻、水たばこ等）を吸いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

*「加熱式たばこ」とは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの。加熱の方法や温度などは製品ごとに異なります。
例) アイコス、グロー、プルーム・テック、パルズ等（電子タバコは含みません）

- 1 毎日吸っている
- 2 ときどき吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
- 4 吸わない

削除

(20歳以上の方に)

新規追加

【3 喫煙の健康への影響と受動喫煙】

(20歳以上の方に)

Q12.

あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

- 1 吸っていたことがある
- 2 吸っていたことがない → (Q13へ)

→ (Q12で「1 吸っていたことがある」と答えた方に)

SQ1.

あなたは現在（この1ヶ月間）、たばこを吸っていますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は（この1ヶ月間）吸っていない

→ (Q13へ)

(Q12 SQ1で「1 毎日吸う」「2 ときどき吸っている」と答えた方に)

SQ2.

あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください）

本

・変更

（加熱式たばこの利用者が増えていることから、加熱式たばこは設問を分離し、選択肢を変更。）

・削除

（国民生活基礎調査と設問の趣旨が重複するため削除。）

・新規追加

Q14.

あなたは、加熱式たばこ*を吸いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

*「加熱式たばこ」とは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの。加熱の方法や温度などは製品ごとに異なります。

例) アイコス、グロー、プルーム・テック、パルズ等 (電子タバコは含みません)

- 1 毎日吸っている
- 2 ときどき吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
- 4 吸わない

変更

→(Q13、14で「1 毎日吸う」「2 ときどき吸う日がある」と答えた方に)

SQ.

たばこ・加熱式たばこをやめたいと思いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

(全員に)

変更

Q15.

あなたは、おおよそ1年の間に受動喫煙を経験しましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

*「受動喫煙」とは、室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。たばこの煙は、喫煙者が吸い込む主流煙と、

→(Q12 SQ1で「1 毎日吸う」「2 ときどき吸っている」と答えた方に)

SQ3.

たばこをやめたいと思いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

(全員に)

Q13.

室内などで、他人のたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」と言います。

あなたは、飲食店やカラオケ店で受動喫煙を防止するための対策ができていますか。

次の(1)から(6)について、あてはまるものを1つずつお選びください。

(加熱式たばこの利用者が増えているため。)

一部変更
(加熱式たばこについて追記)

一部変更・追加
(2020年4月に「改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例」が全面施行されたことに伴い、受動喫煙についての説明を改めるとともに、「受動喫煙の経験の有無」からSQで、「受動喫煙を経験した場所」について問う形に変更。)

火がついている部分から立ちのぼる副流煙、喫煙者が吐き出す呼出煙に分けられ、副流煙と呼出煙を吸い込むことを受動喫煙とといいます。中でも、副流煙にはニコチンや一酸化炭素などの有害物質や発がん性物質が主流煙の何倍も含まれています。

1 経験した

2 経験しなかった

変更・追加

→ (Q15で「1 経験した」と答えた方に)

SQ

どこで受動喫煙を経験しましたか。この中からいくつでもお選びください。

- 1 飲食店（レストラン・喫茶店・居酒屋等）
- 2 商業施設（百貨店・デパート・ショッピングモール・スーパー・小売店等）
- 3 宿泊施設（ホテル・旅館等）
- 4 娯楽施設（パチンコ店・ゲームセンター等）
- 5 駅・空港等
- 6 保育所・幼稚園・学校等
- 7 官公庁
- 8 病院
- 9 職場
- 10 路上
- 11 その他（具体的に：_____）

受動喫煙を防止するための対策とは 店内は禁煙とする。または、喫煙席の煙が禁煙席まで流れていかないようになっていること

	どちらかといえば、対策ができていると思う	どちらかといえば、対策ができていないと思う	対策ができていかどうかかわからない	あまり行かないからわからない
(1) ファストフード店	1	2	3	4
(2) 喫茶店	1	2	3	4
(3) レストラン、食堂等	1	2	3	4
(4) 居酒屋	1	2	3	4
(5) スナック、バー	1	2	3	4
(6) カラオケ店	1	2	3	4

削除

(全員に)

Q14.

あなたは受動喫煙を防止するために、飲食店等にどのような対策を望みますか。

この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 店内（屋内）は禁煙にする
- 2 喫煙室を設置して、客席では喫煙できないようにする
- 3 天井から床までの仕切りによって喫煙席と禁煙席を分け、喫煙席では喫煙しながら飲食できるようにする
- 4 受動喫煙防止対策は必要ない
その他（具体的に：)

・削除

(2020年4月に「改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例」が全面施行され、原則屋内禁煙となっているため削除。)

(全員に)

変更

Q16.

まんせいへいそくせいはいしっかん シーオーバーディー
「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」について、あなたはこの内容を知っていましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

まんせいへいそくせいはいしっかん
「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。

有毒な粒子やガスを長期間吸うことによって、動いたときに息切れがしたり、慢性的に咳・痰が続いたりするようになる疾患のことです。早期に発見して治療を行えば、病気の進行を遅らせることができますが、重症化すると一日中酸素吸入が必要になることもあります。

- 1 知っていた
- 2 内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある
- 3 知らなかった

(全員に)

Q15.

まんせいへいそくせいはいしっかん シーオーバーディー
「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」とは、有毒な粒子やガスを長期間吸うことによって、動いたときに息切れがしたり、慢性的に咳・痰が続いたりするようになる疾患のことです。早期に発見して治療を行えば、病気の進行を遅らせることができますが、重症化すると一日中酸素吸入が必要になることもあります。あなたはこの内容を知っていましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 知っていた
- 2 内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある
- 3 知らなかった

・一部変更（プランの指標）

(質問文と下の囲みの説明が重複しているため、回答者が答えやすいように表現を整理。)

「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。

有毒な粒子やガスを長期間吸うことによって、動いたときに息切れがしたり、慢性的に咳・痰が続いたりするようになる疾患のことです。早期に発見して治療を行えば、病気の進行を遅らせることができますが、重症化すると一日中酸素吸入が必要になることもあります。

【4 生活習慣病の認知度】

削除

【4 健康情報の収集等について】

(全員に)

Q17.

あなたは、日ごろ、健康に関する情報を何から得ていますか。この中からいくつでもお選びください。

変更・追加

【4 生活習慣病の認知度】

(全員に)

Q16.

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することにより、血圧、血糖値、コレステロールや中性脂肪が高くなったりして、生活習慣を改善しないと、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたはこの内容を知っていましたか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 知っていた
- 2 内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある
- 3 知らなかった

【5 医療情報の提供について】

(全員に)

Q17.

あなたは、日ごろ保健や医療に関する情報（健康情報から制度・施策情報までの全般的な情報）を何から得ていますか。この中からいくつでもお選びください。

・削除

（「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」という言葉は既に一般化していると考えられるため削除。）

・一部変更・追加

（既存の設問を、ヘルスリテラシーに関する設問として活用。）

・ヘルスリテラシーの定義である「健康情報の収集・理解・活用能力」について、段階ごとに状況を把握するため、「健康情報の

- 1 テレビ
- 2 ラジオ
- 3 新聞
- 4 かかりつけ医
- 5 インターネット（SNSを除く）
- 6 SNS（ツイッター、フェイスブック等）
- 7 東京都や区市町村等の行政機関のホームページ
- 8 健康セミナー
- 9 健康関連の本
- 10 雑誌の特集記事
- 11 東京都や区市町村等の広報紙
- 12 保健所・保健センター等の公的な相談機関
- 13 NPO等の民間団体
- 14 駅などの看板や広告
- 15 家族・友人・知人からの情報
- 16 その他（具体的に： ）
- 17 特になし

- 1 テレビ
- 2 ラジオ
- 3 新聞
- 4 インターネット（SNSを除く）
- 5 SNS（ツイッター、フェイスブック等）
- 6 保健医療の専門誌
- 7 健康関連の本
- 8 雑誌の特集記事
- 9 東京都や区市町村等の広報紙
- 10 保健所・保健センターなどの公的な相談機関
- 11 NPOや患者会などの民間団体
- 12 駅などの看板や広告
- 13 電話帳
- 14 家族・友人・知人からの情報
- 15 その他（具体的に： ）
- 16 特になし

収集」に関する客観的評価を実施。
 ・選択肢について、より現状に則していると思われる情報媒体に変更。

(全員に)

新規追加

Q18.

あなたは、たくさんある健康に関する情報の中から、自分の求める情報を選び出せていると思いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない

→ (Q18で「1 そう思う」「2 どちらかといえばそう思う」と答えた方に)

SQ.

新規追加

・ **新規追加**
 （ヘルスリテラシーに関する設問として新規追加。）
 ・ヘルスリテラシーの定義である、「健康情報の収集・理解・活用能力」について、段階ごとに状況を把握するため、「健康情報の収集」に関する主観的評価を実施。
 ・一般市民を対象に開発されたCCHL尺度（伝達的・批判的ヘルスリテラシー尺度（Communicative and Critical Health Literacy））を参考とした。

・ **新規追加**
 （ヘルスリテラシーに関する設問として新規追加。）

<p><u>あなたは、選び出した健康に関する情報を、活用できていると思いますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。</u></p> <p><u>1 そう思う</u> <u>2 どちらかといえばそう思う</u> <u>3 どちらかといえばそう思わない</u> <u>4 そう思わない</u></p> <hr/>		<ul style="list-style-type: none">・ヘルスリテラシーの定義である、「健康情報の収集・理解・活用能力」について、段階ごとに状況を把握するため、「健康情報の理解・活用能力」に関する主観的評価を実施。・一般市民を対象に開発されたCCHL尺度（伝達的・批判的ヘルスリテラシー尺度 (Communicative and Critical Health Literacy)) を参考とした。・次期計画指標候補
--	--	---